



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI MASA PANDEMIC  
COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNCAN  
LOMBOK TENGAH TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**HADIATUN FITRIAH**

**152201069**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI  
WALUYO TAHUN 2021/2022**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI MASA PANDEMIC  
COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNCAN  
LOMBOK TENGAH TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Disusun Oleh :

**HADIATUN FITRIAH**

**152201087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI  
WALUYO TAHUN 2021/2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI MASA PANDEMIC  
COVID-19 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNCAN  
LOMBOK TENGAH TAHUN 2021**

**Disusun oleh**

**HADIATUN FITRIAH**

**152201069**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANAFAKULTAS  
KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI  
WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 02 Februari 2022

**Pembimbing**



Heni Setyowati, S. Si.T., M.Kes

NIDN: 0617038002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi berjudul  
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI MASA PANDEMIC  
COVID-19 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNCAN  
LOMBOK TENGAH TAHUN 2021**

Disusun Oleh :  
**HADIATUN FITRIAH**  
**152201069**

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo  
pada :

Hari : Jum'at  
Tanggal : 11 Februari 2022

**Tim Penguji : Ketua Pembimbing Utama**



Heni Setvowati, S. Si.T., M.KeS  
NIDN. 0617038002

**Anggota/Penguji 1**



Moneca Diah Listyaningsih, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0613038802

**Anggota/Penguji 2**

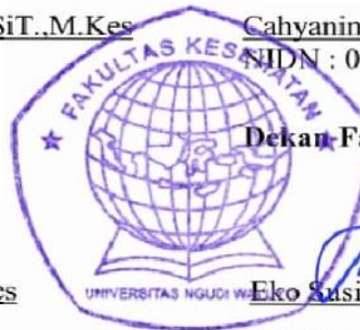


Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0602088001

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hadiatun Fitriah  
NIM : 152201069  
Tempat,Tanggal Lahir: Anyar, 30 September  
1997 Agama : Islam  
Nama Orang Tua  
Ayah : H.Saefudin  
Ibu : Hj. Hamidah  
Alamat : Semparu Kopang, Kabupaten Lombok  
Tengah (NTB)  
Alamat Email : [hadiatunfitriah@gmail.com](mailto:hadiatunfitriah@gmail.com)  
No Hp : 082338767411

### Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2003-2009 : SDI Semalang
2. Tahun 2009-2012 : SMP Negri 2 Kopang
3. Tahun 2012-2015 : SMK Ibrahimy Sukorejo Situbondo Jawa Timur
4. Tahun 2015-2018 : D3 Kebidanan Universitas Ibrahimy Sukorejo Situbondo Jawa Timur Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester III Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo periode 2020-2022.

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Hadiatun Fitriah

Nim : 152201069

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini berjudul : **“Hubungan Dukungan Sosial Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Masa Pandemic Covid-19 Diwilayah Kerja Puskesmas Muncan Lombok Tengah Tahun 2021”** adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Lombok, 08 Februari 2022

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Heni Setyowati, S. Si.T., M.Kes

NIDN. 0617038002



Hadiatun Fitriah

NIM : 152201069

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hadiatun Fitriah

Nim 152201069

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Masa Pandemic Covid-19 Diwilayah Kerja Puskesmas Muncan Lombok Tengah Tahun 2021”** untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, 08 Februari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Hadiatun Fitriah

Nim : 152201069

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2022  
Hadiatun  
Fitriah  
152201069

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI MASA PANDEMIC COVID-19  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNCAN LOMBOK TENGAH  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ASI merupakan makanan alamiah atau susu yang mudah dicerna serta mengandung komposisi nutrisi yang seimbang untuk tumbuh kembang bayi. Suami sebagai orang terdekat harus berperan aktif selama pemberian ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan dukungan sosial suami terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas muncan lombok tengah tahun 2021.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif korelatif. Populasinya sebanyak 51 orang. Sampelnya adalah 36 ibu menyusui. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *probability sampling* dengan pendekatan *simple random sampling*. Instrumen penelitiannya menggunakan kuesioner dengan teknik analisis univariate dan bivariate dengan alat uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja puskesmas muncan Lombok tengah. Dari 36 responden yang memberikan ASI secara eksklusif sebanyak 30 responden dan 6 responden lainnya tidak memberikan ASI secara eksklusif. Adapun yang mendapat dukungan sosial suami dengan baik berjumlah 33 responden dan 3 responden kurang mendapat dukungan sosial suami. Hasil analisis Chi-Square hubungan dukungan sosial suami terhadap pemberian ASI Eksklusif adalah 0.015 ( $<0.05$ ) yang artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial suami terhadap pemberian ASI Eksklusif.

**Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa responden pada penelitian ini sudah banyak memberikan ASI secara Eksklusif karna ada dukungan social suami yang diberikan kepada istri, yaitu sebanyak 30 responden yang berhasil memberikan ASI Eksklusif dan 6 responden tidak memberikan ASI secara Eksklusif. Diharapkan kepada masyarakat untuk mendukung dan berkomitmen dalam mensukseskan seluruh anjuran kesehatan terutama pelaksanaan pemberian ASI eksklusif kepada bayi sejak lahir sampai dengan berumur 6 bulan karena itu mendukung generasi yang sehat dan unggul.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, dukungan sosial suami.



Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis, February 2022  
Hadiatun  
Fitriah  
152201069

**THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT TO  
EXCLUSIVE BREASTFEEDING DURING THE COVID-19  
PANDEMIC AT THE WORKING AREA OF THE MUNCAN HEALTH  
CENTER, CENTRAL LOMBOK, 2021**

**ABSTRACT**

**Background:** Breast milk is a natural food or milk that is easily digested and contains a balanced nutritional composition for the baby's growth and development. The husband as the closest person must play an active role during breastfeeding. This study aims to determine whether there is a relationship between husband's social support for exclusive breastfeeding in the working area of the Muncan Central Lombok Health Center in 2021.

**Method:** This study uses a descriptive correlative approach. The population is 51 people. The sample is 36 breastfeeding mothers. The sampling technique used is probability sampling with a simple random sampling approach. The research instrument used a questionnaire with univariate and bivariate analysis techniques with Chi-Square test equipment.

**Results:** Based on the results of research in the working area of the Muncan Health Center, Central Lombok. Of the 36 respondents who exclusively breastfed as many as 30 respondents and 6 other respondents did not exclusively breastfeed. Meanwhile, 33 respondents who received good social support from their husbands and 3 respondents did not receive their husband's social support. The results of the Chi-Square analysis of the relationship between husband's social support for exclusive breastfeeding is 0.015 ( $<0.05$ ), which means that there is a relationship between husband's social support for exclusive breastfeeding.

**Conclusion:** It can be concluded that the respondents in this study have given exclusive breastfeeding because there is social support given by their husbands to their wives, as many as 30 respondents who successfully gave exclusive breastfeeding and 6 respondents did not give exclusive breastfeeding. It is hoped that the community will support and be committed to the success of all health recommendations, especially the implementation of exclusive breastfeeding for babies from birth to 6 months of age because it supports a healthy and superior generation.

**Keywords:** breastfeeding, husband's social support

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat Menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Masa Pandemic Covid-19 Diwilayah Kerja Puskesmas Muncan Lombok Tengah Tahun 2021”** Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. Heni Setyowati, S. Si.T.,\_M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam Skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepala Puskesmas Muncan Lombok tengah yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Kedua orang tua saya Bapak H. Saefudin dan Ibu Hj.Hamidah yang selalu memberikan kasih sayang, nasehat, support baik moral maupun materi serta doa tulus demi kesuksesan saya.
8. Seluruh teman–teman sejawat Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2020 yang banyak memberikan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.

Penulisan skripsi ini disusun sesuai dengan panduan penyusunan Skripsi Universitas Ngudi Waluyo, namun demikian penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Ungaran, Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan Penguji .....</b>	<b>iv</b>
<b>Riwayat Hidup .....</b>	<b>v</b>
<b>Pernyataan Orisinalitas .....</b>	<b>vi</b>
<b>Pernyataan Ketersediaan Publikasi .....</b>	<b>vii</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>viii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar singkatan .....</b>	<b>xvi</b>
<b>Daftar tabel .....</b>	<b>xvii</b>
<b>Daftar lampiran .....</b>	<b>xvix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9

2. Manfaat Praktis.....	9
-------------------------	---

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 10**

A. Tinjauan Teori.....	10
1. ASI Eksklusif .....	22
2. Dukungan Sosial Suami .....	28
3. Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	32
4. Pandemi Covid-19 .....	24
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Berpikir.....	35
D. Hipotesis .....	35

**BAB III METODE PENELITIAN ..... 36**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
1. Tempat Penelitian .....	36
2. Waktu Penelitian .....	36
C. Subyek Penelitian.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sample.....	37
D. Definisi Operasional.....	38
E. Variabel Penelitian .....	39

1. Variabel Bebas.....	39
2. Variable Terkait.....	39
F. Pengumpulan Data .....	40
1. Sumber Data.....	40
2. Instrumen Pengumpulan Data .....	41
3. Uji Validitas .....	42
G. Pengolahan Data.....	43
1. Koreksi Data.....	43
2. Membuat Kode.....	43
3. Penyusunan Data .....	43
H. Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	45
B. Gambaran Karakteristik Responden .....	46
1. Usia Responden.....	46
2. Pendidikan Responden.....	47
3. Pekerjaan Responden.....	47
C. Hasil Penelitian .....	47
1. Hasil Analisis Univariat.....	51
2. Hasil Analisis Bivariat.....	51
D. Pembahasan .....	54
1. Pemberian ASI Eksklusif di Masa Pandemi Covid-19.....	57

2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial Suami .....	61
3. Keeratan Hubungan Dukungan Sosial Suami terhadap keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	63
E. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>