

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran status ekonomi ibu hamil yang status ekonomi rendah 46,4% dan ibu status ekonomi tinggi sebesar 53,6%
2. Gambaran status gizi ibu hamil yang (Tidak KEK) sebesar 46,4% sedangkan (KEK) yaitu sebesar 53,6%
3. Ada Hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan status gizi pada ibu hamil (p value = ,000 OR = 7,440, CI 95%).

B. Saran

Berdasarkan pembahasan maka saran yang dapat diajukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Saran Akademis

Melakukan penyuluhan tentang KEK pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang KEK sehingga dapat menarik minat ibu hamil untuk menjaga pola makanan yang bergizi selama kehamilannya.

2. Saran Praktis

- a. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan lebih meningkatkan lagi dalam penyuluhan kepada ibu hamil yang melakukan kunjungan ketempat praktik bidan agar dapat

meningkatkan pola makan yang bergizi dalam memenuhi nutrisi selama hamil sehingga tidak terjadi KEK selama kehamilan.

b. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan pihak institusi meningkatkan referensi bahan bacaan tentang KEK dan materi pendidikan kesehatan lainnya dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya, dan bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang belum sempat diteliti.

c. Bagi Klinik Kasih Bunda

Diharapkan untuk melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil mulai dari Trimester I dan Trimester II agar lebih paham bahaya selama hamil dan dapat meningkatkan makanan bergizi selama kehamilan

d. Bagi peneliti

Diharapkan lebih mengetahui dan memahami bahaya tentang KEK selama kehamilan dan variabel yang diteliti agar dapat lebih dikembangkan isi materi yang terdapat dalam penelitian tentang Hubungan Status Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil di Klinik Kasih Bunda Palembang