

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Ilawati
152201085

GAMBARAN PRAKTIK BUDAYA PADA MASA NIFAS DI SUKU

DAYAK MERATUS

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada beberapa budaya, pantang makan pada ibu nifas dapat berpengaruh terhadap asupan gizi. Pantang Makanan adalah bahan makanan atau masakan yang tidak boleh dimakan oleh para individu dalam masyarakat karena alasan yang bersifat budaya. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran praktik budaya pada masa nifas di suku Dayak Meratus.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan metode wawancara mendalam (*in-depth interview*), Wawancara mendalam dengan informan ibu nifas, tokoh adat, dukun beranak, dan bidan desa. Penelitian dilakukan di Desa Harakit Kecamatan Piani Kabupaten Tapin Kota Rantau Kalimantan Selatan

Hasil: penelitian menemukan masih adanya pantang makanan seperti tidak diperbolehkan mengkonsumsi makanan yang bersifat anyir contohnya daging ayam dan telur, manis, pedas asam serta makanan yang dapat menimbulkan gatal. Pantang perbuatan salah satunya dalam masa nifas ibu di pantang untuk tidak terpapar sinar matahari dikarenakan dapat menyebabkan penglihatan kabur bahkan pendarahan. Cara perawatan masa nifas pada suku Dayak Meratus menggunakan kunyit sebagai proses penyembuhan luka mereka meyakini bahwa kunyit tersebut dapat mengeringkan luka jahitan pada ibu nifas. Perawatan ASI pada suku Dayak Meratus memanfaatkan hasil alam yaitu getah buah Lua yang dioleskan ke payudara ibu. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas khususnya di suku Dayak Meratus.

Simpulan: Pantangan makan pada masa nifas dapat menurunkan asupan gizi ibu yang akan berpengaruh terhadap kesehatan ibu dan produksi air susu. Ibu nifas membutuhkan nutrisi yang cukup, gizi seimbang, terutama kebutuhan protein dan karbohidrat

Kata Kunci: Praktik budaya pada ibu nifas

Ngudi Waluyo University

Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health

Final Project, January 2022

Ilawati

152201085

DESCRIPTION OF CULTURAL PRACTICES ON THE PUBLIC TIME IN THE MERATUS DAYAK TRIBE

ABSTRACT

Background: In some cultures, prohibition from eating certain foods to postpartum mothers can affect nutritional intake. Food taboo means that several dish or cooking ingredients are not allowed to be eaten by individuals within this particular society for cultural reasons. This study aims to determine the description of cultural practices during the postpartum period in the Meratus Dayak tribe.

Methods: This study used a qualitative research approach with in-depth interviews. The participant are postpartum mothers, traditional figure, shaman, and midwives of the village. Research conducted at Harakit Village, Piani District, Tapin Regency, Rantau City, South Kalimantan

Results: The study found that there was still food taboo such as not being allowed to consume rancid foods like chickens' meat and eggs. In addition, foods that are too sweet, too spicy and too sour, also foods that can cause itching. Taboo actions, one of which is during the postpartum period, the mother is prohibited from being exposed direct to the sunlight because it can cause blurred vision and even bleeding. The way to treat postpartum care in the Meratus Dayak tribe is to uses turmeric as a wound healing process, they believe that turmeric can dry out stitches in postpartum mothers. Breast milk treatment for the Meratus Dayak tribe is to utilizes a natural product, Lua fruits' sap which is applied to the mother's breast. Based on the results of this study, it is hoped that it can be a reference in providing midwifery care to postpartum mothers, especially in the Meratus Dayak tribe..

Conclusion: Food taboo during postpartum period can reduce maternal nutritional intake which will affect maternal health and breast milk production. Postpartum mothers need adequate nutrition, balanced nutrition, especially protein and carbohydrate needs

Keywords: Cultural practices in postpartum mothers