



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TRIMESTER I DALAM MENCEGAH HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BERGAS**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
LIANA OKTAPIANA  
152201181**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TRIMESTER I DALAM MENCEGAH HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BERGAS**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh :  
LIANA OKTAPIANA  
152201181**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TRIMESTER I DALAM MENCEGAH HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BERGAS**

**Disusun Oleh :**

**LIANA OKTAPIANA**

**NIM. 152201181**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan  
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Desember 2021

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb  
NIDN.0628018401

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TRIMESTER I DALAM MENCEGAH HIPEREMESIS GRAVIDARUM  
DI PUSKESMAS BERGAS**

Disusun Oleh :

**LIANA OKTAPIANA**

**NIM. 152201181**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 02 Februari 2022

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**

Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb

NIDN.0628018401

**Anggota/Penguji 1**



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0612038001

**Anggota/Penguji 2**



Ari Widyarningsih, M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes

NIDN. 0627048302



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Suslo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Liana Oktapiana  
Nomor Induk Mahasiswa : 152201181  
Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER I DALAM MENCEGAH HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BERGAS”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah secara acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0628018401



Liana Oktapiana

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liana Oktapiana

Nomor Induk Mahasiswa : 152201181

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Bergas”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Liana Oktapiana

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kebidanan Sarjana  
Skripsi, Januari 2022  
Liana Oktapiana (152201181)

## **Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Bergas**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Menurut *World Health Organization* (WHO) angka kejadian hiperemesis gravidarum mencapai 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia (WHO, 2015). Hasil survey yang dilakukan pada 7 orang ibu hamil terdapat 4 orang berpengetahuan baik tentang hiperemesis gravidarum dimana ibu hamil bersikap positif saat mengalami mual muntah dengan melakukan pencegahan minum jahe hangat dan makan sedikit tapi sering. Sedangkan 3 orang ibu hamil didapatkan hasil bahwa mengalami hiperemesis gravidarum grade I dimana ibu hamil ini memiliki pengetahuan kurang dan sikap negatif pada saat mengalami mual muntah. Ibu hamil mengatakan tidak mengerti cara mencegah selain datang ke klinik dan minum obat antimuntah yang dari bidan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Bergas.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kuantitatif. Metode pendekatan *desain cross sectional* dimana peneliti melakukan pengukuran variabel dependen dan independen dilakukan pada waktu yang sama.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang hiperemesis gravidarum mayoritas responden pengetahuan baik sebesar 16 orang (40%) sedangkan sikap ibu hamil dalam mencegah hiperemesis gravidarum sebagian besar memiliki sikap positif sebesar 26 orang (65%).

**Kesimpulan:** Ada Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum Di Puskemas Bergas. Hal ini ditunjukkan dari nilai signifikasi 0,001 yang kurang dari 0,05 yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Sikap, Ibu Hamil, Hiperemesis Gravidarum  
**Kepustakaan :** (2011-2021)

Ngudi Waluyo University  
health faculty  
Undergraduate Midwifery Study Program  
Thesis, January 2022  
Liana Oktapiana (152201181)

***Relationship between Knowledge and Attitude of First Trimester Pregnant Women in Preventing Hyperemesis Gravidarum at Bergas Health Center***

**ABSTRACT**

**Background:** According to the World Health Organization (WHO) the incidence of hyperemesis gravidarum reaches 12.5% of all pregnancies in the world (WHO, 2015). The results of a survey conducted on 7 pregnant women, there are 4 people who have good knowledge about hyperemesis gravidarum where pregnant women are positive when experiencing nausea and vomiting by preventing drinking warm ginger and eating little but often. Meanwhile, 3 pregnant women showed that they experienced hyperemesis gravidarum grade I where these pregnant women had less knowledge and negative attitudes when experiencing nausea and vomiting. Pregnant women said they did not understand how to prevent other than coming to the clinic and taking anti-emetic drugs from the midwife. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of pregnant women in the first trimester in preventing hyperemesis gravidarum at the Bergas Health Center.

**Methods:** The type of research used is descriptive quantitative. The method of cross-sectional design approach in which researchers measure the dependent and independent variables is done at the same time.

**Results:** The results showed that the knowledge of pregnant women about hyperemesis gravidarum majority of respondents had good knowledge of 16 people (40%) while the attitude of pregnant women in preventing hyperemesis gravidarum mostly had a positive attitude of 26 people (65%).

**Conclusion:** There is a relationship between knowledge and the attitude of pregnant women in the first trimester in preventing hyperemesis gravidarum at the Bergas Health Center. This is indicated by the significance value of 0.001 which is less than 0.05, which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Pregnant Women, Hyperemesis Gravidarum  
**Bibliography :** (2011-2021)



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Bergas Tahun 2021” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelimpahan karunia-Nya yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kedua Orang tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Luvi Dian, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan semangat, dan arahan hingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Kepada Kepala Puskesmas Bergas, Kepala Tata Usaha dan Bidan koordinasi KIA yang telah bersedia memberikan izin melakukan penelitian sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu mendukung, menyemangati, dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Saya selaku peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan peneliti menyadari bahwa skripsi ini banyak kekurangan oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Ungaran, Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>             | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>            | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>             | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>               | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>              | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                         | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                      | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                     | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                 | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                      | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 7           |
| C. Tinjauan Penelitian .....                 | 7           |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>          | <b>10</b>   |
| A. Tinjauan Teori.....                       | 10          |
| 1. Pengetahuan .....                         | 10          |
| 2. Sikap.....                                | 16          |
| 3. Hiperemesis Gravidarum .....              | 24          |
| B. Kerangka Teori.....                       | 34          |
| C. Kerangka Konsep .....                     | 35          |
| D. Hipotesis.....                            | 35          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>       | <b>36</b>   |
| A. Desain Penelitian .....                   | 36          |
| B. Lokasi Penelitian .....                   | 36          |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Subjek Penelitian .....               | 37        |
| D. Definisi Operasional.....             | 38        |
| E. Variabel Penelitian .....             | 40        |
| F. Pengumpulan Data .....                | 40        |
| G. Pengolahan Data.....                  | 47        |
| H. Analisis Data .....                   | 51        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>54</b> |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....  | 54        |
| B. Hasil Penelitian .....                | 55        |
| C. Pembahasan .....                      | 57        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                | <b>71</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 71        |
| B. Saran.....                            | 72        |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Bergas. .... | 38 |
| Tabel 3.2 | Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....  | 39 |
| Tabel 3.3 | Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....   | 39 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Bergas.....                   | 53 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Item Pengetahuan.....   | 54 |
| Tabel 4.3 | Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Bergas. ....  | 55 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Item Sikap .....  | 56 |
| Tabel 4.3 | Hubungan Pengetahuan Dengan Sikpa Ibu Hamil Trimester I Dalam Mencegah Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Bergas.....           | 57 |

## DAFTAR BAGAN

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori ..... | 34 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... | 35 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat Penelitian Dan Pencarian Data
- Lampiran 6. Surat Balasan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap
- Lampiran 10. Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Menjadi Responden Dan Sampel Kuesioner
- Lampiran 13. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Penelitian
- Lampiran 15. Hasil Pengolahan Data Spss
- Lampiran 16. Peta Dan Lokasi Penelitian
- Lampiran 17. Daftar Hadir Responden
- Lampiran 18. Dokumentasi