



**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SMP NEGERI 1 BERGAS**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**CHRISTANIA RAMBU LOBA HAWA**

**152201127**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SMP NEGERI 1 BERGAS**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh:**

**CHRISTANIA RAMBU LOBA HAWA**

**152201127**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI MENARCHE  
DI SMP NEGERI 1 BERGAS**

Disusun oleh :

**CHRISTANIA RAMBU LOBA HAWA**


**NIM. 152201127**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Januari 2022

**Pembimbing**



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT.,M.Kes

NIDN. 0602108101

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI MENARCHE  
DI SMP NEGERI 1 BERGAS**

Disusun oleh :

**CHRISTANIA RAMBU LOBA HAWA**  
**NIM. 152201127**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Rabu  
Tanggal : 02 Februari 2022

Ungaran, 02 Februari 2022

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT.,M.Kes  
NIDN.0602108101

**Anggota/Penguji 1**



Widayati, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Anggota/Penguji 2**



Isfaizah, S.SiT.,M.PH  
NIDN. 0608068402

**Ketua Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes  
NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Christania Rambu Loba Hawa

NIM : 152201127

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini berjudul **“Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche di SMP Negeri 1 Bergas”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 09 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Christania Rambu Loba Hawa

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Christania Rambu Loba Hawa

NIM : 152201127

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul: “Hubungan Pengetahun Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche di SMP Negeri 1 Bergas” untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 08 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Christania Rambu Loba Hawa

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- Nama : Christania Rambu Loba Hawa  
Tempat/Tanggal lahir : Waingapu, 09 Desember 1999  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Anajiaka, Desa Anajiaka, Kec. Umbu Ratu Nggay Barat,  
Kab. Sumba Tengah, Prov. Nusa Tenggara Timur  
Email : [christaniarambu@gmail.com](mailto:christaniarambu@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :
1. TK Huheknotu : lulusan 2005
  2. SD Masehi Waibakul : lulusan 2011
  3. SMP Negeri 1 Waibakul : lulusan 2014
  4. SMA Kristen Waibakul : lulusan 2017
  5. DIII kebidanan : lulusan 2020
  6. Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo masuk tahun 2020.

## MOTTO

“Selalu bersyukur untuk apa yang kamu terima setiap hari, karena kesempatan tidak akan datang untuk kedua kali”



Universitas Ngudi Waluyo  
Prodi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Christiana Rambu Loba Hawa  
152201127

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI MENARCHE DI SMP NEGERI 1 BERGAS**

**(xvi+117 halaman + 9 tabel + 6 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Menarche adalah menstruasi pertama kali yang dialami remaja putri pada usia 10-15 tahun. Kurangnya pengetahuan tentang reproduksi khususnya menstruasi pada remaja putri dapat berdampak terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Kesiapan atau ketidaksiapan menghadapi *menarche* berdampak terhadap sikap atau reaksi individual remaja putri pada saat menstruasi pertama yang dapat berdampak positif atau negatif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche di SMP Negeri 1 Bergas.

**Metode:** Metode penelitian yaitu dekriptif kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswi kelas VII sebanyak 169 siswi, dengan menggunakan teknik purpose sampel sebanyak 40 siswi kelas VII. Instrumen data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *chi square*.

**Hasil:** Analisis univariat presentasi tingkat pengetahuan tertinggi dengan kategori cukup sebanyak 19 siswi (47,5%), sedangkan presentasi sikap tertinggi dengan kategori negatif sebanyak 22 siswi (55%). Hasil analisis bivariat didapatkan nilai *Fisher's Exact Test*  $p=0,033$  terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi menarche di SMP Negeri 1 Bergas.

**Simpulan:** Pengetahuan remaja yang baik tentang menstruasi akan mempengaruhi sikap yang positif bagi remaja dalam menghadapi menarche. Penting untuk memberikan informasi mengenai menstruasi dan *menarche* pada anak siswi SMP Negeri 1 Bergas.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Sikap, Menstruasi, *Menarche*.

Universitas Ngudi Waluyo  
Prodi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Christiana Rambu Loba Hawa  
152201127

## **THE RELATIONSHIP OF YOUNG WOMEN'S KNOWLEDGE OF MENSTRUATION WITH ATTITUDES FACING MENARCHE AT SMP NEGERI 1 BERGAS**

### **ABSTRACT**

**Background:** Menarche is the first menstruation experienced by adolescent girls at the age of 10-15 years. Lack of knowledge about reproduction, especially menstruation in adolescent girls can have an impact on readiness to face menarche. Readiness or unpreparedness to face menarche has an impact on the attitudes or individual reactions of young women during the first menstruation which can have a positive or negative impact. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of adolescent girls about menstruation with attitudes towards menarche at SMP Negeri 1 Bergas.

**Method:** The research method is quantitative descriptive using a cross sectional design. The population in this study were all 169 class VII students, using the purpose sample technique as many as 40 class VII students. The data instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using chi square.

**Results:** Univariate analysis of the presentation of the highest level of knowledge in the sufficient category as many as 19 students (47.5%), while the presentation of the highest attitude with the negative category as many as 22 students (55%). The results of the bivariate analysis showed that the Fisher's Exact Test value = 0.033 there was a significant relationship between the knowledge of adolescent girls about menstruation and attitudes in dealing with menarche at SMP Negeri 1 Bergas.

**Conclusion:** Good adolescent knowledge about menstruation will affect a positive attitude for adolescents in dealing with menarche. It is important to provide information about menstruation and menarche to students of SMP Negeri 1 Bergas.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Menstruation, Menarche

## **PRAKATA**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche di SMP Negeri 1 Bergas”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2021 yang senantiasa memberikan doa dan dukungan serta semangat,
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALIS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Menarche.....	12
3. Menstruasi .....	15
4. Pengetahuan .....	24
5. Sikap.....	30
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44

A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian.....	45
C. Subyek Penelitian.....	45
D. Defenisi Operasional.....	47
E. Variabel Penelitian.....	48
F. Pengumpulan Data.....	49
G. Pengolahan Data.....	56
H. Analisis Data.....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
B. Karakteristik Responden.....	62
C. Analisis Univariat.....	64
D. Analisis Bivariat.....	69
E. Keterbatasan Penelitian.....	31
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	46
Tabel 3.2 Data Penelitian Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi.....	49
Tabel 3.3 Data Penelitian Sikap Remaja dalam Menghadapi Menarche .....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ...	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paparan Informasi tentang Menstruasi .....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi tentang Menstruasi .....	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Menstruasi .....	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban tentang Menstruasi di SMP Negeri 1 Bergas .....	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap Responden dalam Menghadapi Menarche	64
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Sikap Responden dalam Menghadapi Menarche .....	65

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	43
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5 Surat Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Kuesioner

Lampiran 10 Data Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Hasil Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 Data Penelitian

Lampiran 13 Hasil Penelitian

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian