



**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI DESA GILING KECAMATAN GUNUNGWUNGKAL KABUPATEN  
PATI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**ZUMROTUL QOMARIYAH**

**NIM. 152201136**

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNGARAN**

**2021**



**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI DESA GILING KECAMATAN GUNUNGWUNGKAL KABUPATEN  
PATI**

**TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**ZUMROTUL QOMARIYAH**

**NIM. 152201136**

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNGARAN**

**2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI DESA GILING KECAMATAN GUNUNGWUNGKAL KABUPATEN  
PATI  
JN 2021**

Disusun Oleh:

ZUMROTUL QOMARIAH  
NIM: 152201136

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenakan  
untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

**Pembimbing**



Vistra Veftisia, S. SiT. MPH

NIDN. 0630108702

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

### HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA GILING KECAMATAN GUNUNGWUNGKAL KABUPATEN PATI TAHUN 2021

Disusun Oleh:

**ZUMROTUL QOMARIYAH**

**152201136**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi KebidananProgram Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Januari 2021

**Tim Penguji:Ketua/Pembibing Utama**

VistraVeftisia, S.SiT.MPH

NIDN. 0630108702

**Anggota Penguji 1**

Wahyu Kristuningrum, S. SiT.MH  
NIDN.0610048803

**Anggota Penguji 2**

Luvi Dian Afriyani, S. SiT. M. Kes  
NIDN. 0627048302

**Ketua Program Studi**

Luvi Dian Afriyani, S. SiT. M. Kes  
NIDN. 0627048302



Eko Susilo, S. Kep.Ns.M. Kep  
NIDN. 0627097501

**PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Zumrotul Qomariyah  
NIM : 152201136  
Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

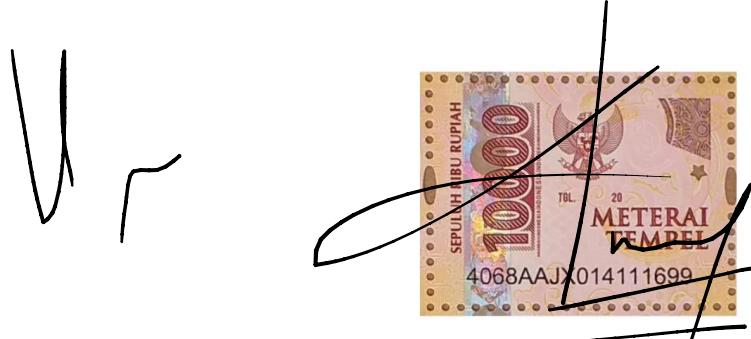
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini berjudul “Hubungan Status Pekerjaan Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Giling Kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati Tahun 2021“ adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Sarjana Kebidanan), baik di Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ungaran, Januari 2022  
Yang membuat pernyataan





Vistra Veftisia, S. SiT. MPH  
NIDN. 0630108702

Zumrotul Qomariyah  
NIM. 152201136

#### **HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

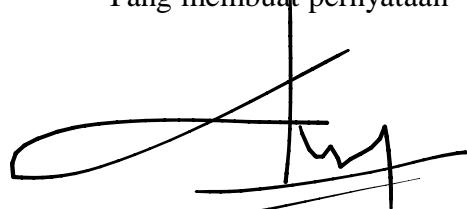
Nama : Zumrotul Qomariyah

NIM : 152201136

Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : “Hubungan Status Pekerjaan Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Giling Kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati“ untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Januari 2022  
Yang membuat pernyataan



Zumrotul Qomariah

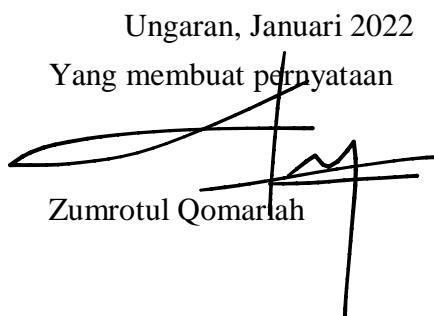
### **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi yang berjudul “Hubungan Status Pekerjaan Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Giling Kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati Tahun 2021” ini penulis persembahkan kepada :

1. Lila Kusuma Rahayu, S.Si.,M.Si, selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
2. Vistra Veftisia, S.SiT., M.P.H selaku pembimbing yang telah

memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.

3. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
4. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Teman-teman Kebidanan Program Sarjana angkatan 2020 Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Ungaran, Januari 2022  
Yang membuat pernyataan  
  
Zumrotul Qomariyah

**Kebidanan Program Sarjana  
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Skripsi, 2022  
Zumrotul Qomariyah  
152201136**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI DESA GILING KECAMATAN GUNUNGWUNGKAL KABUPATEN  
PATI**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hasil Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) tahun 2011, hampir separuh (45,41%) lansia di Indonesia memiliki kegiatan utama bekerja. Data bulan Desember 2021 di Posyandu Lansia Bergas Waras Desa Giling, jumlah lansia yang termasuk di wilayah Posyandu lansia Bergas Waras sebanyak 209 lansia dari 7 Rukun Warga (RW). Dari keseluruhan jumlah lansia yang terdaftar, sebanyak 167 lansia masih bekerja dengan berbagai profesi. Dengan banyaknya lansia yang masih bekerja menunjukkan kondisi fisik lansia masih mampu untuk bekerja tetapi disisi lain kesejahteraan lansia masih kurang karena masih harus bekerja di usia lansia.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui Hubungan Status Pekerjaan Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Giling Kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati

**Metode** : Populasi dalam penelitian ini sebesar 209 responden, teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling*, sampel sejumlah 68 responden, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner WHOQoL-BREF, uji analisis dengan uji Chi Square dengan nilai p < $\alpha$  (0,05).

**Hasil** : Didapatkan hasil sebagian responden bekerja sebanyak 39 (57%), dan sebagian besar mempunyai kualitas hidup sedang sebanyak 50 (73%) dan kualitas hidup tinggi sebanyak 12 (18%) dengan hasil nilai p-value=0,007 < $\alpha$  (0,05) maka Ha diterima, artinya ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan lansia dengan kualitas hidup lansia.

**Simpulan** : Oleh karena nilai p-value=0,007 < $\alpha$  (0,05) maka Ha diterima, artinya ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan lansia dengan kualitas hidup lansia. Dapat disimpulkan ada hubungan status pekerjaan lansia dengan kualitas hidup lansia di Desa Giling Kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati Tahun 2021.

**Kata Kunci** : Status Pekerjaan, Kualitas Hidup, Lansia.

**Kepustakaan** : 60 (2011-2021)

**Midwifery Undergraduate  
Program at Ngudi Waluyo University Ungaran  
Thesis, 2022  
Zumrotul Qomariyah  
152201136**

## **THE RELATIONSHIP OF ELDERLY EMPLOYMENT STATUS AND THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN GILING VILLAGE GUNUNGWUNGKAL DISTRICT PATI REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background** : the results of the 2011 National Labor Force Survey (Sakernas) almost half (45,41%) of the elderly in Indonesia have the main activity of working. Data for December 2021 at the Bergas Waras Elderly Posyandu in Giling village, the number of elderly belonging to the Posyandu Elderly Bergas Waras area was 209 elderly from 7 RW. Of the total registered elderly, 167 elderly are still working shows that the physical condition of the elderly is still able to work but on the other hand the welfare of the elderly is still lacking because they still have to work at an elderly age.

**Research Objectives:** The aim of the study was to determine the relationship between the status elderly worker and the quality of life of the elderly in the giling village gunungwungkal district pati regency.

**Methods** : In this study werw 209 respondents, the technique was purposive sampling, a sample of 68 respondents, data collection tool using the WHOQOL-BREF questionnaire, hearing analysis test Chi Square test with p < $\alpha$  (0,05) .

**Results:** The results showed that some respondents worked as many as 39 (57%), and most of them had a moderate quality of life as many as 50 (73%) and high quality of life as many as 1 (18%) with p-value of 0,007 < $\alpha$  (0,05) than Ha accepted , meaning that there is a significant relationship between the employment status of the elderly an the quality of life of the elderly.

**Conclusion :** Due to the p-value  $0.007 < \alpha$  (0,05) then  $H_a$  is accepted, meaning that there is a significant relationship between the employment status of elderly and the quality of life of the elderly.

**Keywords** : Employment Status, Quality of Life, Elderly.

**Literature** : 60 (2011-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Pekerjaan Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Giling Kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati”.

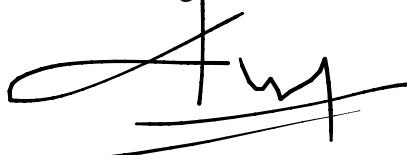
Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Vistra Veftisia, S.SiT., M.P.H, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Keluarga Bapak Purwono dan Ibu Reni yang senantiasa selalu memberikan dukungan selama proses penggerjaan skripsi ini.
8. Teman – teman Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2020 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Januari 2022



Penulis

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama : Zumrotul Qomariah

Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 29 Juli 1999

Alamat : Dk. Jiwo Ds. Jrahi 04/03 Kec. Gunungwungkal, Kab. Pati

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan :

1. SD NEGERI 2 JRAHI Lulusan 2011

2. SMP NEGERI 1 CLUWAK Lulusan 2014

3. SMK CORDOVA MARGOYOSO Lulusan 2017

4. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO (D3) Lulusan 2020

5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix ABSTRACT
	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	14
A. Tinjauan Teori .....	14
1. Lansia .....	14
2. Kualitas Hidup Lansia.....	34
3. Status Pekerjaan.....	47
B. Kerangka Teori .....	51
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis .....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian .....	53
B. Lokasi Penelitian .....	53
C. Subyek Penelitian .....	54

D. Definisi Operasional .....	58
E. Tehnik Pengumpulan Data .....	59
F. Pengolahan Data .....	64
G. Analisis Data .....	67
<b>BAB IV HASILDAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
A. Gambaran Umum.....	69
B. Hasil dan Pembahasan .....	69
1. Karakteristik Responden .....	70
2. Univariat .....	70
3. Bivariat .....	80
C. Keterbatasan Penelitian .....	84
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	85

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Status Pekerjaan Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia .....	58

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden .....	70
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan Responden.....	71
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Responden .....	74
Tabel. 4.5 Distribusi Frekuensi Hubungan Status Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Lansia .....	80

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	51
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	52