

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berikut ini adalah hasil dari kesimpulan yang peneliti dapatkan :

1. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa paling banyak responden menggunakan kontrasepsi suntik 1 bulan sebanyak 78 (51,0%) responden dan responden yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 75 (49,0%) responden.
2. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa paling responden paling banyak menggunakan kontrasepsi suntik mengalami gangguan siklus menstruasi yaitu sebanyak 124 (81,0%) responden dan responden tidak mengalami gangguan siklus menstruasi sebanyak 29 (19,0%) responden.
3. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil Uji Chi Square dengan nilai P value sebesar 0,000. karena $P \text{ value} = (0,000) < \alpha (0,05)$, maka H_0 diterima, menunjukkan bahwa Ada hubungan yang signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan siklus menstruasi di PMB Fauziah Hatta Palembang Tahun 2022.

B. Saran

Berikut ini saran yang dapat disampaikan dari penelitian adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi

Bagi Institusi hendaknya menggunakan temuan penelitian ini sebagai titik awal untuk membaca literatur, terutama bagi mahasiswa yang berencana melakukan penelitian hubungan antara kontrasepsi suntik dan kelainan siklus menstruasi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hendaknya adanya peningkatan pelayanan kontrasepsi suntik harus diperluas, dan perempuan harus dikonseling dan dididik agar pelayanan yang terpenuhi, dan diberikan konseling penggunaan kontrasepsi jangka panjang untuk mengurangi terjadinya gangguan siklus menstruasi

3. Bagi akseptor

Hendaknya lebih mengali lagi pengetahuan dan informasi mengenai pengguna kontrasepsi suntik dengan gangguan siklus menstruasi kepada petugas kesehatan atau para ahli di bidang program KB.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sumber referensi dan tambahan informasi untuk melanjutkan penelitian terkait hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan siklus menstruasi. Peneliti selanjutnya biasa meneliti secara mendalam tentang hubungan pengguna kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi atau efek samping lain dalam menggunakan kontrasepsi suntik.