

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Skripsi, Januari 2022**  
**Afidah Wahyuni<sup>1</sup>. Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH<sup>2</sup>**  
**152201006. 0604068803**

**PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) OLEH IBU YANG  
MEMPUNYAI BALITA SEBAGAI ALAT PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG  
DI POSYANDU PEPAYA RT 02 RW 01 KELURAHAN LANGENSARI UNGARAN  
BARAT**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pemanfaatan buku KIA sebagai sarana pemantauan tumbuh kembang di Indonesia masih belum maksimal, hal tersebut disebabkan oleh pengetahuan ibu yang masih tergolong rendah. Buku KIA merupakan alat komunikasi dan media informasi yang penting bagi tenaga kesehatan, ibu hamil, keluarga dan masyarakat yang berfungsi sebagai alat untuk mengetahui status kesehatan ibu hamil, dokumentasi, deteksi dini, adanya resiko, konseling serta untuk memantau tumbuh kembang balita. Dampak umum dalam minimnya pemanfaatan buku KIA, pemantauan tumbuh kembang anak tidak teratur dan hal tersebut dapat menyebakan keabnormalan dalam tumbuh kembang anak.

**Tujuan :** Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak (KIA) oleh ibu yang mempunyai balita sebagai alat pemantauan tumbuh kembang di posyandu pepaya Kelurahan Langensari Kecamatan Ungaran Barat.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data dengan cara wawancara mendalam dan observasi, informan utama yaitu 6 ibu yang mempunyai balita dan 9 informan triangulasi 6 anggota keluarga (nenek/pengasuh) 2 kader posyandu dan 1 bidan desa. Instrumen yang digunakan panduan wawancara dan lembar observasi

**Hasil :** Berdasarkan hasil menyatakan bahwa Buku KIA adalah alat pengingat dan penanda bagi orang tua maupun tenaga kesehatan untuk mengetahui tumbuh kembang seorang anak.

**Simpulan :** Pemanfaatan buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) oleh ibu yang mempunyai balita memiliki dampak yang baik dalam pertumbuhan dan perkembangan balita di Posyandu Pepaya Langensari, Ungaran Barat.

**Saran :** Di harapkan ibu yang mempunyai balita mampu menerapkan pemanfaatan buku KIA sebagai pemantau tumbuh kembang anaknya.

**Kata Kunci :** Pemanfaatan Buku KIA, Pemantauan, Tumbuh Kembang.

**Ngudi Waluyo**

**University Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health**

**Thesis, January 2022**

**Afidah Wahyuni<sup>1</sup>. Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH<sup>2</sup>**

**152201006. 0604068803**

**UTILIZATION OF MOM AND CHILD HEALTH BOOK (MCH) BY MOTHERS  
WHO HAVE TOLLS AS A GROWTH MONITORING TOOL AT POSYANDU  
PEPAYA RT 02 RW 01 KELURAHAN LANGENSARI UNGARAN BARAT**

**ABSTRACT**

**Background :** The utilization of the MCH handbook as a means of monitoring growth and development in Indonesia is still not optimal, this is caused by the mother's knowledge which is still relatively low. The MCH handbook is an important communication tool and information medium for health workers, pregnant women, families and communities that serves as a tool to determine the health status of pregnant women, documentation, early detection, risk, counseling and to monitor the growth and development of toddlers. The general impact is the lack of use of MCH books, monitoring of child growth and development is not regular and this can cause abnormalities in children's growth and development.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the use of maternal and child health books (KIA) mothers who have toddlers as a monitoring tool for growth and development at the papaya posyandu, Langensari Village, West Ungaran District.

**Research Methods:** This research is a qualitative research. Data collection techniques were in-depth interviews and observations, the main informants were 6 mothers with toddlers and 9 triangulation informants, 6 family members (grandmothers/caregivers), 2 posyandu cadres and 1 village midwife. The instruments used are interview guides and observation sheets

**Results:** Based on the results, it is stated that the MCH Handbook is a reminder and marker tool for parents and health workers to know the growth and development of a child.

**Conclusion:** The use of Maternal and Child Health (KIA) books by mothers who have toddlers has a good impact on the growth and development of toddlers at the Papaya Langensari Posyandu, West Ungaran.

**Suggestion:** It is hoped that mothers who have toddlers are able to apply the use of the MCH book as a monitor for their child's growth and development.

**Keywords:** Utilization of MCH Handbook, Monitoring, Growth and Development.