

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Hasil studi berjudul “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Posyandu Lansia di Desa Mekarwangi” didapatkan dari 44 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan lansia memahami tentang posyandu lansia paling banyak berpengetahuan baik yaitu 29 atau 65,9% responden, dan berpengetahuan kurang sebanyak 5 atau 11,4% responden.
2. Pengetahuan lansia memahami tentang pengertian posyandu lansia paling banyak berpengetahuan baik yaitu 28 atau 63,6% responden, dan berpengetahuan kurang sebanyak 2 atau 4,5% responden.
3. Pengetahuan lansia memahami tentang tujuan dan manfaat posyandu lansia paling banyak berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 35 atau 79,5% responden, dan berpengetahuan baik sebanyak 3 atau 6,8% responden.
4. Pengetahuan lansia memahami tentang sasaran posyandu lansia paling banyak berpengetahuan baik yaitu 28 atau 63,6% responden, dan berpengetahuan kurang sebanyak 16 atau 36,4% responden.
5. Pengetahuan lansia memahami tentang pelaksanaan posyandu lansia paling banyak berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 32 atau 72,7% responden, dan berpengetahuan cukup sebanyak 5 atau 11,4% responden.

6. Pengetahuan lansia memahami tentang jenis pelayanan posyandu lansia paling banyak berpengetahuan baik sebanyak 36 atau 81,8% responden, dan berpengetahuan cukup sebanyak 8 atau 18,2% responden.

## **B. Saran**

Berikut diberikan saran untuk beberapa pihak, di antaranya:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas mampu melakukan upaya-upaya untuk mengurangi permasalahan kesehatan dalam pelayanan posyandu lansia seperti dilakukannya penyuluhan sehingga pihak puskesmas akan lebih mengerti mengenai masalah yang dialami lansia dan untuk mengoptimalkan posyandu lansia.

2. Bagi kader

Diharapkan kader terus meningkatkan pengetahuan tentang posyandu lansia agar dapat membina target program posyandu lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Karena adanya keterbatasan dari pihak peneliti, seperti pengetahuan dan waktu, maka peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut agar memperoleh pemahaman yang lebih baik terkait posyandu lansia, karena ada berbagai faktor yang mempengaruhi pengetahuan lansia terhadap posyandu seperti dukungan pihak keluarga.