

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Riwayat jenis kontrasepsi yang digunakan oleh wanita usia lanjut di Desa Sei Tatas yaitu sebanyak 39 orang (66.1%) menggunakan KB hormonal kemudian sebanyak 20 (33.9%) orang menggunakan kontrasepsi non hormonal.
2. Gambaran usia menopause pada wanita usia lanjut di Desa Sei Tatas pada penelitian ini adalah paling banyak menopause di usia normal (45-55 th) yaitu sebanyak 32 orang (54.2%) dan yang paling sedikit menopause usia dini (<45 th) sebanyak 10 orang (16.9%). Dengan rata-rata usia menopause wanita usia lanjut di Desa Sei Tatas yaitu berusia 48,12 tahun.
3. Pada hasil analisis uji chi square menunjukkan adanya hubungan antara riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause pada wanita usia lanjut di Desa Sei Tatas dengan  $P\ value = 0.036 < \alpha = 0.05$ .

## **B. Saran**

### 1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan di bidang kesehatan, khususnya mengenai hubungan penggunaan KB hormonal dengan usia menopause. Penelitian ini juga diharapkan dapat berguna sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan faktor lain yang berhubungan dengan usia menopause. Untuk peneliti selanjutnya, desain studi kohort prospektif dapat digunakan untuk melihat hubungan temporal antara penggunaan kontrasepsi hormonal dan usia menopause dan mengkaji secara mendalam faktor-faktor yang mempengaruhi usia menopause selain penggunaan kontrasepsi hormonal seperti paritas, usia menarche, IMT, lama penggunaan kontrasepsi, tingkat pendapatan dan tingkat pendidikan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar instusi pendidikan dapat meningkatkan kompetensi dan mutu pendidikan sehingga informasi dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan peningkatan pengetahuan dan untuk keperluan referensi ilmiah.

### 3. Bagi Responden

Diharapkan agar responden dapat lebih meningkatkan pengetahuan yang dapat di peroleh dari tenaga kesehatan dan kepedulian terhadap hubungan penggunaan kontrasepsi terhadap usia menopause, sehingga siap menghadapi usia menopause.