Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Evina Triani 152201191
Eti Salafas

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Usia Subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa pranikah dikaitkan dengan masa prakonsepsi karena setelah menikah wanita akan segera menjalani proses konsepsi. Wanita usia 20–35 tahun merupakan usia yang paling tepat dalam mencegah terjadinya masalah gizi terutama kekurangan energi kronik. Gizi yang optimal pada wanita pranikah akan mempengaruhi tumbuh kembang janin dan kondisi kesehatan bayi yang dilahirkan. Pengetahuan mengenai gizi berperan penting dalam pemenuhan kecukupan gizi seseorang. Pendidikan kesehatan adalah semua kegiatan untuk memberikan dan meningkatkan pengetahuan, sikap, praktek baik individu, kelompok atau masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan. Dengan pendidikan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan asupan gizi pada wanita usia subur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian pendidikan kesehatan gizi prakonsepsi terhadap gambaran pengetahuan calon pengantin wanita usia subur di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
Metode : Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan rancangan *one group pre – post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah 35 calon pengantin wanita usia subur yang mendaftar menikah pada Bulan November sampai dengan Bulan Desember Tahun 2021 di KUA Ungaran Kabupaten Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data univariat menggunakan tendensi sentral dan analisis bivariat menggunakan uji dependen *t-test*.
Hasil : Nilai rata-rata pengetahuan catin sebelum diberikan konseling sebesar 60,67 (nilai minimal 33, nilai malsimal 80) dan rata-rata pengetahuan catin setelah diberikan konseling sebesar 85,81 (nilai minimal 70, nilai malsimal 97). Hasil analisis uji dependen *t-test* data diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat Perbedaan Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Tentang Gizi Prakonsepsi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di KUA Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
Kesimpulan: Ada Perbedaan Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Wanita Usia Subur Tentang Gizi Prakonsepsi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di KUA Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Gizi Prakonsepsi, Pengetahuan Calon Pengantin