

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Muara Badak“ maka hasil penelitian dari 49 responden dapat disimpulkan yaitu Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI paling banyak berpengetahuan kurang yakni 27 (55%) responden.

B. Saran

1. Bagi SMAN 1 Muara Badak

Bagi SMAN 1 Muara Badak diharapkan agar meningkatkan pengetahuan siswi tentang SADARI dengan memberikan pengetahuan secara dini tentang SADARI. Serta guru memberikan dukungan untuk organisasi sekolah (OSIS) dan siswa ekstrakurikuler majalah dinding (Mading) untuk memberikan informasi Kesehatan dan memanfaatkan sosial media seperti Facebook maupun Instagram dalam memberikan seputar informasi Kesehatan.

2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Bagi Universitas Ngudi Waluyo diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan informasi ilmiah dan referensi bagi perpustakaan mengenai hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang SADARI.

3. Bagi Responden Remaja Putri

Bagi responden remaja putri untuk meningkat pengetahuan tentang SADARI dan lebih memperhatikan Kesehatannya. Senantiasa membuka diri untuk mengetahui seputar informasi Kesehatan dan berbagi pengalaman yang dialami kepada orang tua serta teman. Jika mengalami tanda-tanda kelainan payudara segera berkonsultasi dengan petugas Kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar meneliti lebih dalam lagi mengenai informasi Kesehatan pada Wanita Khususnya pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).