

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian untuk mengetahui pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak (KIA) oleh ibu yang mempunyai balita sebagai alat pemantauan tumbuh kembang di posyandu pepaya dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu tentang buku KIA sudah cukup baik dan mampu menyebutkan isi dari buku KIA serta fungsi dan manfaatnya.
2. Pengetahuan ibu yang mempunyai Balita tentang pemantauan tumbuh kembang buku KIA sudah cukup baik dan mampu menerapkan pemanfaatan buku KIA sebagai acuan dalam pemantauan pertumbuhan dan perkembangan Balita.
3. Cara ibu yang mempunyai balita memanfaatkan buku KIA untuk memantau pertumbuhan anaknya dengan melihat pernyataan yang ditulis oleh bidan atau kader posyandu.
4. Cara ibu yang mempunyai balita memanfaatkan buku KIA untuk memantau Perkembangan anaknya setiap waktu dilihat dari keaktifan anak, cara bermain, berbicara dan asupan nutrisi.
5. Ibu mengetahui normal dan keabnormalan tumbuh kembang anaknya melalui buku KIA, langkah lanjutan adalah konsultasi dengan bidan dan dokter apabila terdapat penyimpangan untuk mencegah maupun meminimalisir dampak dari ketidak sesuai tumbuh kembang dengan tahap perkembangannya.
6. Tidak terdapat kesulitan ibu yang mempunyai balita dalam memantau tumbuh kembang anak menggunakan buku KIA karena adanya penjelasan dari bidan dan kader setempat.

B. Saran

1. Bagi Ibu

Di harapkan ibu yang mempunyai balita mampu menerapkan pemanfaatan buku KIA sebagai pemantau tumbuh kembang anaknya.

2. Institusi Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahwa rujukan dan wawasan pengembangan kompetensi pembelajaran mahasiswa kebidanan tentang pemantauan tumbuh kembang pada Balita yang berkaitan dengan pemanfaatan buku KIA.

3. Pelayanan Kebidanan

Hasil penelitian ini bagi pelayanan kesehatan dapat dijadikan sebagai landasan dalam memberikan promosi kesehatan nom farmakologi tentang pemantauan tumbuh kembang pada balita dan upaya pemanfaatan buku KIA sebagai alat pemantauan pertumbuhan dan perkembangan melalui penyuluhan untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan wawasan ibu yang mempunyai balita.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini di harapkan dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya, kemudian bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat mengeksplorasi bagaimana pemanfaatan buku KIA oleh ibu balita sebagai alat pemantauan tumbuh kembang secara lebih mendalam agar didapatkan data yang lebih bervariasi dari sebelumnya.