

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SMP NEGERI 1 BERGAS

¹Christania Rambu Loba Hawa, ²Heni Hirawati Pranoto

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas
Ngudi Waluyo

e-mail : christaniarambu@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Menarche adalah menstruasi pertama kali yang dialami remaja putri pada usia 10-15 tahun. Kurangnya pengetahuan tentang reproduksi khususnya menstruasi pada remaja putri dapat berdampak terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Kesiapan atau ketidaksiapan menghadapi *menarche* berdampak terhadap sikap atau reaksi individual remaja putri pada saat menstruasi pertama yang dapat berdampak positif atau negatif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche di SMP Negeri 1 Bergas.

Metode: Metode penelitian yaitu deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswi kelas VII sebanyak 169 siswi, dengan menggunakan teknik purpose sampel sebanyak 40 siswi kelas VII. Instrumen data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *chi square*.

Hasil: Analisis univariat presentasi tingkat pengetahuan tertinggi dengan kategori cukup sebanyak 19 siswi (47,5%), sedangkan presentasi sikap tertinggi dengan kategori negatif sebanyak 22 siswi (55%). Hasil analisis bivariat didapatkan nilai *Fisher's Exact Test* $p=0,033$ terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi menarche di SMP Negeri 1 Bergas.

Simpulan: Pengetahuan remaja yang baik tentang menstruasi akan mempengaruhi sikap yang positif bagi remaja dalam menghadapi menarche. Penting untuk memberikan informasi mengenai menstruasi dan *menarche* pada anak siswi SMP Negeri 1 Bergas.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Menstruasi, *Menarche*.

**THE RELATIONSHIP OF YOUNG WOMEN'S KNOWLEDGE OF
MENSTRUATION WITH ATTITUDES IN FACING MENARCHE AT
SMP NEGERI 1 BERGAS**

¹Christania Rambu Loba Hawa, ²Heni Hirawati Pranoto

*Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas
Ngudi Waluyo*

e-mail : christaniarambu@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menarche is the first menstruation experienced by adolescent girls at the age of 10-15 years. Lack of knowledge about reproduction, especially menstruation in adolescent girls can have an impact on readiness to face menarche. Readiness or unpreparedness to face menarche has an impact on the attitudes or individual reactions of young women during the first menstruation which can have a positive or negative impact. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of adolescent girls about menstruation with attitudes towards menarche at SMP Negeri 1 Bergas.

Method: The research method is quantitative descriptive using a cross sectional design. The population in this study were all 169 class VII students, using the purpose sample technique as many as 40 class VII students. The data instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using chi square.

Results: Univariate analysis of the presentation of the highest level of knowledge in the sufficient category as many as 19 students (47.5%), while the presentation of the highest attitude with the negative category as many as 22 students (55%). The results of the bivariate analysis showed that the Fisher's Exact Test value = 0.033 there was a significant relationship between the knowledge of adolescent girls about menstruation and attitudes in dealing with menarche at SMP Negeri 1 Bergas.

Conclusion: Good adolescent knowledge about menstruation will affect a positive attitude for adolescents in dealing with menarche. It is important to provide information about menstruation and menarche to students of SMP Negeri 1 Bergas.

Keywords: Knowledge, Attitude, Menstruation, Menarche