



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PMB FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh
SUSI ASMARAH
NIM.152201071

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021/2022**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PMB FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

SUSI ASMARAH

NIM.152201071

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PMB FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2022**

Disusun oleh
SUSI ASMARAH
NIM.152201071

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
Untuk diujikan

Ungaran, 31 Januari 2022



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

(NIDN:0602088001)

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PMB FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2021**

Disusun oleh

SUSI ASMARAH

NIM.152201071

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Februari 2022

Tim Penguji: Pembimbing

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

(NIDN:0602088001

Anggota/Penguji 1



Vistra Veftisia, S.Si.T.,MPH

NIDN.0630108702

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0627048302

Anggota/Penguji 2



Isri nasifah, S.SiT.,M.Keb

NIDN.0601028002

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Susi Asmarah

NIM : 152201071

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi di PMB Fauziah Hatta Palembang Tahun 2022" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN:0602088001)

Palembang, 9 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Susi Asmarah
(152201071)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susi Asmarah

NIM : 152201071

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi di PMB Fauziah Hatta Palembang Tahun 2022”.

Palembang, 09 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAN' and 'SCDAJX69632071'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Susi Asmarah)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Susni Asmarah
Cahyaningrum
152201071

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI PMB FAUZIAH HATTA PALEMBANG TAHUN 2022

(vii + 56 halaman + 8 tabel + 2 bagan + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada peserta kontrasepsi suntik, sebanyak 2385 akseptor yaitu kontrasepsi suntik berjumlah 1400 akseptor dan kontrasepsi suntik 3 bulan berjumlah 985 akseptor KB. Efek samping akibat penggunaan kontrasepsi suntik salah satunya gangguan siklus menstruasi yaitu Amenorrhea, Oligomenorrhea dan Polymenorrhea. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan gangguan siklus menstruasi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kolerasi. jenis penelitian survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu akseptor kontrasepsi suntik sebanyak 233 akseptor, cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling sebanyak 153 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan melakukan uji analisis chi-square.

Hasil : Didapatkan sebagian responden menggunakan kontrasepsi suntik 1 bulan sebanyak 78 (51,0%), kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 75 (49,0%) dan sebagian besar mengalami gangguan siklus menstruasi yaitu sebanyak 124 (81,0%) responden dan responden tidak mengalami gangguan siklus menstruasi sebanyak 29 (19,0%) responden. Dilakukan uji chi square pada responden kontrasepsi suntik 1 bulan dan 3 bulan dengan hasil nilai P value sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$ maka H_0 diterima, artinya Ada Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan kejadian gangguan siklus menstruasi.

Simpulan : Dapat disimpulkan Ada Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan gangguan siklus menstruasi di PMB Fauziah Hatta Palembang Tahun 2022.

Kata Kunci : Kontrasepsi, Suntik, Gangguan Siklus Menstruasi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Asmarah Susi
Cahyaningrum
152201071

**THE RELATIONSHIP OF THE USE OF INJECTING CONTRACEPTION
WITH MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN FAUZIAH HATTA PMB
PALEMBANG IN 2022**

(vii + 56 pages + 3 tables + 2 charts + 8 appendices)

ABSTRACT

Background: In the injection contraception participants, there were 2385 acceptors, namely 1400 injectable contraceptives and 985 3-month injectable contraceptives acceptors. One of the side effects of using injectable contraceptives is menstrual cycle disorders, namely amenorrhea, oligomenorrhea and polymenorrhea. The purpose of this study was to determine the relationship between the use of injectable contraceptives and menstrual cycle disorders.

Methods: This study uses a descriptive correlation method. This type of research is an analytic survey with a cross sectional approach. The population in this study were all mothers of injection contraception acceptors as many as 233 acceptors, the sampling method used purposive sampling as many as 153 respondents. The data collection tool uses a questionnaire. Data were analyzed by performing chi-square analysis test.

Results: It was found that 78 (51.0%), 75 (49.0%) injectable contraceptives were used for 1 month and most of them experienced menstrual cycle disorders, namely 124 (81.0%) respondents and respondents did not experience menstrual cycle problems. menstrual cycle disorders as many as 29 (19.0%) respondents. A chi square test was conducted on 1 month and 3 months injecting contraceptive respondents with the result that the P value was $0.000 < (0.05)$ then H_a was accepted, meaning that there was a relationship between the use of injectable contraceptives and the incidence of menstrual cycle disorders.

Conclusion: It can be concluded that there is a relationship between the use of injectable contraceptives and menstrual cycle disorders at PMB Fauziah Hatta Palembang in 2022.

Keywords: Contraception, Injections, Menstrual Silklus Disorders

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi di PMB Fauziah Hatta Palembang Tahun 2022”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo S.Kep Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua saya Sunardi dan Siti Samua'wati beserta keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
7. Sahabat terkasih Yulia dan Rani Setia Wati yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Temen kerja PMB Fauziah Hatta Palembang Sari, Dwik dan Novi yang selalu mensupport dan memberikan semangat selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

9. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Palembang, 9 Februari 2022



Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Susi Asmarah
Tempat Tanggal Lahir : Banyuasin, 12 Oktober 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Tirta Kencana, RT 09 , RW 03 ,
Kecamatan Makarti Jaya, Kabupaten
Banyuasin , Provinsi Sumatra Selatan
No. Telpon / Hp : 082239394498
Nama Ayah : Sunardi
Nama Ibu : Siti Samuawati

Riwayat Pendidikan

1. SD NEGRI 6 MAKARTI JAYA LULUS TAHUN 2011
2. SMP NEGRI 3 MAKARTI JAYA LULUS TAHUN 2014
3. SMA NEGRI 1 MAKARTI JAYA LULUS TAHUN 2017
4. D3 KEBIDANAN STIK SITI KHADIJAH PALEMBANG LULUS
TAHUN 2020
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Progam Studi
Kebidanan Program Sarjana UNIVERSITAS NGUDI WALUYO.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	1
HALAMAN PENGESAHAN	i4
PERNYATAAN ORISINILITAS	i4
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.v
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	9
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

F. Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

G. Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Umum Objek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Hasil Dan Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

C. Keterbatasan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA