

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021, didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Presentasi pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Ayotupas adalah 11%.
2. Tingkat pendidikan ibu menyusui di puskesmas ayotupas adalah tingkat pendidikan rendah 38%, tingkat pendidikan menengah 51%, dan tingkat pendidikan tinggi 11%
3. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di puskesmas ayotupas adalah kategori pengetahuan kurang 70%, sedangkan untuk kategori pengetahuan cukup 30%.
4. Ibu menyusui di puskesmas ayotupas yang mendapatkan dukungan dari suaminya 19% dan yang kurang mendapatkan dukungan dari suaminya 81%.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021.

#### **1.2 Saran**

1. Bagi Ibu Menyusui dan Suami

- a. Diharapkan agar ibu menyusui dapat meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif melalui informasi dari berbagai sumber agar bisa menjadi motivasi bagi ibu sehingga dapat berperilaku baik dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi.
- b. Diharapkan agar suami selalu memberikan dukungan kepada ibu melalui beberapa hal, misalnya mencari tahu informasi tentang pentingnya ASI eksklusif dan memberi informasi kepada ibu, mengingatkan ibu agar menyusui bayi dan membantu pekerjaan ibu agar ibu tidak kelelahan.

2. Bagi Puskesmas Ayotupas

Diharapkan agar lebih meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan terutama dalam memberikan informasi mengenai ASI eksklusif dan juga memberikan motivasi bagi suami agar memberi dukungan kepada ibu dalam menyusui bayi.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan agar hasil penelitian ini dijadikan bahan bacaan dan juga tambahan kepustakaan untuk peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dilakukan penelitian lanjutan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan menggunakan desain dan variabel yang bebrbeda.