BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden bekerja sebanyak 39 (57%) responden.
2. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mempunyai kualitas hidup sedang sebanyak 50 (73,5%) responden, kualitas hidup tinggi sebanyak 12 (17,6%).
3. Hasil uji *Chi Square* dengan nilai p-value sebesar 0,007, oleh karena nilai p-value=0,007 <α (0,05), maka Ho ditolak dan Ha diterima, artinya ada hubungan antara status pekerjaan lansia dengan kualitas hidup lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, maka saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Kader Lansia

   Hendaknya kader lansia lebih mengaktifkan dan mengadakan kegiatan – kegiatan yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia misalnya kegiatan senam lansia di posyandu lansia, kemudian menjadwalkan ulang kegiatan posyandu lansia yang sesuai dengan waktu yang tidak bersamaan dengan waktu kerja sehingga lansia yang bekerja tetap masih ikut mengikuti posyabdu lansia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mungkin memiliki pengaruh yang lebih

besar terhadap kualitas hidup lansia. Misalkan dengan menggunakan metode penelitian kualitatif agar dapat memperoleh hasil yang lebih mendalam tentang kualitas hidup lansia. Apabila menggunakan prinsip door to door disarankan membuat tim penilitian agar dapat mempercepat waktu penelitian

3. Bagi Puskesmas

   Meningkatkan kembali program Posyandu lansia dengan melakukan penyuluhan dan membuat kegiatan pembinaan untuk pekerja lansia agar meningkatkan kualitas fisik lansia seperti program senam pada lansia sehingga meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup lansia.

4. Bagi Lansia

   Hendaknya senantiasa mengikuti program-program kesehatan yang telah direncanakan oleh unit pelayanan kesehatan terdekat seperti Posyandu lansia oleh Puskesmas untuk menjaga kualitas hidup lansia baik lansia yang bekerja maupun tidak bekerja