

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB Suntik DMPA di TPMB Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021, maka disimpulkan bahwa :

1. Penggunaan kontrasepsi suntik DMPA sebagian besar dari responden melakukan penyuntikan >4x sebanyak 43 responden (63,2%).
2. Kenaikan berat badan akseptor KB suntik DMPA sebagian besar dari responden mengalami kenaikan berat badan sebanyak 52 responden (73,5 %)
3. Terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA dengan hasil chi-square nilai χ^2 hitung = 13,157 dan P Value = 0,001 maka (nilai P < 0,05)

B. Saran

1. Bagi Akseptor KB

Diharapkan akseptor KB suntik DMPA untuk memahami efek samping penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dan menyikapi kenaikan berat badan tersebut dengan mengatur pola makan serta berolahraga

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan wawasan ilmu pengetahuan tentang efek samping kontrasepsi khususnya kenaikan berat badan yang disebabkan oleh Kontrasepsi suntik DMPA serta menjadi referensi yang dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya yang lebih relevan dan konteks yang berbeda.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode dan variabel yang berbeda.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada petugas Kesehatan untuk memberikan informasi mengenai efek samping KB suntik DMPA dan memberikan motivasi kepada akseptor KB suntik DMPA untuk memahami efek samping dan cara menanganinya seperti rajin berolahraga dan mengatur pola makannya.