EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN WANITA USIA SUBUR DI KUA UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

EVINA TRIANI
152201191

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN WANITA USIA SUBUR DI KUA UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

EVINA TRIANI
152201191

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN WANITA USIA SUBUR DI KUA UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG

Oleh :

EVINA TRIANI

152201191

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSIAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta

telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran , 21 Januari 2022

Pembimbing

Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0625118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN WANITA USIA SUBUR DI KUA UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG

Oleh :

EVINA TRIANI

152201191

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSIAS NGUDI WALUYO

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 31 Januari 2022

TimPenguji/KetuaPembimbing

Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0625118001

Penguji 1

Heni Hirawati P, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0602108101

Penguji 2

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., MH
NIDN : 0610048803

Ketua Progam Sudi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Evina Triani

NIM : 152201191

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyampaikan bahwa

1. Skripsi berjudul "Efektivitas Pemberian Konseling Gizi Prakonsepsi terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Usia Subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyatan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan nama yang berlaku di Univesitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 21 Januari 2022

Pembimbing	Yang membuat pertanyan
Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes	Evina Triani
NIDN : 0625118001	NIM : 152201191

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Evina Triani

NIM : 152201191

ProgramStudi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/IlmuKesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan,mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **"Efektivitas Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Usia Subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 21 Januari 2022

Evina Triani
NIM: 152201191

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Evina Triani 152201191
Eti Salafas

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Usia Subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa pranikah dikaitkan dengan masa prakonsepsi karena setelah menikah wanita akan segera menjalani proses konsepsi. Wanita usia 20–35 tahun merupakan usia yang paling tepat dalam mencegah terjadinya masalah gizi terutama kekurangan energi kronik. Gizi yang optimal pada wanita pranikah akan mempengaruhi tumbuh kembang janin dan kondisi kesehatan bayi yang dilahirkan. Pengetahuan mengenai gizi berperan penting dalam pemenuhan kecukupan gizi seseorang. Pendidikan kesehatan adalah semua kegiatan untuk memberikan dan meningkatkan pengetahuan, sikap, praktek baik individu, kelompok atau masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan. Dengan pendidikan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan asupan gizi pada wanita usia subur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian pendidikan kesehatan gizi prakonsepsi terhadap gambaran pengetahuan calon pengantin wanita usia subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
Metode : Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan rancangan *one group pre – post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah 35 calon pengantin wanita usia subur yang mendaftar menikah pada Bulan November sampai dengan Bulan Desember Tahun 2021 di KUA Ungaran Kabupaten Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data univariat menggunakan tendensi sentral dan analisis bivariat menggunakan uji dependen *t-test*.
Hasil : Nilai rata-rata pengetahuan catin sebelum diberikan konseling sebesar 60,67 (nilai minimal 33, nilai malsimal 80) dan rata-rata pengetahuan catin setelah diberikan konseling sebesar 85,81 (nilai minimal 70, nilai malsimal 97). Hasil analisis uji dependen *t-test* data diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat Perbedaan Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Tentang Gizi Prakonsepsi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di KUA Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
Kesimpulan: Ada Perbedaan Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Usia Subur Tentang Gizi Prakonsepsi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Gizi Prakonsepsi, Pengetahuan Calon Pengantin

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Evina Triani 152201191
Eti Salafas

The Effectiveness of Preconception Nutritional Health Education on Knowledge of Prospective Bride and Groom of Childbearing Age at KUA Ungaran Barat, Semarang Regency

ABSTRACT

Background : *The premarital period is associated with the preconception period because after marriage, women will immediately undergo the conception process. Women aged 20-35 years are the most appropriate age in preventing nutritional problems, especially chronic energy deficiency. Optimal nutrition in premarital women will affect the growth and development of the fetus and the health condition of the baby being born. Knowledge of nutrition plays an important role in fulfilling one's nutritional adequacy. Health education is all activities to provide and improve knowledge, attitudes, good practices of individuals, groups or communities in maintaining and improving health. With health education is expected to increase nutritional intake in women of childbearing age. The purpose of this study was to determine the effectiveness of providing preconception nutrition health education on the knowledge of prospective brides of childbearing age at KUA Ungaran Barat, Semarang Regency.*
Methods: *This type of research is a quasi-experimental design with one group pre-post test design. The population in this study were 35 prospective brides of childbearing age from November to December 2021 at KUA Ungaran, Semarang Regency. The sampling technique used was purposive sampling. Univariate data analysis used central tendency and bivariate analysis used dependent t-test.*
Results: *The average value of catinical knowledge before counseling was given was 60.67 (minimum value 33, mal value 80) and the average catinetic knowledge after being given counseling was 85.81 (minimum score 70, mal value 97). The results of the analysis of the dependent test t-test data obtained p value = 0.000 <0.05, meaning that there are differences in the level of knowledge of prospective brides about preconception nutrition before and after being given health education at KUA, Ungaran Barat District, Semarang Regency.*
Conclusion: *There is a difference in the level of knowledge of prospective brides of childbearing age about preconception nutrition before and after being given health education at KUA Ungaran Barat, Semarang Regency.*

Keywords : *Health Education, Preconception Nutrition, Knowledge of Bride and Groom*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Evina Triani
NIM	:	152201191
Tempat, Tanggal Lahir	:	Karya Tani, 03 April 1999
Agama	:	Islam
Program Studi	:	Kebidanan Program Sarjana
Status	:	Belum Menikah
Alamat	:	Jl. Kelengkeng RT/RW 034/011 Kel. Yosomulyo Kec. Metro Pusat, Kota Metro, Provinsi Lampung
No.HP	:	085788523200
Email	:	evina1199@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Karya Tani : 2006-2011
2. SDN 9 Metro Pusat : 2005-2012
3. SMPN 2 Metro Pusat : 2012-2015
4. SMA N 1 Metro : 2015-2017
5. Poltekkes Tanjung Karang Lampung : 2017-2020

MOTTO

"Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya." – Ali bin Abi Thalib

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Ridho, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Usia Subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang". Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan Progam Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan, motivasi, semangat, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Etis Salafas, S.Si.T., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Pihak KUA Ungaran Barat dan seluruh calon pengantin yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik dari segi moril maupun materi. Terutama untuk almarhum ibu saya tercinta yang tak pernah lelah memberikan doa-doa dan kata-kata penyemangat untuk putrinya.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam proses penyusubab skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis, semoga Skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, November 2021

Evina Triani

DAFTAR ISI

COVER LUAR i
COVER DALAM ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
PERNYATAAN ORISINALITAS v
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ix
MOTTO x
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR BAGAN xv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Tinjauan Teoritis 7
B. Kerangka Teori 45
C. Kerangka Konsep 46
BAB III METODE PENELITIAN 47
A. Jenis Penelitian 47
B. Waktu dan Tempat Penelitian 47
C. Rancangan Penelitian 48
D. Subjek Penelitian 49

E. Variabel Penelitian 51
F. Definisi Operasional dan pengukuran Variabel 51
G. Alat dan Pengumpulan Data 52
H. Prosedur Penelitian 54
I. Pengolahan Data 55
J. Analisis Data 56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 59
A. Hasil 59
B. Pembahasan 67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 78
A. Kesimpulan 78
B. Saran 78
DAFTAR PUSTAKA 81
LAMPIRAN 83

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 45
Bagan 2.2 Kerangka Konsep 46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi bagi Wanita Usia Subur 11
Tabel 3.1 Definisi Operasional 51
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner 53
Tabel 4.1 Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Sebelum Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang 61
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Sebelum Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang 61
Tabel 4.3 Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Sesudah Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang 64
Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Sesudah Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang 64
Tabel 4.5 Efektivitas Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Usia Subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang 66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Mencari Data dan Peneltian 84
Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Mencari Data dan Peneltian 85
Lampiran 3 Lembar Kuesioner..... 86
Lampiran 4 Data Penetian 90
Lampiran 5 Hasil data SPSS 91
Lampiran 6 Dokumentasi 99
Lampiran 7 Lembar Konsultasi 100