

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PRAKTIK BUDAYA PADA MASA NIFAS DI
SUKU DAYAK MERATUS

disusun oleh:

ILAWATI
NIM. 152201085

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Januari 2022

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M. Keb.

NIDN. 060201850

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PRAKTIK BUDAYA PADA MASA NIFAS DI SUKU DAYAK MERATUS

Disusun oleh:

ILAWATI

NIM. 152201085

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tangga : 28 Januari 2022

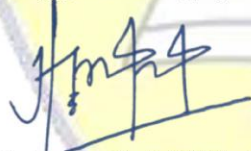
Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M. Keb

NIDN. 0602018501

Anggota /Penguji 1



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN.0617038002

Anggota /Penguji 2



Masrurroh, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afrivani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susno, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ilawati

NIM : 152201085


Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Keschatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini berjudul "Praktik Budaya Pada Masa Nifas Di Suku Dayak Meratus" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2022

Pembimbing,



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0602018501

Yang Membuat Pernyataan



Ilawati

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ilawati

NIM : 152201085

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi

Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya berjudul “**PRAKTIK BUDAYA PADA MASA NIFAS DI SUKU DAYAK MERATUS**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan

Ilawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Ilawati
2. NIM : 152201085
3. Tempat/Tanggal lahir : Harakit, 13 Mei 1999
4. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Haryono
 - b. Ibu : Sinti
5. Agama : Kristen
6. Alamat : Jl. Batu Kursi Desa Harakit RT.002 RW. 002
Kecamatan Piani Kabupaten Tapin Kota Rantau
Provinsi Kalimantan Selatan
7. Email : ilawati20sep@gmail.com
8. No HP/WA : 082352495602
9. Riwayat Pendidikan
 - a. SDN Harakit lulus tahun 2011
 - b. SMPN 2 Piani lulus tahun 2014
 - c. SMA Bethel Banjarbaru lulus tahun 2017
 - d. Studi DIII Kebidanan Di AKBID Bunga Kalimantan Banjarmasin tahun 2020
 - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2020-Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Ilawati
152201085

GAMBARAN PRAKTIK BUDAYA PADA MASA NIFAS DI SUKU

DAYAK MERATUS

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada beberapa budaya, pantang makan pada ibu nifas dapat berpengaruh terhadap asupan gizi. Pantang Makanan adalah bahan makanan atau masakan yang tidak boleh dimakan oleh para individu dalam masyarakat karena alasan yang bersifat budaya. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran praktik budaya pada masa nifas di suku Dayak Meratus.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan metode wawancara mendalam (*in-depth interview*), Wawancara mendalam dengan informan ibu nifas, tokoh adat, dukun beranak, dan bidan desa. Penelitian dilakukan di Desa Harakit Kecamatan Piani Kabupaten Tapin Kota Rantau Kalimantan Selatan

Hasil: penelitian menemukan masih adanya pantang makanan seperti tidak diperbolehkan mengkonsumsi makanan yang bersifat anyir contohnya daging ayam dan telur, manis, pedas asam serta makanan yang dapat menimbulkan gatal. Pantang perbuatan salah satunya dalam masa nifas ibu di pantang untuk tidak terpapar sinar matahari dikarenakan dapat menyebabkan penglihatan kabur bahkan pendarahan. Cara perawatan masa nifas pada suku Dayak Meratus menggunakan kunyit sebagai proses penyembuhan luka mereka meyakini bahwa kunyit tersebut dapat mengeringkan luka jahitan pada ibu nifas. Perawatan ASI pada suku Dayak Meratus memanfaatkan hasil alam yaitu getah buah Lua yang dioleskan ke payudara ibu. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas khususnya di suku Dayak Meratus.

Simpulan: Pantangan makan pada masa nifas dapat menurunkan asupan gizi ibu yang akan berpengaruh terhadap kesehatan ibu dan produksi air susu. Ibu nifas membutuhkan nutrisi yang cukup, gizi seimbang, terutama kebutuhan protein dan karbohidrat

Kata Kunci: Praktik budaya pada ibu nifas

Ngudi Waluyo University

Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health

Final Project, January 2022

Ilawati

152201085

DESCRIPTION OF CULTURAL PRACTICES ON THE PUBLIC TIME IN THE MERATUS DAYAK TRIBE

ABSTRACT

Background: In some cultures, prohibition from eating certain foods to postpartum mothers can affect nutritional intake. Food taboo means that several dish or cooking ingredients are not allowed to be eaten by individuals within this particular society for cultural reasons. This study aims to determine the description of cultural practices during the postpartum period in the Meratus Dayak tribe.

Methods: This study used a qualitative research approach with in-depth interviews. The participant are postpartum mothers, traditional figure, shaman, and midwives of the village. Research conducted at Harakit Village, Piani District, Tapin Regency, Rantau City, South Kalimantan

Results: The study found that there was still food taboo such as not being allowed to consume rancid foods like chickens' meat and eggs. In addition, foods that are too sweet, too spicy and too sour, also foods that can cause itching. Taboo actions, one of which is during the postpartum period, the mother is prohibited from being exposed direct to the sunlight because it can cause blurred vision and even bleeding. The way to treat postpartum care in the Meratus Dayak tribe is to uses turmeric as a wound healing process, they believe that turmeric can dry out stitches in postpartum mothers. Breast milk treatment for the Meratus Dayak tribe is to utilizes a natural product, Lua fruits' sap which is applied to the mother's breast. Based on the results of this study, it is hoped that it can be a reference in providing midwifery care to postpartum mothers, especially in the Meratus Dayak tribe..

Conclusion: Food taboo during postpartum period can reduce maternal nutritional intake which will affect maternal health and breast milk production. Postpartum mothers need adequate nutrition, balanced nutrition, especially protein and carbohydrate needs

Keywords: Cultural practices in postpartum mothers

PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Praktik Budaya Pada Masa Nifas Di Suku Dayak Meratus.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak dalam penyusunan Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik, dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepala desa Harakit Kecamatan Piani Kabupaten Tapin Provinsi Kalimantan Selatan yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada uma dan abah, kakak dan adik tercinta, yang selalu memberikan dukungan semangat, doa maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada tim Urang Banua yaitu Nur Risna dan Rina Sari yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Kebidanan Reguler Transfer kelas B yang sudah banyak membantu dan memotivasi dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk dijadikan referensi ilmu pengetahuan

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Budaya.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek Perawatan Ibu Nifas Menurut Adat Dayak.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Pendekatan Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Latar Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

F. Teknik Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Pantang Makanan	Error! Bookmark not defined.
2. Cara perawatan luka jahitan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pantang Perbuatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Perawatan ASI	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

tabel 2 1 kerangka teoritis**Error! Bookmark not defined.**

tabel 2 2 kerangka konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Surat Ijin Penelitian
- B. Surat Balasan Penelitian
- C. Transkrip Wawancara
- D. Surat Keterangan Cek Turnitin
- E. Lembar Bimbingan
- F. Lembar Informasi Penelitian
- G. Dokumentasi Penelitian
- H. Informed Consent