

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif (*Descriptive Research*) dengan pendekatan *Cross Sectional* dan jenis penelitian kuantitatif. *Descriptive Research* yaitu penelitian yang dilakukan terhadap sekumpulan objek yang biasanya bertujuan untuk melihat gambaran fenomena (termasuk kesehatan) yang terjadi dalam suatu populasi tertentu ( Notoatmodjo, 2012). Sedangkan *Cross Sectional* ialah suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor – faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Faktor – Faktor Yang Berkaitan Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Bersalin Ramlah Parjib 1 Kota Samarinda Kalimantan Timur.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **1. Lokasi Penelitian**

Lokasi merupakan tempat yang digunakan untuk pengambilan kasus observasi (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Bersalin Ramlah Parjib 1 di Jalan A.M Sangaji No.25, Bandara, Kec. Sungai Pinang, Kota Samarinda, Kalimantan Timur.

##### **2. Waktu Penelitian**

Waktu Penelitian yaitu rentan waktu yang digunakan untuk penelitian

(Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan 01 Oktober – 15 Desember 2021 mulai dari dilakukan survey awal pengumpulan data hingga penelitian.

### **C. Subyek Penelitian**

#### **1. Populasi**

Populasi merupakan subjek dan objek dengan karakteristik tertentu yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2012). Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu post partum ( dari hari 1 sampai ke 4 ) yang bersalin di Klinik Bersalin Ramlah Parjib 1 pada tanggal 01 Oktober 2021 – 15 Desember 2021 dengan total populasi sebanyak 50 ibu post partum.

#### **2. Sampel**

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki populasi dengan ciri – cirinya diselidiki atau diukur (Sugiono, 2013). Sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Sampel penelitian diambil dari populasi penelitian dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

##### **a. Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti ( Nursalam, 2012 ). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu post partum di Klinik Bersalin Ramlah Parjib 1 Kota Samarinda
2. Ibu post partum yang bersedia menjadi responden.

#### b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi yaitu menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab ( Nursalam, 2012 ). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu post partum yang tidak bersedia menjadi responden

#### D. Definisi Operasional

Definisi Operasional merupakan definisi yang berdasarkan sifat – sifat yang didefinisikan dan dapat diamati dan membatasi ruang lingkup atau pengertian variabel yang akan diamati atau diteliti (Wahyu Winarno, 2011).

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil	Skala
<b>Variabel X</b>				
Pengetahuan	Kemampuan responden untuk menjawab kuesioner dengan benar tentang pengertian kolostrum, kandungan kolostrum, fungsi kolostrum, manfaat kolostrum.	Kuesioner ( 20 pertanyaan ) Skoring : Baik = 1 Kurang = 0	1. Baik apabila responden mendapat skor >50% dengan jawaban yang benar dari 11-20 pertanyaan. 2. Kurang apabila responden mendapat skor <50 % dengan jawaban yang benar dari 1-10 pertanyaan.	Ordinal
Sumber Informasi	Segala informasi yang didapatkan responden yang	Kuesioner ( 1 pertanyaan ) Skoring :	1. Pernah apabila responden	Nominal

	berkaitan dengan pemberian kolostrum baik didapat secara langsung melalui tenaga kesehatan atau didapatkan secara tidak langsung melalui media cetak, media elektronik ataupun media papan.	Pernah = 1 Tidak Pernah = 0	mendapatkan informasi mengenai kolostrum baik secara langsung maupun tidak. 2. Tidak Pernah apabila responden belum pernah mendapatkan sumber informasi mengenai kolostrum.	
Dukungan Keluarga	Suatu sistem pendukung dengan bentuk bantuan berupa sikap, tindakan dan penerimaan dari anggota keluarga pada pemberian kolostrum yang terdiri dari dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional.	Kuesioner ( 20 pertanyaan ) Skoring : Mendukung = 1 Tidak Mendukung = 0	1. Mendukung apabila responden mendapat skor >50% dengan jawaban yang benar 11-20 pertanyaan. 2. Tidak mendukung apabila responden mendapat skor <50% dengan jawaban yang benar 1-10 pertanyaan.	Ordinal
<b>Variabel Y</b>				
Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir	Pernyataan telah memberikan kolostrum kepada bayinya pada hari 1 sampai dengan	Kuesioner ( 1 pertanyaan ) Skoring : Diberikan = 1 Tidak	1. Diberikan apabila bayi diberi kolostrum dari hari 1	Nominal

---

hari ke 4 tanpa diberikan makanan lain.	Diberikan = 0	sampai dengan hari ke 4 tanpa makanan yang lain.
		2. Tidak diberikan apabila bayi diberi kolostrum dengan tambahan susu formula.

---

### E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2015). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen (variabel bebas) dan variabel dependen (variabel terikat).

#### 1. Variabel Bebas ( Independen )

Variabel bebas merupakan respon yang berarti variabel ini akan muncul sebagai akibat dari suatu variabel – variabel yang ada dalam penelitian yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat (dependen). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sumber informasi dan dukungan keluarga (Sugiyono, 2015).

#### 2. Variabel Terikat (Dependen )

Variabel terikat merupakan merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas. Variabel terikat dalam

penelitian ini adalah pemberian kolostrum pada bayi baru lahir (Sugiyono, 2015).

## **F. Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dimana data diperoleh dari kumpulan jawaban responden dari lembar kuesioner yang disusun penulis berdasarkan Gambaran Faktor – Faktor Yang Berkaitan Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Ramlah Parjib 1.

### **2. Pengumpulan Data**

Dalam metode pengumpulan data peneliti melakukan penelitian dengan cara magang di Klinik Bersalin Ramlah Parjib 1 pada 01 Oktober – 15 Desember 2021 selanjutnya ibu post partum yang kebetulan bertemu dengan peneliti dan sesuai dengan kriteria inklusi dapat dijadikan sebagai sampel. Sebelumnya ibu post partum akan diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian tersebut bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani surat persetujuan (informed consent) tersebut. Setelah responden selesai mengisi surat persetujuan (informed consent) peneliti mempersilahkan responden mengisi kuesioner dan memberi waktu kurang lebih 15 - 30 menit untuk mengisinya. Peneliti menemani ibu post partum dalam mengerjakan soal kuesioner. Setelah ibu post partum selesai mengisi kuesioner, peneliti harus kembali mengecek kelengkapan pengisian dan identitas jika ada responden yang belum melengkapi kuesioner agar

peneliti dapat meminta responden untuk melengkapi kembali sebelum diberikan kepada peneliti.

### 3. Alat / Instrumen

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah (Arikunto, 2019). Jenis instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data penelitian ini adalah kuesioner dengan daftar pertanyaan yang sudah pernah di uji validitas dan reabilitas oleh Ida Royani peneliti dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018 dengan judul skripsi Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Bersalin Sumariani Medan Johor Kota Medan Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebanyak 42 soal *favorable*. Pernyataan *favorable* merupakan pernyataan yang bersikap positif aspek aspek dalam variabel. Kuesioner pada variabel sumber informasi menggunakan pernyataan yang jawabannya Pernah atau Tidak Pernah, kuesioner pada variabel pengetahuan ibu post partum tentang pemberian kolostrum pada bayi baru lahir menggunakan pertanyaan pilihan ganda, kuesioner pada variabel dukungan keluarga menggunakan pernyataan yang jawabannya Ya atau Tidak dan kuesioner pada variabel pemberian kolostrum pada bayi baru lahir menggunakan pernyataan yang jawabannya Diberikan atau Tidak Diberikan.

**Tabel 3.2 Kisi – Kisi Tentang Gambaran Faktor – Faktor Yang Berkaitan Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Bersalin Ramlah Parjib 1**

Variabel	Indikator	Nomor Pernyataan	Jumlah
Sumber Informasi Ibu Post Partum Tentang Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir	Jenis Sumber Informasi	1	1
Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir	Pengertian Kolostrum Kandungan Kolostrum Fungsi Kolostrum Manfaat Kolostrum	2,3,5,7,8,16. 4,9,18,19. 6,10,14,17,21. 11,12,13,15,20.	20
Dukungan Keluarga Kepada Ibu Post Partum Tentang Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir	Dukungan Informasional Dukungan Penilaian Dukungan Instrumental Dukungan Emosional	22,23,24,25. 26,27,28,29,30. 31,32,33,34,35. 36,37,38,39,40,41.	20
Pemberian Kolostrum Pada Bayi Baru Lahir	Pemberian Kolostrum kepada bayi baru lahir pada hari 1- 4 tanpa diberi makanan tambahan	42	1
Jumlah			42

### G. Pengolahan Data

Menurut Dahlia I tahun 2016 dan Notoatmodjo Soekidjo tahun 2012 Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan langkah-langkah sebagai berikut :

#### 1. Penyuntingan Data ( *Editing* )

*Editing* merupakan hasil wawancara yang diperoleh atau dikumpulkan melalui kuesioner. Pada proses *editing* ini peneliti memeriksa kelengkapan

jawaban responden pada lembar kuesioner dan tidak ditemukan kesalahan dan kekurangan data pada saat mengumpulkan data, maka tidak dilakukan pendataan ulang.

## 2. Lembaran Kode (*Coding Sheet*)

*Coding* atau memberi kode data bertujuan untuk mempermudah membedakan antar karakter dan mempelajari jawaban responden. Jawaban tersebut dikategorikan terlebih dahulu serta jawaban yang diperoleh diberikan tanda / kode untuk memperoleh penyusunan tabel. *Coding* ini dilakukan dengan cara memberi tanda pada masing – masing jawaban dengan kode angka.

## 3. Processing ( *entry* data )

Data *entry* adalah memasukkan data yang telah di *coding* kedalam program komputer. Peneliti perlu ketelitian dan kecermatan dalam memasukkan data tersebut karena apabila salah melakukan *entry*, maka akan berpengaruh pada kebenaran data dan selanjutnya akan berpengaruh pada analisis serta pengambilan kesimpulan hasil penelitian. Sebaiknya *entry* data tidak dilakukan oleh satu orang , tetapi dibantu oleh orang lain untuk membantu mengecek kebenaran data yang di *entry*.

## 4. *Tabulating* Data

Data *tabulating* adalah memasukkan data kedalam tabel berdasarkan tujuan penelitian. Pengelompokan data dengan menggunakan daftar distribusi frekuensi, memasukkan data-data sesuai dengan variabel-variabel pertanyaan dan item-itemnya dilanjutkan dengan mengambil kesimpulan

dari hasil tabel yang digunakan, dilakukan dengan bantuan komputerisasi.

## H. Analisa Data

Analisa data merupakan data yang telah di olah secara baik oleh peneliti baik manual maupun bantuan komputer. Pada penelitian ini analisis data yang dilakukan sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai. Data yang sudah terkumpul kemudian dianalisis sebagai berikut (Notoatmodjo Soekidjo, 2012) :

### 1. Analisa Univariat

Analisa univariat merupakan gambaran karakteristik masing-masing dari variabel penelitian. Analisa data univariat ini digunakan untuk mendapatkan gambaran distribusi frekuensi atau besarnya proporsi atau variabel independen dan variabel dependen sehingga dapat diketahui variasi masing – masing variabel. Analisis Univariat menggunakan rumus sebagai berikut (Wahyu Winarno, 2011) :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Presentase

F : Frekuensi

N : Jumlah Sampel