

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan tabel 4.2 distribusi frekuensi berdasarkan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe, dari 40 ibu hamil 15 orang (37,5%) yang tidak patuh dan 25 orang (62,5%) yang patuh mengonsumsi tablet Fe.
2. Berdasarkan tabel 4.3 distribusi frekuensi berdasarkan anemia, dari 40 ibu hamil 21 orang (52,5%) yang mengalami anemia dan 19 orang (47,5%) yang tidak anemia.
3. Hasil uji statistic dengan Chi-square pada $\alpha=0,05$ didapatkan nilai p value = 0,000 ($p<0,05$), dapat dibuktikan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Sebagai tambahan informasi dan referensi yang dapat digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya dengan variabel sama.

2. Bagi Tempat Peneliti

Agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi mengenai hubungan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Kaliwiro.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dan bahan acuan untuk menambah wawasan dan informasi bagi peneliti selanjutnya tentang hubungan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia

4. Bagi Responden

Diharapkan agar responden meningkatkan kesadaran pada ibu hamil tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe secara rutin dan mengkonsumsi tablet Fe minimal 90 tablet selama kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia.