



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KB SUNTIK DMPA DI TPMB BIDAN FENNY GUSTINI
DESA SUKAMAJU KECAMATAN MAJALAYA
KABUPATEN BANDUNG JAWA BARAT
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Oleh
MILA ARIESSTA LESTARI
NIM.152201062

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KB SUNTIK DMPA DI TPMB BIDAN FENNY GUSTINI
DESA SUKAMAJU KECAMATAN MAJALAYA
KABUPATEN BANDUNG JAWA BARAT
TAHUN 2021**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

**MILA ARIESSTA LESTARI
NIM.152201062**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KB SUNTIK DMPA DI TPMB BIDAN FENNY GUSTINI
DESA SUKAMAJU KECAMATAN MAJALAYA
KABUPATEN BANDUNG JAWA BARAT
TAHUN 2021**

disusun oleh:

MILA ARIESSTA LESTARI

NIM. 152201062

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Semarang, 02 Februari 2022

Pembimbing



(Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H)
NIDN. 0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KB SUNTIK DMPA DI TPMB BIDAN FENNY GUSTINI
DESA SUKAMAJU KECAMATAN MAJALAYA
KABUPATEN BANDUNG JAWA BARAT
TAHUN 2021**

disusun oleh:

MILA ARIESSTA LESTARI

NIM. 152201062

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 09 Februari 2022


Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H
NIDN. 0610048803


Penguji 1


Cahyaningrum, S.SiT.
NIDN. 0602088001

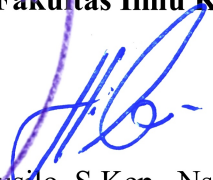
Ketua Program Studi


Luvi Dian A, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0627048302

Penguji 2


Luvi Dian A, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Mila Ariessta Lestari

NIM : 152201062

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB di TPMB Bidan Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



(Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H)
NIDN. 0610048803

Semarang, 02 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(Mila Ariessta Lestari)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mila Ariesta Lestari

NIM 152201062

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik DMPA di TPMB Bidan Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021”** untuk kepentingan Akademik.

Yang membuat pernyataan

Semarang, 01 Februari 2022



Mila Ariesta Lestari
NIM. 152201062

RIWAYAT HIDUP



Nama : Mila Ariesta Lestari

NIM : 152201062

Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 27 April 1997

Alamat : Jl. Balekambang No.67, RT/RW 002/016 Desa
Sukamaju, Kecamatan Majalaya, Kabupaten
Bandung, Jawa Barat, 40382.

Riwayat Pendidikan : TK Al-Hidayah (2002-2003)
SDN Majalaya V (2003-2009)
SMP Pasundan Majalaya (2009-2012)
SMAN 2 Majalaya (2012-2015)
STIKes Bhakti Kencana Bandung (2015-2018)

Pekerjaan : Mahasiswi

Status : Menikah

Suku/Bangsa : Sunda, Indonesia

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jika kamu ada di jalan yang benar menuju Alla, berlarilah. Jika itu berat untukmu, berlari-lari kecil lah. Jika kamu lelah, berjalan lah. Dan jika kamu tidak bisa, merangkaklah, tapi jangan pernah berhenti ataupun berbalik.” -Imam Syafi'i

“Orang yang pandai akan bertanya tentang apa yang ia ketahui dan tidak ia ketahui. Dengan menanyakan apa yang ia ketahui, maka ia akan semakin mantap, dan dengan menanyakan apa yang belum ia ketahui, maka ia akan menjadi tahu. Sementara orang bodoh itu meluapkan kemarahannya karena sulitnya ia belajar, dan ia tidak menyukai pelajaran.” -Imam Syafi'i

PERSEMBAHAN

Saya ucapkan Alhamdulillah, Terimakasih karena Allah SWT telah mempermudah jalan agar Skripsi ini selesai. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sudah mendukung, mendo'akan, memberikan support, memberikan motivasi, mengorbankan waktu dan segalanya, serta memberikan cinta dan kasih sayang yang berlimpah yaitu bapak, mamah, ade, suami beserta teman-teman. Semoga hasil jerih payah dan perjuangan saya dalam membuat skripsi ini dapat berbuah hasil yang manis. Terimakasih banyak atas dukungannya, terimakasih banyak atas motivasinya, terimakasih banyak atas semuanya yang telah kalian berikan dengan cinta dan kasih sayang. Skripsi ini adalah bukti dari saya bahwa saya mampu untuk menyelesaikan tugas saya sebagai mahasiswa sarjana kebidanan. Semoga saya bisa menjadi orang yang bermanfaat untuk keluarga dan masyarakat. Aamiin Yaa Allah Yaa Rabbal

‘Alamiin

Universitas Ngudi Waluyu
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Mila Ariesta Lestari
152201062

Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik DMPA Di TPMB Bidan Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021

ABSTRAK

Latar Belakang : Kontrasepsi suntik *progestin* adalah kontrasepsi suntik yang hanya mengandung hormon *progestin* antara lain *Depo Medroxy Progesteron Asetat* Kontrasepsi suntik efek samping yaitu peningkatan berat badan, Masalah yang timbul dari peningkatan berat badan akan memberikan efek samping yang kurang baik bagi kesehatan, karena biasanya akan menderita obesitas dan penyakit degeneratif seperti Diabetes Melitus, hipertensi, hiperkolesterol, jantung dan kelainan metabolisme. Pada umumnya penambahan berat badan tidak terlalu besar, bervariasi antara kurang dari 1 kg – 5 kg dalam setahun pertama Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA di TPMB Bidan Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021

Metode : Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan rancangan *Cross Sectional Study*. Populasi dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik DMPA sebanyak 212 orang. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 68 orang dengan teknik pengambilan sampel Purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dari rekam medis dan buku akseptor KB. Data dianalisis dengan melakukan uji chi-square.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden melakukan penyuntikan $\geq 4x$ sebanyak 43 responden (63,2%), sebagian besar dari responden mengalami kenaikan berat badan sebanyak 52 responden (73,5 %) dan hasil chi-square nilai x^2 hitung = 13,157 dan P Value = 0,001 maka (nilai $P < 0,05$). Karena nilai x^2 hitung $\geq x^2$ tabel = 3,841, maka H_a diterima dan H_0 ditolak

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan kenaikan berat badan pada akseptor di TPMB Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021

Kata Kunci : Kontrasepsi, DMPA, Berat Badan

Ngudi Waluyo University
S1 Midwifery Study Program
Faculty of Health
Thesis, February 2022
Mila Ariesta Lestari
152201062

The Associated Of DMPA Injectable Contraceptive With Weight Gain In KB DMPA Injectable Acceptors In TPMB Fenny Gustini At Sukamaju, Majalaya, Bandung Regency, West Java Period 2021

ABSTRACT

Background : Progestin injection contraceptives are injectable contraceptives that only contain progestin hormones, including Depo Medroxy Progesterone Acetate Injectable contraceptives have a side effect, one of them is weight gain. Problems caused by weight gain can have adverse health side effects, as obesity and degenerative diseases such as diabetes, high blood pressure, hypercholesterolemia, cardiac and metabolic disorders are often present. In general, weight gain is not too large, varying between less than 1 kg - 5 kg in the first year. The purpose of this study was to determine whether there a associated of DMPA injectable contraceptive with weight gain in KB DMPA injectable acceptors in TPMB Fenny Gustini, at Sukamaju, Majalaya, Bandung Regency, West Java in period 2021

Methods: This research design uses an observational analytic research type with a Cross Sectional Study design. The population in this study were 212 DMPA injection acceptors. The number of samples in the study were 68 people with purposive sampling technique. Data collection uses secondary data from medical records and family planning acceptor books. The data were analyzed by performing the chi-square test.

Results: The results of this study indicate that most of the respondents injected 4 times are 43 respondents (63.2%), most of the respondents experienced weight gain are 52 respondents (73.5%) and the results of the chi-square value of χ^2 count = 13.157 and P Value = 0.001 then (P value <0.05). Because the value of χ^2 count more than χ^2 table = 3.841, so H_a is accepted and H_o is rejected

Conclusion: Based on the results of the study, there is a associated of DMPA injectable hormonal contraceptives and weight gain in acceptors at TPMB Fenny Gustini, at Sukamaju, Majalaya, Bandung Regency, West Java in period 2021

Keywords: Contraception, DMPA, body weight

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamiin. Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang. Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya saya telah berhasil menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik DMPA di TPMB Bidan Fenny Gustini Desa Sukamaju Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2021”**

Saya sangat menyadari, skripsi yang telah saya susun ini bukan merupakan suatu yang instan. Itu buah dari suatu proses yang relatif panjang, serta menyita segenap tenaga dan pikiran. Penulisan skripsi ini, saya lakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo, yang pasti tanpa segenap motivasi, kesabaran, kerja keras, dan do'a, mustahil bagi saya sanggup untuk menjalani tahap demi tahap dalam kehidupan akademik saya di Universitas Ngudi Waluyo selama 1,5 tahun lamanya.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, ucapan terimakasih yang tak terhingga dan setulus-tulusnya wajib saya berikan kepada:

1. Prof . Dr. Subyantoro, M.Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

4. Wahyu Kristiningrum, S.SiT., MH selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, memberikan motivasi, dengan ketulusan hati dan kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi dari awal sampai selesai.
5. Seluruh Dosen Universitas Ngudi Waluyo yang dengan tulus memberikan ilmu serta bimbingan selama ini.
6. Seluruh Staf Universitas Ngudi Waluyo.
7. Fenny Gustini, Amd.Keb selaku pemilik TPMB yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di TPMB
8. Ibunda (Lala Komalasari), ayahanda (Asep Aas Kurnia) serta adik (Kelvin Ardiansah) yang selama ini telah banyak memberikan cinta serta kasih sayang, perhatian, dukungan baik dari segi materi, semangat, dan doa yang tiada putus sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
9. Suami saya Teguh Gumilang yang sangat sabar, selalu mendoakan, memotivasi dan mendukung saya sehingga dapat sampai ke tahap ini.
10. Indria yang telah berkenan membantu tugas video.
11. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dorongan semangat serta doanya.
12. Semua pihak yang terkait dalam membantu, memotivasi, mendoakan serta melancarkan setiap kegiatan penyusunan skripsi ini. Sehingga saya telah berusaha semaksimal mungkin untuk menghasilkan insyaAllah yang terbaik dalam skripsi ini.

Hanya dengan kesabaran dan tawakal kita mampu mengurangi beban berat yang tengah dipikul. Kini, betapa sebagian dari dongeng (mimpi) dan kenyataan ini telah menjadi satu dan dengan segala keterbatasan, hanya kepada Allah SWT saya berserah diri.

Semoga skripsi yang sangat sederhana ini membawa manfaat bagi perkembangan kesehatan, terutama pada kesehatan ibu dan anak dalam konteks kebidanan. Semoga skripsi yang s sangat sederhana itu menjadi awal produktivitas pribadi saya di masa-masa yang akan mendatang agar lebih dewasa dan tegas dalam bersikap, termasuk kewajiban saya untuk berbakti kepada agama, bangsa, negara serta keluarga besar yang saya cintai.

Aamiin Yaa Allah Yaa Rabbal 'Alamiin

Bandung, 2 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	12
1. Keluarga Berencana.....	12
2. Kontrasepsi	13
3. Kontrasepsi Suntik.....	13
4. Kontrasepsi DMPA	15
5. Kenaikan Berat Badan	23
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subyek Penelitian	32
D. Definisi Operasional.....	35
E. Variabel Penelitian	35
F. Pengumpulan Data	35
G. Pengolahan Data.....	37
H. Analisis Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	41
B. Hasil dan Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelian	62

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA.....	65
---------------------	----

LAMPIRAN.....	70
---------------	----