



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI SMAN 1 MUARA BADAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

OLEH :

EKA KHARISMA

NIM. 152201083

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI SMAN 1 MUARA BADAK**

Disusun oleh:

**EKA KHARISMA
NIM.152201083**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Rini Susanti ,S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0621098002

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI SMAN 1 MUARA BADAK

Disusun oleh :
EKA KHARISMA
NIM : 152201083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Senin
Tanggal : 7 Februari 2022



Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0621098002

Anggota / Penguji 1

Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota / Penguji 2

Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eka Kharisma

NIM : 152201083

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Muara Badak”** Adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Samarinda, 5 Februari 2022

Pembimbing
Pernyataan,



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002

Yang Membuat



Eka Kharisma

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Eka Kharisma

Nim : 152201083

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi (Dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalikan media, diformatkan, merawat atau mempublikasikan, skripsi saya yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Muara Badak**". Untuk kepentingan akademik.

Samarinda, 5 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Eka Kharisma

BIODATA



1. Nama : Eka Kharisma
2. Nim : 152201083
3. Tempat Tanggal Lahir : Sulawesi Selatan, 10 Oktober 1998
4. Nama Orang Tua :
 - a. Ayah : Muhammad.T
 - b. Ibu : Hasnah
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl. Reformasi RT.03 Desa Saliki, Kecamatan Muara Badak, Kabupaten Kutai Kartanegara, Provinsi Kalimantan Timur
7. Email : Ekakha1998@gmail.com
8. No Hp/WA : 081351218841
9. Riwayat Pendidikan :
 - a. SDN 001 Saliki (2005-2010)
 - b. SMPN 1 Muara Badak (2011-2013)
 - c. SMK Muhammadiyah Muara Badak (2014-2016)
 - d. D3 Kebidanan ITKes Wiyata Husada Samarinda (2018-2020)
 - e. Tercatat Mahasiswi Universitas Ngudi Waluyo 2020-sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, 5 Februari 2022
Eka Kharisma
Rini Susanti

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMAN 1 MUARA BADAK

ABSTRAK

Latar Belakang : SADARI merupakan salah satu metode skrining yang digunakan untuk deteksi dini kanker payudara dengan cara melihat dan meraba untuk menemukan kelainan, benjolan, dan pembengkakan pada payudara (Perhimpunan Onkologi Indonesia, 2010). SADARI mulai dilakukan saat seorang remaja telah mencapai masa pubertas dan mengalami perkembangan payudara. Penelitian dilakukan di SMAN 1 Muara Badak Berdasarkan studi pendahuluan berupa wawancara dari 10 orang siswi SMAN 1 Muara Badak diperoleh gambaran dasar mengenai pengetahuan siswi SMAN 1 Muara Badak tentang pemeriksaan payudara sendiri. Terdapat 7 dari 10 siswi yang diwawancarai tampaknya masih kurang mengetahui tentang pemeriksaan payudara sendiri.

Tujuan : Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Muara Badak

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah Deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan *teknik purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi SMAN 1 Muara Badak Kelas XII Mipa 1-3 yaitu 49 orang.

Hasil : Pengetahuan remaja putri mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan responden yang memiliki pengetahuan dengan kategori baik yakni 5 responden (10%), pengetahuan dengan kategori cukup yakni 20 responden (41%), dan pengetahuan dengan kategori kurang yakni 24 responden (49%).

Kesimpulan : hasil penelitian dari 49 responden dapat disimpulkan yaitu Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI paling banyak berpengetahuan kurang yakni 24 (49%) responden

Kata Kunci : Pengetahuan, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), Remaja putri

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 5, 2022
Eka Kharisma
Rini Susanti

DESCRIPTION OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT BREAST EXAMINATION (SADARI) AT SMAN 1 MUARA BADAK

ABSTRACT

Background: BSE is one of the screening methods used for early detection of breast cancer by looking and feeling to find abnormalities, lumps, and swelling in the breast (Indonesian Oncology Association, 2010). BSE is started when a teenager has reached puberty and is experiencing breast development. The study was conducted at SMAN 1 Muara Badak. Based on preliminary research in the form of interviews with 10 students of SMAN 1 Muara Badak, a basic description of the knowledge of SMAN 1 Muara Badak students about breast self-examination was obtained. There were 7 out of 10 students who were interviewed to find out that they still did not know about breast self-examination.

Objective : To find out the description of the knowledge of young women about breast self-examination (BSE) at SMAN 1 Muara Badak

Methods: The type of research used is descriptive quantitative, using purposive sampling technique. The sample in this study was 49 students of SMAN 1 Muara Badak Class XII Mipa 1-3.

Results: Knowledge of young women about breast self-examination (BSE) with respondents who have knowledge in the good category, namely 5 respondents (10%), knowledge in the sufficient category, namely 20 respondents (41%), and knowledge in the poor category, namely 24 respondents (49). %).

Conclusion: the results of the research from 49 respondents can be concluded that the knowledge of young women about BSE has the most knowledge lacking, namely 24 (49%) respondents

Keywords: Knowledge, Breast Self-Examination (BSE), Adolescent girls

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Muara Badak” di susun untuk melengkapi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini dapat di selesaikan dengan bantuan berbagai pihak, dengan rendah hati di sampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.kep selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SIT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti, S.SiT., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji, terimakasih atas bimbingan, kritik, dan saran ibu selama penyusunan skripsi.
5. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku Dosen Penguji I, terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb selaku Dosen Penguji II, terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. Seluruh staff TU Universitas Ngudi Waluyo, terimakasih telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan penelitian.
8. Muhammad Basri S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Muara Badak atas kerjasama dalam urusan perijinan dan pelaksanaan penelitian.
9. Nurmalawati, S.Pd. selaku Waka Kurikulum SMAN 1 Muara Badak atas kerjasama dalam pelaksanaan penelitian

10. Kedua orang tua tercinta, bapak Muhammad.T dan ibu Hasnah yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Saudara saudari saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman -teman seperjuangan S1 Kebidanan, yang selalu menyemangati dan memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, mohon maaf apabila ada salah kata dalam penulisan serta salah bahasa yang membuat pembaca tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk memperbaiki penelitian selanjutnya dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Samarinda, 5 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KESEDIAN PUBLIKASI.....	vi
BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi Penelitian	28
C. Subyek Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validasi dan Reliabilitas	34
H. Etika Penelitian	37
I. Pengolahan Data.....	38
J. Analisis Data	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Pembahasan	44
D. Keterbatasan	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap 1 Pemeriksaan SADARI berdiri	18
Gambar 2.2 Tahap 2 Pemeriksaan SADARI berdiri	19
Gambar 2.3 Tahap 3 Pemeriksaan SADARI berdiri	20
Gambar 2.4 Tahap 4 Pemeriksaan SADARI berdiri	20
Gambar 2.5 Tahap 1 Pemeriksaan SADARI berbaring	21
Gambar 2.6 Tahap 2 Pemeriksaan SADARI berbaring	21
Gambar 2.7 Tahap 3 Pemeriksaan SADARI berbaring	22
Gambar 2.8 Tahap 4 Pemeriksaan SADARI berbaring	23
Gambar 2.9 Tahap 5 Pemeriksaan SADARI berbaring	23
Bagan 2.1 Kerangka Teori	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi Kisi Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI	33
Tabel 4.1 Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI	43
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 2 Surat Telah menyelesaikan Penelitian.....	58
Lampiran 3 Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas	60
Lampiran 4 Lembar Surat Persetujuan Responden.....	62
Lampiran 5 kuesioner.....	64
Lampiran 6 Uji Validasi dan Reliabilitas.....	68
Lampiran 7 Kesimpulan Hasil Uji Validitas	74
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	75
Lampiran 9 Hasil Jawaban Responden dengan kategori Kurang.....	77
Lampiran 10 Output Data	79