



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DI PUSKESMAS AYOTUPAS KECAMATAN
AMANATUN UTARA KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

AGNES BIEN

152201038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS AYOTUPAS KECAMATAN AMANATUN UTARA KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN TAHUN 2021

Disusun Oleh :

AGNES BIEN

152201038

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Januari 2022

Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T.,M.Kes

NIDN. 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS AYOTUPAS KECAMATAN AMANATUN UTARA KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN TAHUN 2021

Disusun oleh :
AGNES BIEN
152201038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan

Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 02 Februari 2022

**Tim Penguji : Ketua /
Pembimbing**

Moneca Diah Listyaningsih, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. NIDN. 0613038802

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2



Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi



Rini Susanti, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 06210980002

Dekan Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Agnes Bien

NIM : 152201038

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021”.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Agnes Bien

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Agnes Bien

NIM : 152201038

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021” adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Univeritas Ngudi Waluyo.

Pembimbing Utama



Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0613038802

Ungaran, Januari 2022
Yang membuat pernyataan



Agnes Bien

NIM :152201038

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T.,M.Kes
Agnes Bien
152201038

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS AYOTUPAS KECAMATAN AMANATUN UTARA KABUPATEN
TIMOR TENGAH SELATAN TAHUN 2021**

ABSTRAK

Latar Belakang : Keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Indonesia berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2019 pencapaian ASI eksklusif sekitar 42%, namun pencapaian tersebut masih dibawah target nasional yaitu 80% (Ningsih, 2020). Cakupan ASI eksklusif di Puskesmas Ayotupas pada tahun 2020 adalah 77,4%. Meskipun cukup tinggi namun belum cukup optimal karena masih banyak Puskesmas di Kabupaten Timor Tengah Selatan yang sudah mencapai target maksimal dan pencapaiannya di atas Puskesmas Ayotupas. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021 .

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh ibu menyusui di Puskesmas Ayotupas. Sampel diambil dengan teknik total sampling yaitu 37 responden, menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*chi-square*).

Hasil Penelitian : Tidak ada hubungan antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,557$). Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,036$). Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,024$).

Simpulan : Tidak ada hubungan antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : Pendidikan, Pengetahuan, Dukungan Suami, ASI Eksklusif

Ngudi Waluyo University
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2022
Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T.,M.Kes
Agnes Bien
152201038

**FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT THE AYOTUPAS
PUSKESMAS, AMANATUN UTARA DISTRICT, CENTRAL SELATAN REGENCY
IN 2021**

ABSTRACT

Background: The success of exclusive breastfeeding in Indonesia based on the Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS) in 2019 the achievement of exclusive breastfeeding is around 42%, but this achievement is still below the national target of 80% (Ningsih, 2020). The coverage of exclusive breastfeeding at the Ayotupas Community Health Center in 2020 was 77.4%. Although it is quite high, it is not optimal enough because there are still many Puskesmas in Timor Tengah Selatan Regency that have reached their maximum target and their achievement is above the Ayotupas Community Health Center. Research Objectives To determine the factors that influence exclusive breastfeeding at the Ayotupas Community Health Center, North Amanatun District, South Central Timor Regency in 2021.

Research Methods: This study used an analytical survey method with a cross sectional approach. The population is all breastfeeding mothers at the Ayotupas Community Health Center. Samples were taken using a total sampling technique of 37 respondents, using a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate (chi-square) analysis.

Research Result : There is no relationship between education and exclusive breastfeeding ($p=0,557$). There is a relationship between knowledge and exclusive breastfeeding ($p=0.036$). There is a relationship between husband's support and exclusive breastfeeding ($p=0.024$).

Conclusion: There is no relationship between education and exclusive breastfeeding. There is a relationship between knowledge and exclusive breastfeeding. There is a relationship between husband's support and exclusive breastfeeding.

Keywords: Education, Knowledge, Husband's Support, Exclusive Breastfeeding

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Agnes Bien

Tempat Tanggal Lahir : Oebelo, 13 Agustus 1997

Agama : Protestan

Status : Mahasiswa

Suku / Bangsa : Indonesia

Alamat : Tumu. RT/RW 005/011. Desa Tumu. Kecamatan Amanatun Utara. Kabupaten Timor Tengah Selatan. Provinsi Nusa Tenggara Timur

Email : agnesbien13@gmail.com

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Ayotupas (2003-2009)
2. SMP Negeri 1 Amanatun Utara (2009-2012)
3. SMA Negeri Ayotupas (2012- 2015)
4. D3 STIKes Maranatha Kupang (2016- 2019)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2020- Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Ayotupas Kecamatan Amanatun Utara Kabupaten Timor Tengah Selatan Tahun 2021”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan caranya masing-masing menolong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Lixdarince Rambu Pekuwali, S.Kep.,Ns selaku Kepala Puskesmas Ayotupas yang telah memberikan izin untuk penelitian di Puskesmas Ayotupas.
7. Kedua orang tua tercinta bapak Moses Bien dan mama Milka Tefa yang senantiasa memberikan dukungan bagi penulis baik moril maupun material, yang menjadi semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Adik Faris Benu, adik Resna Benu, bapak Joni Benu, mama Vina Balan, yang telah memberikan motivasi dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan kelas A prodi SI Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2012 yang saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
2.1 Rumusan masalah	7
3.1 Tujuan penelitian	7
4.1 Manfaat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	10
2.2 Kerangka Teori	33
2.3 Kerangka Kondep	34
2.4 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7 Instrumen dan Bahan Penelitian	38

3.8 Uji Validitas dan Realiabilitas	39
3.9 Prosedur Penelitian	41
3.10 Manajemen Data	43
3.11 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
4.2 Hasil dan Pembahasan	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	37
Table 3.2 Indikator Kisi-Kisi Kuesioner.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Berdasarkan Usia Di Puskesmas Ayotupas.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Berdasarkan Jumlah Anak Di Puskesmas Ayotupas.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Puskesmas Ayotupas Tahun 2021.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan pada Ibu Menyusui di Puskesmas Ayotupas Tahun 2021.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada Ibu Menyusui di Puskesmas Ayotupas Tahun 2021.....	54
Tabel 4.6 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif.....	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada Ibu Menyusui di Puskesmas Ayotupas Tahun 2021.....	56
Tabel 4.8 Distribusi Responden Menurut Dukungan Suami Mengenai ASI Eksklusif	57
Tabel 4.9 Hubungan Pendidikan Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	58
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	60
Tabel 4.11 Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	32
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal PTSP Provinsi NTT
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal PTSP Kabupaten TTS
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten TTS
- Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi
- Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian
- Lampiran 8. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 11. Tabel Hasil Uji Validitas
- Lampiran 12. Tabel Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 13. Master Tabel Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 14. Master Tabel Pendidikan
- Lampiran 15. Master Tabel Pengetahuan
- Lampiran 16. Master Tabel Dukungan Suami
- Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 18. Hasil Uji Chi-square Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 19. Hasil Uji Chi-square Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 20. Hasil Uji Chi-square Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 21. Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 22. Foto Dokumentasi Penelitian