

Universitas Ngudi Waluyu
 Program Studi Sarjana Kebidanan
 Fakultas Kesehatan
 Skripsi, Februari 2022
 Mila Ariesta Lestari
 152201062

Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik DMPA Di TPMB Bidan Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021

ABSTRAK

Latar Belakang : Kontrasepsi suntik *progestin* adalah kontrasepsi suntik yang hanya mengandung hormon *progestin* antara lain *Depo Medroxy Progesteron Asetat* Kontrasepsi suntik efek samping yaitu peningkatan berat badan, Masalah yang timbul dari peningkatan berat badan akan memberikan efek samping yang kurang baik bagi kesehatan, karena biasanya akan menderita obesitas dan penyakit degeneratif seperti Diabetes Melitus, hipertensi, hiperkolesterol, jantung dan kelainan metabolisme. Pada umumnya pertambahan berat badan tidak terlalu besar, bervariasi antara kurang dari 1 kg – 5 kg dalam setahun pertama Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA di TPMB Bidan Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021

Metode : Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan rancangan *Cross Sectional Study*. Populasi dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik DMPA sebanyak 212 orang. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 68 orang dengan teknik pengambilan sampel Purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dari rekam medis dan buku akseptor KB. Data dianalisis dengan melakukan uji chi-square.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden melakukan penyuntikan $\geq 4x$ sebanyak 43 responden (63,2%), sebagian besar dari responden mengalami kenaikan berat badan sebanyak 52 responden (73,5 %) dan hasil chi-square nilai χ^2 hitung = 13,157 dan P Value = 0,001 maka (nilai $P < 0,05$). Karena nilai χ^2 hitung $\geq \chi^2$ tabel = 3,841, maka H_a diterima dan H_o ditolak

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan kenaikan berat badan pada akseptor di TPMB Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021

Kata Kunci : Kontrasepsi, DMPA, Berat Badan

Ngudi Waluyo University
 S1 Midwifery Study Program
 Faculty of Health
 Thesis, February 2022
 Mila Ariesta Lestari
 152201062

The Associated Of DMPA Injectable Contraceptive With Weight Gain In KB DMPA Injectable Acceptors In TPMB Fenny Gustini At Sukamaju, Majalaya, Bandung Regency, West Java Period 2021

ABSTRACT

Background : Progestin injection contraceptives are injectable contraceptives that only contain progestin hormones, including Depo Medroxy Progesterone Acetate Injectable contraceptives have a side effect, one of them is weight gain. Problems caused by weight gain can have adverse health side effects, as obesity and degenerative diseases such as diabetes, high blood pressure, hypercholesterolemia, cardiac and metabolic disorders are often present. In general, weight gain is not too large, varying between less than 1 kg - 5 kg in the first year. The purpose of this study was to determine whether there a associated of DMPA injectable contraceptive with weight gain in KB DMPA injectable acceptors in TPMB Fenny Gustini, at Sukamaju, Majalaya, Bandung Regency, West Java in period 2021

Methods: This research design uses an observational analytic research type with a Cross Sectional Study design. The population in this study were 212 DMPA injection acceptors. The number of samples in the study were 68 people with purposive sampling technique. Data collection uses secondary data from medical records and family planning acceptor books. The data were analyzed by performing the chi-square test.

Results: The results of this study indicate that most of the respondents injected 4 times are 43 respondents (63.2%), most of the respondents experienced weight gain are 52 respondents (73.5%) and the results of the chi-square value of χ^2 count = 13.157 and P Value = 0.001 then (P value < 0.05). Because the value of χ^2 count more than χ^2 table = 3.841, so H_a is accepted and H_o is rejected

Conclusion: Based on the results of the study, there is a associated of DMPA injectable hormonal contraceptives and weight gain in acceptors at TPMB Fenny Gustini, at Sukamaju, Majalaya, Bandung Regency, West Java in period 2021

Keywords: Contraception, DMPA, body weight