



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB HORMONAL DENGAN USIA  
MENOPAUSE PADA WANITA USIA LANJUT (45-60 TAHUN)  
DI DESA SEI TATAS KECAMATAN PULAU PETAK  
KABUPATEN KAPUAS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

Oleh

Yusa Indah Wahyuni

NIM. 152201140

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB HORMONAL DENGAN USIA  
MENOPAUSE PADA WANITA USIA LANJUT (45-60 TAHUN)  
DI DESA SEI TATAS KECAMATAN PULAU PETAK  
KABUPATEN KAPUAS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Yusa Indah Wahyuni

NIM. 152201140

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB HORMONAL DENGAN USIA  
MENOPAUSE PADA WANITA USIA LANJUT (45-60 TAHUN)  
DI DESA SEI TATAS KECAMATAN PULAU PETAK  
KABUPATEN KAPUAS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

disusun oleh :

**YUSA INDAH WAHYUNI**

**NIM. 152201140**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui serta oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 8 Februari 2022



**Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602088001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN PENGGUNAAN KB HORMONAL DENGAN USIA MENOPAUSE PADA WANITA USIA LANJUT (45-60 TAHUN) DI DESA SEI TATAS KECAMATAN PULAU PETAK KABUPATEN KAPUAS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

disusun oleh :

**YUSA INDAH WAHYUNI**

**NIM. 152201140**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 11 Februari 2022

**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**

**Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes**

**NIDN. 0602088001**

**Penguji 1**

**Penguji 2**

**Vistra Vektisia, S.SiT., M.PH**  
**NIDN. 0630108702**

**Ida Sofiyanti, S Si.T., M.Keb**  
**NIDN. 0602018501**

**Ketua Program Studi**

**Dekan Fakultas Kesehatan**

**Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN. 0627048302**

**Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0627097501**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yusa Indah Wahyuni

NIM : 152201140

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Penggunaan Kb Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Usia Lanjut (45-60 Tahun) Di Desa Sei Tatas Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas Provinsi Kalimantan Tengah”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 8 Februari 2022

Pembimbing

Yang membuat pernyataan

  
Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602088001



Yusa Indah Wahyuni  
NIM. 152201140

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusa Indah Wahyuni

NIM : 152201140

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Menyatakan member wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Penggunaan Kb Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Usia Lanjut (45-60 Tahun) Di Desa Sei Tatas Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas Provinsi Kalimantan Tengah”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 8 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Yusa Indah Wahyuni  
NIM. 152201140

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Fakultas Kesehatan, Program Studi Kebidanan Program Sarjana**  
**Skripsi, 2022**  
**Yusa Indah Wahyuni**  
**152201140**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB HORMONAL DENGAN USIA  
MENOPAUSE PADA WANITA USIA LANJUT (45-60 TAHUN) DI DESA  
SEI TATAS KECAMATAN PULAU PETAK KABUPATEN KAPUAS  
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Kontrasepsi hormonal bekerja dengan menekan fungsi indung telur sehingga tidak memproduksi sel telur. Menggunakan kontrasepsi hormonal akan menyebabkan wanita lebih lama atau lebih tua memasuki usia menopause. Wanita yang mengalami menopause dini salah satunya disebabkan karena penggunaan kb non hormonal. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Sei Tatas, dari 11 orang wanita usia lanjut 10 diantaranya memiliki riwayat pernah menggunakan KB hormonal pil dan suntik. 10 orang wanita usia lanjut tidak lagi menstruasi pada usia 46-52 tahun, dan 1 orang masih masih menstruasi pada usia 51 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kb hormonal terhadap usia menopause di Desa Sei Tatas.

**Metode penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik korelasional dengan metode *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini semua wanita lanjut usia 45-60 tahun yang ada di dengan jumlah 141 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *Acidental sampling* dengan besar sampel 59 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil penelitian :** Didapatkan responden pengguna Kb hormonal sebanyak 39 orang (66.1%) dan non hormonal sebanyak 20 orang (33.9%). Terdapat 17 orang (28.8 %) mengalami menopause dini, 32 orang (53.2 %) menopause normal dan 10 orang (16.9%) menopause terlambat. Hasil analisis uji *chi square* menunjukkan nilai  $P\ value = 0.036 < \alpha = 0.05$ .

**Kesimpulan :** Adanya hubungan antara riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause pada wanita usia lanjut di Desa Sei Tatas. Namun, perlu di lakukan penelitian lain dengan desain studi kohort prospektif dapat digunakan untuk melihat hubungan temporal antara penggunaan kontrasepsi hormonal dan usia menopause serta mengkaji secara mendalam faktor-faktor yang mempengaruhi usia menopause selain penggunaan kontrasepsi hormonal.

**Kata Kunci :** KB hormonal, wanita usia lanjut, usia menopause

**Ngudi Waluyo University**  
**Midwifery Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health**  
**Thesis, 2022**  
**Yusa Indah Wahyuni**  
**152201140**

**THE RELATIONSHIP OF THE USE OF HORMONAL  
CONTRACEPTION WITH MENOPAUSE AGE IN ELDERLY WOMEN  
(45-60 YEARS) IN SEI TATAS VILLAGE, PULAU PETAK DISTRICT,  
KAPUAS REGENCY, CENTRAL KALIMANTAN PROVINCE**

**ABSTRACT**

**Background :** Hormonal contraceptives work by suppressing the function of the ovaries so that they do not produce ovum. Using hormonal contraception will cause women to enter menopause longer or older. One of the reasons for women who experience early menopause is due to the use of non-hormonal contraceptives. The results of a preliminary study conducted in Sei Tatas Village, of 11 elderly women, 10 of them had a history of using hormonal contraceptive pills and injections. 10 elderly women no longer menstruating at the age of 46-52 years, and 1 person is still menstruating at the age of 51 years. This study aims to determine the relationship between the use of hormonal family planning and menopause age in Sei Tatas Village.

**Method:** This type of research is an observational an correlational analytics alytic study with a cross sectional method. The population in this study were all elderly women aged 45-60 years with a total of 141 people, taking samples using the Accidental sampling technique with a sample size of 59 people. Methods of data collection using a questionnaire. Univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using Chi Square test.

**Results:** 39 respondents (66.1%) using hormonal contraceptives and 20 non-hormonal users (33.9%). There were 17 people (28.8%) experiencing early menopause, 32 people (53.2 %) normal menopause and 10 people (16.9%) late menopause. The results of the chi square test analysis showed the P value = 0.036 < = 0.05.

**Conclusion:** There is a relationship between the history of the use of hormonal contraception and the age of menopause in elderly women in Sei Tatas Village. However, it is necessary to conduct other research with a prospective cohort study design that can be used to see the temporal relationship between the use of hormonal contraception and menopause age and to examine in depth the factors that influence the age of menopause other than the use of hormonal contraception.

**Keywords:** hormonal contraceptive, elderly women, menopausal age



## RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Yusa Indah Wahyuni
2. NIM : 152201140
3. Tempat tanggal lahir : Kuala Kapuas, 03 Desember 1999
4. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Sarno
  - b. Ibu : Yunae
5. Agama : Islam
6. Alamat : Ds. Basuta Raya, Kec. Kapuas Barat, Kab. Kuala Kapuas, Provinsi Kalimantan Tengah.
7. Email : indahwahyuniyusa@gmail.com
8. Riwayat Pendidikan :
  - a. SDN 4 Sei Tatas 2005-2011
  - b. SMPN 5 Kapuas Barat 2011-2012
  - c. SMAN 1 Kuala Kapuas 2014-2017
  - d. Akademi Kebidanan Abdi Persada Banjarmasin 2017-2020
  - e. Universitas Ngudi Waluyo, Fakultas Kesehatan, Program Studi Kebidanan Program Sarjana 2020-sekarang

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Hubungan Penggunaan Kb Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Usia Lanjut (45-60 Tahun) Di Desa Sei Tatas Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas Provinsi Kalimantan Tengah*” sebagai salah satu syarat menyelesaikan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo;
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo;
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo;
4. Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bersedia berbagi ilmu selama proses bimbingan dan memberikan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sampai selesai;
5. Seluruh civitas akademik dan staf Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan.

6. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan do'a serta kerja keras dari mereka saya dapat menyelesaikan skripsi ini;
7. Teman-teman Kelas C Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan kepada saya hingga selesainya skripsi ini.

Penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi rekan mahasiswa dan pembaca sekalian. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ungaran, Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
RIWAYAT HIDUP .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teoritis.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Variabel Penelitian .....	34
F. Pengumpulan Data .....	34
G. Pengolahan Data .....	37
H. Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	56

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian.....	33
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	41
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Usia Menarche .....	42
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jumlah Anak .....	42
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Penggunaan KB Hormonal di Desa Sei Tatas .....	43
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Usia Menopause di Desa Sei Tatas .....	48
Tabel 4.6. Hubungan Penggunaan KB dengan Usia Menopause .....	52

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	29
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Lembar Informed Consent.....	66
Lampiran. 2 Kuesioner Penelitian .....	69
Lampiran. 3 Surat Penelitian dan Pencarian Data ke Badan Kesbangpol Kab. Kapas.....	71
Lampiran. 4 Surat Penelitian dan Pencarian Data Puskesmas Sei Tatas.....	72
Lampiran. 5 Surat Rekomendasi Izin Penelitian .....	73
Lampiran. 6 Surat Persetujuan/Izin Penelitian Puskesmas Sei Tatas .....	74
Lampiran. 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	75
Lampiran. 8 Surat Uji Turnitin .....	80
Lampiran. 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	81
Lampiran. 10 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran. 11 Tabulasi Olah Data.....	83
Lampiran. 12 Hasil Analisis SPSS .....	85