



**PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID PRIMER SEBELUM
DAN SESUDAH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI NOEMUTI SEO**

SKRIPSI

OLEH :

MARIA SKOLASTIKA KOBESI

152201130

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



**PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID PRIMER SEBELUM
DAN SESUDAH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI NOEMUTI SEO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

MARIA SKOLASTIKA KOBESI

152201130

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

PERBEDAAN TINGKAT NYERI NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI NOEMUTI SEO

Disusun Oleh :

MARIA SKOLASTIKA KOBESI

152201130

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing sera telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI NOEMUTI SEO

Disusun Oleh :
MARIA SKOLASTIKA KOBESI
152201103

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 08 Februari 2022

**Tim Penguji : Ketua
Pembimbing**

Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0628018401

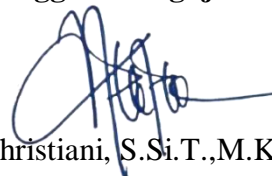
Anggota/Penguji 1



Widayati, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616088101

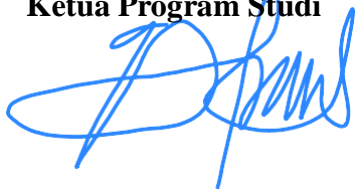
Anggota/Penguji 2



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0607118001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Maria Skolastika Kobesi
Nim : 152201130
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “ **PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI NOEMUTI SEO**” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan

Pembimbing,



Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0628018401



Maria Skolastika Kobesi
NIM : 152201130

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Skolastika Kobesi

Nim : 152201130

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyipin, mengalih media/menginformastkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI NOEMUTI SEO”** untuk kepentingan akademis.

Unagaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Maria Skolastika Kobesi

152201130

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
152201130

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI
NOEMUTI SEO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Desminorea adalah menstruasi yang menimbulkan rasa nyeri yang dapat mengganggu kemampuan seseorang wanita untuk bersekolah, belajar atau tidur. Nyeri menstruasi disertai dengan mual bahkan muntah, bahkan sampai dengan rasa nyeri di bagian kepala. Desminorea dapat diatasi dengan dua acara yaitu secara farmakologi dan nonfarmakologi. Aromaterapi adalah salah satu nonfarmakologi untuk meringankan intensitas desminorea. Hasil wawancara secara langsung di SMK Negeri Noemuti Seo terhadap 10 remaja putri yang mengalami desminorea primer terdapat 5 orang dengan nyeri sedang dan 5 orang dengan nyeri berat. Upaya penanganan yang diberikan, 2 siswi mengatakan untuk mengatasi nyeri haid dengan menggunakan minyak kayu putih. 5 siswi mengatakan mengatasi nyeri haid dengan terapi farmakologi yakni mengkonsumsi obat-obatan seperti ibu profen dan asam mafenamat. Sedangkan 3 diantaranya tidak melakukan apa-apa dan memilih beristirahat pada saat rasa nyeri. Solusi secara nonfarmakologi seperti aromaterapi belum banyak digunakan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri haid primer sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender pada remaja putri di SMK Negeri Noemuti Seo.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Metode pendekatan yang digunakan yaitu *Quasi-Eksperimen*. Populasi dalam penelitian ini adalah yaitu 65 orang, dengan jumlah sampel 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple random sampling*. Instrument penelitian menggunakan lembar checklist skala *Numeric Ranting Scale* (NRS) dan analisis data menggunakan analisis univariate.

Hasil : Hasil penelitian rata-rata intensitas desminorea sebelum pemberian intervensi 16.50 sedangkan sesudah pemberian intervensi 0,00. Berdasarkan dari analisis statistik didapatkan p-value $0,000 < \alpha 0,05$ ini menunjukkan bahwa ada perbedaan penurunan nyeri haid primer sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender di SMK Negeri Noemuti Seo.

Simpulan : Ada perbedaan penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender pada remaja putri di SMK Negeri Noemuti Seo

Kata Kunci : Aromaterapi lavender, Desminorea, Skala Nyeri

Kepustakaan : (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, Januari 2022
Maria Skolastika Kobesi
152201130

DIFFERENCES IN PRIMARY HAIID PAIN LEVEL BEFORE AND AFTER LAVENDER AROMATHERAPY IN ADOLESCENT WOMEN IN SMK NEGERI NOEMUTI SEO

ABSTRACT

Background : Desminorrhoea is painful menstruation that can interfere with a woman's ability to attend school, study or sleep. Menstrual pain is accompanied by nausea and even vomiting, even up to pain in the head. Desminorrhoea can be overcome by two events, namely pharmacologically and non-pharmacologically. Aromatherapy is a non-pharmacological method to relieve the intensity of desminorrhoea. The results of direct interviews at SMK Negeri Noemuti Seo on 10 young women who experienced primary desminorrhoea, there were 5 people with moderate pain and 5 people with severe pain. The handling efforts given, 2 students said to overcome menstrual pain by using eucalyptus oil. 5 students said that overcoming menstrual pain with pharmacological therapy, namely consuming drugs such as profen and mafenamic acid. While 3 of them do nothing and choose to rest when the pain. Non-pharmacological solutions such as aromatherapy have not been widely used. The purpose of this study was to determine the difference in the intensity of primary menstrual pain before and after giving lavender aromatherapy to adolescent girls at SMK Negeri Noemuti Seo.

Methods : The type of research uses descriptive quantitative. The approach used Quasi-Experiment in one group (one group pre and post test design). The population in this study was 65 people, with a sample 32 people. The sampling technique used is sample random sampling. The researched instrument used a checklist sheet on the Numeric Ranting Scale (NRS) and data analysis using the Saphiro Wilk test.

Results : The results of the intervention the average intensity of desminorrhoea before the intervention was 16.50 while after the intervention was 0.00. Based on statistical analysis obtained p-value $0.000 < 0.05$, this indicates that there is a difference in the decrease in primary menstrual pain before and after being given lavender aromatherapy at SMK Negeri Noemuti Seo.

Conclusion : There is a difference in the reduction of primary menstrual pain before and after being given lavender aromatherapy to adolescent at SMK Negeri Noemuti Seo.

Keywords : Aromatherapy Lavender, Dysmenorrhoea, Pain Scale
Library : (2011-2021)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maria Skolastika Kobesi
Tempat, Tanggal Lahir : Kefamenanu, 10 Februari 1999
Agama : Katholik
Nama Orangtua :
 Ayah : Stefanus Kobesi
 Ibu : Petronelas Taimenas
Alamat : Kota Maju, RT 053/RW 006, Kecamatan Kota
Kefamenanu, Kabupaten Timor Tengan Utara
Email : tikakobesi99@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SDK Yaperna Oemanu 2011-2013
2. SMPK Putri St.Xaverius 2013-2015
3. SMA Negeri 1 Kefamenanu1 2015-2017
4. DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo 2017-2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Nyeri Haid Primer Sebelum Dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Remaja Putri Di SMK Negeri Noemtu Seo”

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada SMK Negeri Noemti Seo yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Teman-teman S1 Kebidanan yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata, penulis berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi para pembaca.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| SAMPUL LUAR | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN ORISINTALIS | v |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 2 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Tinjauan Teori..... | 8 |
| 1. Remaja Putri | 8 |
| 2. Nyeri Desminorea | 11 |
| 3. Aromaterapi Lavender | 18 |
| 4. Patofisiologi dan Hasil Penelitian..... | 23 |
| B. Kerangka Teori..... | 26 |
| C. Kerangka Konsep | 27 |
| D. Hipotesis | 27 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 28 |

| | |
|---|-----------|
| A. Desain Penelitian | 28 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 28 |
| C. Subyek Penelitian | 29 |
| D. Definisi Operasional | 32 |
| E. Pengumpulan Data..... | 33 |
| F. Etika Penelitian | 38 |
| G. Pengolahan Data..... | 39 |
| H. Analisa Data | 40 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 42 |
| A. Hasil Penelitian | 42 |
| B. Pembahasan..... | 45 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 53 |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Saran | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Alat Ukur Nyeri | 18 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori | 26 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep..... | 27 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 One Group Pre And Post Test | 28 |
| Tabel. 3.2 Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 4.1 Tingkat nyeri sebelum diberikan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri desminorea primer pada remaja putri | 43 |
| Tabel 4.2 Tingkat nyeri sesudah diberikan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri desminorea primer pada remaja putri | 43 |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas | 44 |
| Tabel 4.4 Perbedaan nyeri sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri desminorea primer pada remaja putri | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan..... | 59 |
| Lampiran 2. Surat Izin Balasan Studi Pendahuluan..... | 60 |
| Lampiran 3. Surat Penelitian Dan Pencarian Data..... | 61 |
| Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dan Pencarian Data | 62 |
| Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden | 63 |
| Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden..... | 64 |
| Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender | 65 |
| Lampiran 8. Lembar Observasi Nyeri Desminorea | 67 |
| Lampiran 9. Data Mentah..... | 68 |
| Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data..... | 69 |
| Lampiran 11. Dokumentasi Hasil Penelitian | 74 |