

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini termasuk kedalam jenis penelitian kuantitatif dengan rencana penelitian eksperimental atau suatu pendekatan ilmiah terhadap rencana penelitian dimana terdapat satu atau lebih variable terkait yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu guna untuk mengukur efeknya dengan melakukan pengamatan dan pencatatan dalam waktu tertentu sehingga dapat diambil kesimpulan. (Sugiyono, 2019)

Rencana Penelitian ini menggunakan penelitian pre-eksperimental dengan tipe desain *one group pre-test dan post-test*. Jenis ini mengungkapkan hubungan sebab akibat ketika sekelompok orang terlibat. Kelompok subyek diobservasi sebelum dilakukan perlakuan (*pretest*), kemudian diobservasi kembali setelah diberikan perlakuan (*posttest*).

Table 3.1 Rancangan penelitian *Pre and Post test with one group design*

Subjek	<i>Pre test</i>	Perlakuan	<i>Post test</i>
K	Kenaikan berat badan bayi usia 6-12 bulan	X	Kenaikan berat badan bayi usia 6-12 bulan

Keterangan :

K : Subjek (Bayi Usia 6-12 Bulan)

X : Terapi Pijat Bayi

## **B. Lokasi Penelitian**

Survei ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Pati.

## **C. Subyek Penelitian**

### **1. Populasi**

Populasi penelitian adalah Suatu generalisasi yang terdiri dari suatu objek/topik dengan dimensi dan karakteristik tertentu yang ditentukan oleh peneliti yang sedang dipelajari dan menarik kesimpulan darinya. (Sugiyono, 2014).

Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh responden bayi yang usia 6 – 12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kab. Pati yang datang melakukan penimbangan di bulan Desember dengan jumlah bayi sebanyak 194 bayi.

### **2. Sampel**

Sampel bagian dari jumlah populasi yang diteliti atau beberapa karakteristik yang memiliki dalam populasi penelitian (Hidayat, 2014). Sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini sebanyak 15 bayi. Sebagai ukuran sampel relatif yang sesuai dengan populasi saat ini. Pedoman Penentuan Ukuran Sampel oleh Roscoe (1975) hingga Uma Secalan (1992) menyatakan bahwa Penelitian eksperimental sederhana dengan kontrol ketat ukuran sampel dapat menggunakan 10-20 item (Hatmawan, 2020).

Pemilihan sampel dan hasil penelitian penulis menentukan kriteria yang sesuai dengan tujuan penelitian, guna menghindari kesalahan dalam pemilihan sampel sebagai berikut :

a. Kriteria inklusi

Kriteria seleksi merupakan ciri umum subjek studi dari kelompok studi (Nursalam, 2011). Kriteria pemilihan untuk penelitian ini adalah:

- 1) Bayi dengan usia 6 -12 bulan
- 2) Bayi lahir dengan cukup bulan
- 3) Datang Melakukan penimbangan dibulan Desember
- 4) Sudah diberikan MP-ASI bayi umur 6-12 bulan
- 5) Bayi sehat
- 6) Orang tua berpartisipasi aktif dalam proses penelitian selama 10 hari dari awal sampai selesai.

b. Kriteria Eksklusi

Mengeluarkan subjek kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab Menurut Dewi (2012) dan Proverawati (2009) Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Bayi yang mengalami sakit atau demam
- 2) Bayi dengan menderita infeksi penyakit kulit
- 3) Bayi dengan cacat lahir
- 4) Bayi dengan riwayat keluarga yang tumbuh lambat
- 5) Bayi premature

- 6) Bayi dengan kelahiran BBLR
- 7) Bayi dengan berat badan besar
- 8) Bayi dengan masalah kesehatan seperti riwayat kejang dan meningitis.

### **3. Teknik Sampling**

Sampling adalah cara atau teknik-teknik tertentu sehingga sampel dapat mewakili populasinya (Notoatmodjo, 2012)

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *Purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel secara sengaja sesuai dengan persyaratan sampel yang diperlukan.

### **D. Definisi Operasional**

Definisi oprasional yaitu mengidentifikasi variable secara oprasional berdasarkan karakteristik yang diamati yang memungkinkan peneliti untuk melakukan pengamatan atau pengukuran yang akurat dari suatu objek atau fenomena (Hidayat, 2014).

Table 3.2 Definisi Oprasioonal Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Pati.

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Kategori
Variable independen : Pijat bayi	Suatu terapi sentuhan pada bayi dengan teknik pemijatan tertentu	SOP	Ordinal	• Bayi 6-12 bulan yang di pijat
Variable dependen : Kenaikan berat badan bayi usia 6-12 bulan	Bertambahnya berat badan bayi usia 6-12 bulan data diambil dari hasil penimbangan pada subjek dengan BB di ambil dari rata-rata setelah di pijat.	Timbangan BB	Rasio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenaikan BB bayi usia 6-12 bulan dinyatakan mengalami kenaikan apabila terdapat kenaikan berat badan bayi 25 – 40 gram/ minggu</li> <li>• Kenaikan BB bayi 6-12 bulan dinyatakan tidak naik apabila kenaikan berat badan bayi &lt; 25 – 40 gram/ minggu</li> </ul>

### E. Variabel Penelitian

Variabel adalah karakteristik yang memberikan nilai untuk digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran terhadap suatu (benda, manusia, dan lain-lain) Nursalam (2016).

Penelitian ini menggunakan dua variable yaitu:

#### 1. Variabel *Independent* / Bebas

Variable *independent* yaitu variabel yang menentukan atau nilainya mempengaruhi variabel lain (Norslam, 2016). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pijat bayi.

## 2. Variabel Dependen / Terikat

Variable dependen yaitu variabel yang nilainya dipengaruhi oleh variabel lain (Nursalam, 2016). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah penambahan berat badan pada bayi usia 6-12 bulan.

## F. Pengumpulan Data

### 1. Jenis Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer yaitu sumber data yang diperoleh langsung dari pengamatan langsung.

### 2. Teknik Pengumpulan Data

Penelitian dimulai dengan mendefinisikan topik penelitian berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. kemudian dilakukan pengambilan sampel dengan menggunakan metode *Purposive sampling* yaitu pengambilan sampel secara sengaja sesuai kriteria inklusi untuk dijadikan responden. Setiap bayi yang terpilih harus terlebih dahulu memasukkan data pada lembar observasi, termasuk nama dan umur bayi. Sebelum dipijat bayi akan ditimbang, baru kemudian bayi dipijat dengan teknik pijatan yang sama dan waktu yang sama yaitu 3 kali pijatan dalam 10 hari selama  $\pm$  15 menit. Pengumpulan data yang digunakan menggunakan data primer yaitu dalam pengambilan data melalui pengamatan langsung.

### 3. Alat atau Instrumen Pengumpulan Data

#### a. Alat

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah timbangan yang digunakan untuk menimbang bayi sebelum dan sesudah dipijat.

#### b. Instrument

Instrument penelitian adalah alat yang digunakan sebagai metode pengumpulan dan pengukuran data primer. Survei ini menggunakan lembar identitas responden, lembar observasi dan timbangan dengan (gr). Telah disetel sebagai perangkat penelitian. Lembar identitas digunakan untuk mencatat data pribadi responden. Lembar observasi untuk mencatat data bobot dari awal hingga akhir penelitian. Timbangan telah disesuaikan untuk menimbang bayi.

### 4. Etika penelitian

Etika penelitian kebidanan merupakan topik yang sangat penting dalam penelitian karena penelitian kebidanan berhubungan langsung dengan manusia, sehingga aspek etika penelitian harus diperhatikan (Hidayat, 2014).

Masalah etika yang perlu diperhatikan:

#### a. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

*Informed consent* adalah bentuk persetujuan berupa formulir persetujuan yang diberikan kepada calon responden sebelum melakukan survei.

b. Tanpa Nama (*Anonymity*)

Penulisan kode pada lembar atau skala sebagai pengumpulan data atau survei untuk penyajian tanpa menyebutkan atau menuliskan nama responden pada lembar atau skala merupakan etika kebidanan dan memberikan perlindungan saat menggunakan topik penelitian.

c. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Menjamin kerahasiaan hasil penelitian, baik dari segi informasi maupun masalah lainnya. Seperti semua informasi yang dikumpulkan oleh peneliti, hanya kumpulan data tertentu yang muncul dalam hasil.

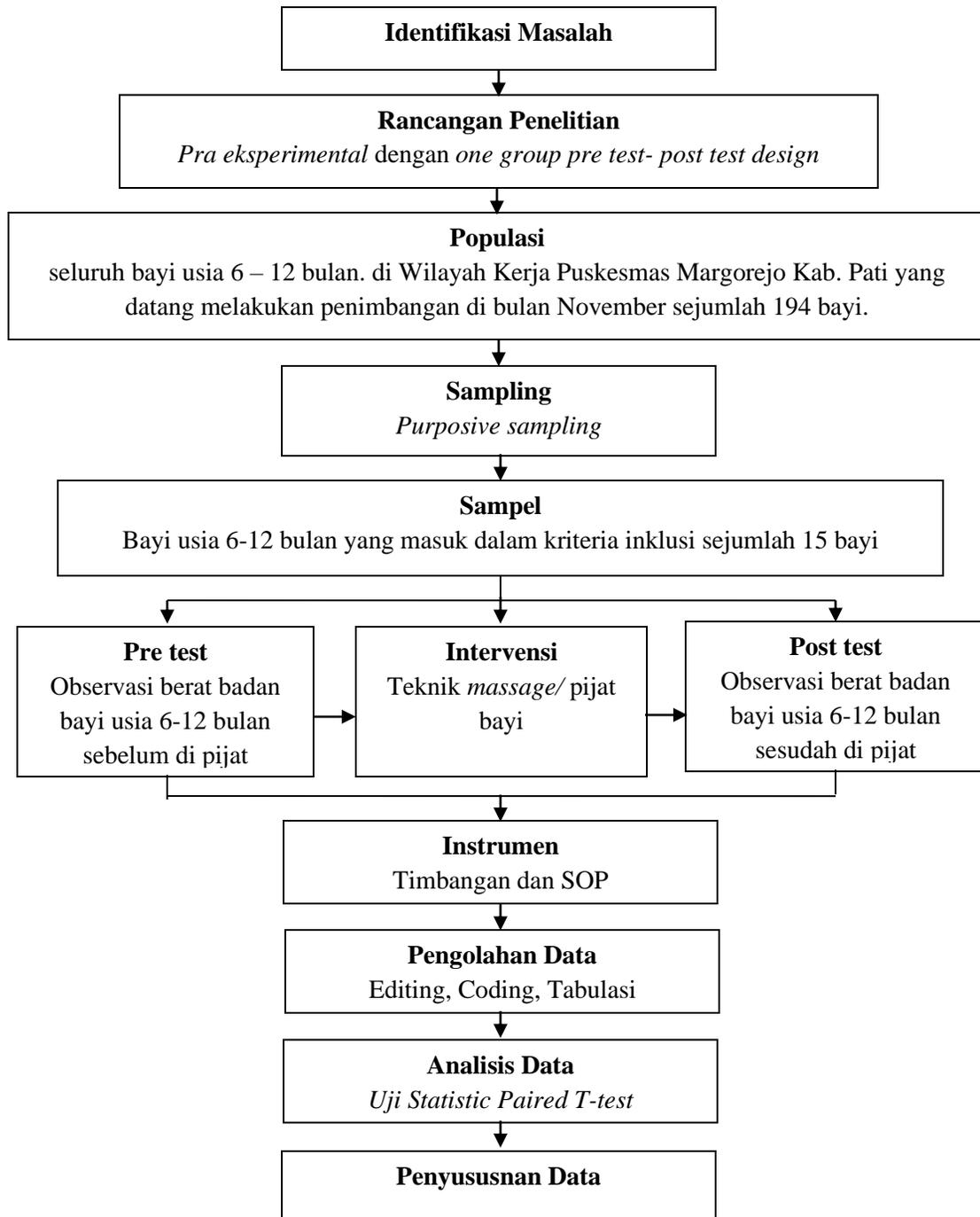
5. Prosedur pengambilan data

Prosedur dalam penelitian ini adalah:

- a. Mengurus surat pengantar penelitian ke Universitas Ngudi Waluyo.
- b. Mengurus perizinan penelitian dan pengambilan data di Dinas Kesehatan Kabupaten Pati.
- c. Mengantar surat balasan dari dinas Kesehatan Kabupaten Pati ke kepala Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati.
- d. Mengantar surat pengantar dari kepala Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati ke kepala desa tempat penelitian yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Pati
- e. Melakukan studi pendahuluan
- f. Menjelaskan tujuan survei kepada calon responden dan meminta menandatangani formulir persetujuan jika bersedia menjadi responden.

- g. Timbang 15 bayi sebelum intervensi.
  - h. Kemudian peneliti melakukan pijat bayi selama 10-15 menit sebanyak 3x selama 10 hari kepada 15 bayi.
  - i. Setelah 10 hari dilakukanya *massage/* pijat bayi, kemudian peneliti melakukan penimbangan berat badan pada 15 bayi untuk mengetahui perbedaan berat badan balita sebelum dan sesudah dilalukan *massage/* pijat bayi.
  - j. Setelah data terkumpul peneliti melakukan pengolahan data dan analisa data.
  - k. Penyajian data
  - l. Peneliti penyusunan laporan studi
6. Prosedur kerja

Prosedur kegiatan adalah langkah yang dilakukan dalam studi sebagai struktur. atau alur penelitian (Hidayat, 2014). Peneliti akan menjelaskan alur kerja penelitian ini secara rinci yang dimulai dari identifikasi masalah sampai penyusunan data pada Bagan 3.1



Bagan 3.1 Prosedur kerja penelitian pengaruh terapipijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 6-12bulan.

## G. Pengolahan Data

### 1. Editing

Editing adalah kegiatan untuk mereview dan memodifikasi record. Langkah ini dilakukan untuk menghindari kesalahan pendataan dan memastikan tidak ada kesenjangan pada data yang dibutuhkan. (Notoatmodjo, 2012).

### 2. Coding

Coding adalah tugas menghapus data dari daftar dan mengubah informasi menjadi angka untuk menyederhanakan perhitungan. Pengkodean dalam penelitian ini, peneliti mengumpulkan data hasil penimbangan bayi yang mendapat intervensi untuk diolah dan dianalisis datanya. (Notoatmodjo, 2012).

#### a. Jenis kelamin

Laki - laki = 1

Perempuan = 2

#### b. Nutrisi

Baik = 1

Kurang Baik = 2

#### c. Status kesehatan

Sehat = 1

Sakit = 2

#### d. Usia Ibu

20-35 tahun = 1

36-45 tahun = 2

> 46 tahun = 3

e. Tingkat pendidikan

SD = 1

SMP = 2

SMA = 3

S1 = 4

f. Berdasarkan Pekerjaan ibu

IRT = 1

PNS = 2

Swasta = 3

g. Berdasarkan Penghasilan ibu

< Rp. 1.9000.000,- = 1

≥ Rp. 1.9000.000,- = 2

h. Berdasarkan paritas

Primigravida = 1

Multipara = 2

Grandemulti para = 3

i. Pernah mendapatkan informasi pijat bayi

pernah = 1

tidak pernah = 2

j. Lingkungan tempat tinggal

Bersih = 1

Kurang bersih = 2

### 3. Tabulasi

Tabulasi adalah evaluasi data yang peneliti ingin dicapai untuk tujuan penelitian. (Notoatmodjo,2012). Tabulasi dalam penelitian ini untuk mengetahui adanya kenaikan berat badan bayi dengan memberikan intervensi kepada bayi.

## H. Analisis Data

### 1. Anaisa Univariat

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan dilakukan analisis univariat untuk setiap variabel dan hanya distribusi dan parameter masing-masing variabel yang dianalisis (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan untuk melakukan pemijatan adalah SOP dan instrumen yang digunakan untuk mengetahui pertambahan berat badan adalah timbangan dengan skala data rasio.

### 2. Analisa Bivariat

Anilisa yang dilakukan terhadap dua varibel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoadmodjo, 2012). Untuk mengetahui pengaruh variabel independen (pengaruh pijat bayi) terhadap variabel dependen (peningkatan berat badan pada bayi usia 6-12 bulan) dengan menggunakan uji statistik

*paired t test* dengan tingkat kesalahan  $\alpha : 0,05$  dengan bantuan software SPSS, Uji tersebut digunakan untuk mengetahui perbandingan kenaikan berat badan bayi sebelum dan sesudah dilakuka pemijatan jika nilai P (*value*)  $< \alpha$  (0,05) artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima berarti ada pengaruh terapi pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi pada usia 6-12 bulan.