



**PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO
KABUPATEN PATI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

OLEH :

**YUSFANI OKTAFIANA
152201137**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO KABUPATEN PATI

Disusun oleh :

YUSFANI OKTAFIANA

NIM : 152201137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah Diperiksa dan Disetujui oleh Pembimbing serta Telah Diperkenankan untuk
Diuangkan

Ungaran, 31 Januari 2022

Pembimbing



Widayati, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO KABUPATEN PATI

Disusunoleh :

YUSFANI OKTAFIANA

NIM : 152201137

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,

Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Februari 2022

TIM Penguji : Ketua/Pembimping



Widayati, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616088101

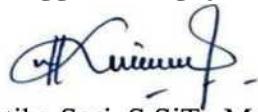
Anggota/Penguji 1



Masruroh, S.SiT., M.Kes

NIDN.0612038001

Anggota/Penguji 2



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616047901

Ketua Program Studi



Luv Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Yusfani Oktafiana
152201137

Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati
(15 i, 68 Halaman, 6 Tabel, 11 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa bayi merupakan *golden period* dalam perkembangan seseorang yang sangat peka terhadap lingkungannya dan proses tumbuh kembang. Salah satu penyebab permasalahan berat badan bayi adalah nafsu makan menurun, hal tersebut dapat diatasi dengan memberikan stimulasi sentuhan pijatan yang dapat meningkatkan aktivitas tonus nervus vagus, kadar enzim penyerapan gastrin dan insuli sehingga penyerapan makanan menjadi lebih baik dan pengosongan lambung lebih cepat sehingga merangsang nafsu makan bayi. Tujuan penelitian ini mengetahui Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Pati.

Metode : Menggunakan penelitian kuantitatif *pra-ekperimental one group-test pre-post test design*. Populasi seluruh bayi usia 6-12 bulan yang datang penimbangan bulan desember di wilayah kerja puskesmas margorejo sebanyak 194 bayi. Sampel diambil 15 bayi dipilih sesuai kriteria inklusi, menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independen pijat bayi dan variabel dependen kenaikan BB bayi. Menggunakan instrumen SOP dan timbangan. Analisis yang digunakan analisis univariat dan bivariat dengan statistik uji paried t-test.

Hasil : Rata-rata *pretest* 7.34 kg, BB terendah 6 kg dan BB tertinggi 9.40 kg. Rata-rata *posttest* 7.72 kg, BB terendah 6.10 kg dan BB tertinggi 9.60 kg. Hasil uji statistik *paried T-test* tingkat kesalahan α : 0,05 menunjukkan nilai signifikan p (value) $0.01 < \alpha (0.05)$, sehingga H1 diterima

Simpulan : Terdapat Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan BB Bayi Usia 6 – 12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Pati.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Berat Badan, Usia 6-12 Bulan
Kepustakaan : 38 (2011-2021)

*Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, Junuary 2022
Yusfani Oktafiana
152201137*

*The Effect of Infant Massage Therapy on Weight Gain in Infants Age 6-12 Months in the Working Area of the Margorejo Community Health Center, Pati Regency
(15 i+ 68 pages + 6 tables + 11 attachments)*

ABSTRACT

Background : Infancy is a golden period in the development of a person who is very sensitive to his environment and the process of growth and development. One of the causes of the baby's weight problem is decreased appetite, this can be overcome by providing massage touch stimulation which can increase vagus nerve tone activity, levels of gastrin and insulin absorption enzymes so that food absorption is better and gastric emptying is faster so that it stimulates appetite baby. The purpose of this study was to determine the effect of infant massage therapy on weight gain in infants aged 6-12 months in the working area of the Margorejo Pati Health Center.

Method : Using quantitative research pre-experimental one group-test pre-post test design. The population of all infants aged 6-12 months who came for weighing in December in the working area of the Margorejo Health Center was 194 babies. Samples were taken 15 infants were selected according to the inclusion criteria, using a purposive sampling technique. The independent variable is baby massage and the dependent variable is the increase in the baby's weight. Using SOP instruments and scales. The analysis used univariate and bivariate analysis with paired t-test statistic statistic

Results : The average pretest is 7.34 kg, the lowest weight is 6 kg and the highest weight is 9.40 kg. The average posttest is 7.72 kg, the lowest weight is 6.10 kg and the highest weight is 9.60 kg. The results of the paired T-test statistic with an error rate of : 0.05 showed a significant value of p (value) $0.01 < (0.05)$, so H1 was accepted.

Conclusion: There is an Influence of Infant Massage Therapy on the Weight Gain of Infants Age 6 – 12 Months in the Working Area of the Margorejo Pati Health Center.

Key Words : Baby massage, weight gain, Age 6-12 Months
Literature : 36 (2011-2021)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yusfani Oktafiana

NIM : 152201137

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**PENGARUH TERAPI PIJAT TERHADAP KRNAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO KABUPATEN PATI**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Februari 2022

Pembimbing,



Widayati, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0616088101

Yang membuat pernyataan,



(Yusfani Oktafiana)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusfani Oktafiana

NIM : 152201137

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 15 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(Yusfani Oktafiana)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yusfani Oktafiana
NIM : 152201137
Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 12 Oktober 1998
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Fauzan
Ibu : Kuryati
Alamat : Dk. Dungpucung RT 03 RW 04, Ds. Tulakan, Kec. Donorojo, Kab. Jepara
Email : yusfanioktafiana99@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. MI Mathali'ul Falah 02 Tulakan 2005-2010
2. MTs Mathali'ul Falah 2010-2013
3. SMK Wikrama 01 Jepara 2013-2016
4. D III Kebidanan Akademi Kebidanan Duta Dharma Pati 2016-2019
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 3 Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021/2022.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua pahlawan hidupku ayahku tercinta Fauzan dan ibuku tercinta Kuryati
7. Seseorang yang selalu menemani dan membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi dan penelitian saya, Theo Willyanto
8. Pihak Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati yang sudah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan Ibu-ibu bayi yang mengizinkan bayinya menjadi responden pada penelitian ini.

9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Pati, 02 Februari 2022
Penyususn

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAB PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis.....	40
E. Keterangan Empiris.....	40

BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian	44
C. Subjek Penelitian	44
D. Definisi Operasional.....	46
E. Variabel Penelitian	47
F. Pengumpulan Data	48
G. Pengolahan Data.....	53
H. Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	67
C. Kesimpulan	67
D. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 3.1	Rancangan penelitian <i>Pre and Post test with one group design</i>	43
Table 3.2	Definisi Oprasioonal Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Pati.	46
Table 4.1	Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi Sebelum Dilakukan Pemijatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati Pada Tanggal 03 Januari 2022 – 14 Januari 2022.....	58
Table 4.2	Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi Sesudah Dilakukan Pemijatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati Pada Tanggal 03 Januari 2022 – 14 Januari 2022.....	58
Table 4.3	Tabulas Kenaikan Berat Badan Bayi.....	59
Table 4.4	Uji Normalis Berat Badan Bayi yang Dilakukan Pemijatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati Pada Tanggal 03 Januari 2022 – 14 Januari 2022.....	60
Table 4.5	Distribusi Frekuensi Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati Pada Tanggal 03 Januari 2022 – 14 Januari 2022.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori Penelitian	37
Bagan 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	38
Bagan 3.1	Prosedur Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Bayi Usia 6-12 Bulan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin ke Dinas Kesehatan Kabupaten Pati
- Lampiran 2 Surat Balasan Rekomendasi Pengambilan Studi Penelitian di Puskesmas Margorejo
- Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian dan Pengambilan Data di Puskesms Margorejo
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Tabulasi Penimbangan Berat Badan
- Lampiran 9 Output SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi