

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB HORMONAL DENGAN USIA
MENOPAUSE PADA WANITA USIA LANJUT (45-60 TAHUN) DI DESA
SEI TATAS KECAMATAN PULAU PETAK KABUPATEN KAPUAS
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Yusa Indah Wahyuni¹, Cahyanigrum²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo

Email : indahwahyuniyusa@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo

ABSTRAK

Latar belakang : Kontrasepsi hormonal bekerja dengan menekan fungsi indung telur sehingga tidak memproduksi sel telur. Menggunakan kontrasepsi hormonal akan menyebabkan wanita lebih lama atau lebih tua memasuki usia menopause. Wanita yang mengalami menopause dini salah satunya disebabkan karena penggunaan kb non hormonal. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Sei Tatas, dari 11 orang wanita usia lanjut 10 diantaranya memiliki riwayat pernah menggunakan KB hormonal pil dan suntik. 10 orang wanita usia lanjut tidak lagi menstruasi pada usia 46-52 tahun, dan 1 orang masih masih menstruasi pada usia 51 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kb hormonal terhadap usia menopause di Desa Sei Tatas.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik korelasional dengan metode *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini semua wanita lanjut usia 45-60 tahun yang ada di dengan jumlah 141 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *Acidental sampling* dengan besar sampel 59 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian : Didapatkan responden pengguna Kb hormonal sebanyak 39 orang (66.1%) dan non hormonal sebanyak 20 orang (33.9%). Terdapat 17 orang (28.8 %) mengalami menopause dini, 32 orang (53.2 %) menopause normal dan 10 orang (16.9%) menopause terlambat. Hasil analisis uji *chi square* menunjukkan nilai $P\ value = 0.036 < \alpha = 0.05$.

Kesimpulan : Adanya hubungan antara riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause pada wanita usia lanjut di Desa Sei Tatas. Namun, perlu di lakukan penelitian lain dengan desain studi kohort prospektif dapat digunakan untuk melihat hubungan temporal antara penggunaan kontrasepsi hormonal dan usia menopause serta mengkaji secara mendalam faktor-faktor yang mempengaruhi usia menopause selain penggunaan kontrasepsi hormonal.

Kata Kunci : KB hormonal, wanita usia lanjut, usia menopause

**THE RELATIONSHIP OF THE USE OF HORMONAL
CONTRACEPTION WITH MENOPAUSE AGE IN ELDERLY WOMEN
(45-60 YEARS) IN SEI TATAS VILLAGE, PULAU PETAK DISTRICT,
KAPUAS REGENCY, CENTRAL KALIMANTAN PROVINCE**

ABSTRACT

Background : Hormonal contraceptives work by suppressing the function of the ovaries so that they do not produce ovum. Using hormonal contraception will cause women to enter menopause longer or older. One of the reasons for women who experience early menopause is due to the use of non-hormonal contraceptives. The results of a preliminary study conducted in Sei Tatas Village, of 11 elderly women, 10 of them had a history of using hormonal contraceptive pills and injections. 10 elderly women no longer menstruating at the age of 46-52 years, and 1 person is still menstruating at the age of 51 years. This study aims to determine the relationship between the use of hormonal family planning and menopause age in Sei Tatas Village.

Method: This type of research is an observational an correlational analytics alytic study with a cross sectional method. The population in this study were all elderly women aged 45-60 years with a total of 141 people, taking samples using the Accidental sampling technique with a sample size of 59 people. Methods of data collection using a questionnaire. Univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using Chi Square test.

Results: 39 respondents (66.1%) using hormonal contraceptives and 20 non-hormonal users (33.9%). There were 17 people (28.8%) experiencing early menopause, 32 people (53.2 %) normal menopause and 10 people (16.9%) late menopause. The results of the chi square test analysis showed the P value = 0.036 < = 0.05.

Conclusion: There is a relationship between the history of the use of hormonal contraception and the age of menopause in elderly women in Sei Tatas Village. However, it is necessary to conduct other research with a prospective cohort study design that can be used to see the temporal relationship between the use of hormonal contraception and menopause age and to examine in depth the factors that influence the age of menopause other than the use of hormonal contraception.

Keywords: hormonal contraceptive, elderly women, menopausal age