

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian mengenai hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi *menarche* di SMP Negeri 1 Bergas, menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Jumlah populasi berjumlah, sedangkan jumlah responden yang digunakan sebanyak 40 responden yang memiliki kriteria yaitu belum mendapatkan menstruasi. Metode yang digunakan penulis dalam penelitian adalah *cross sectional*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa:

1. Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi yaitu mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 47,5 %.
2. Sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche* yaitu mayoritas memiliki sikap negative sebanyak 55%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi *menarche*, diketahui dari hasil uji hipotesis dengan *chi square* pada nilai *Fisher's Exact Test* yaitu $0,033 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Dapat menambah wawasan pengetahuan tentang menstruasi dan upaya menghadapi *menarche* serta mampu mengaplikasikan kesehatan

reproduksi dalam bentuk perilaku yang lebih baik dalam menghadapi *menarche*

2. Bagi Tempat Penelitian

Di SMP Negeri 1 Bergas dapat memberikan program kesehatan reproduksi terutama mengenai menstruasi untuk menambah pengetahuan agar dapat bersikap positif dalam menghadapi *menarche*.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan pertimbangan dalam menentukan program-program dan menyebar luaskan informasi tentang kesehatan reproduksi khususnya *menarche*.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang kesehatan mengenai reproduksi dalam menghadapi masa pubertas di sekolah-sekolah.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan acua dalam pengembangan pengetahuan tentang menstruasi dalam sikap menghadapi *menarche*.