



**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KALIWIRO**

TAHUN 2021

SKRIPSI

Oleh

ANIS FARIDA

NIM.152201008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN**

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021/2022



**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KALIWIRO
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb)

Oleh

ANIS FARIDA

NIM.152201008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KALIWIRO TAHUN 2021

Disusun oleh :

ANIS FARIDA

NIM 152201008

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 14 Januari 2022

Pembimbing



Puji Lestari, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048902

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KALIWIRO TAHUN 2021

disusun oleh:

ANIS FARIDA
NIM. 152201008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 31 Januari 2022

Ketua Penguji


Puji Lestari, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048902

Penguji 1



Widayati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0616088101

Penguji 2



Vistra Veftisia, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0630108702

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan




Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anis Farida

NIM : 152201008

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET FE KENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KALIWIRO TAHUN 2021”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajkan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



(Puji Lestari, S.Si.T., M.Kes)

NIDN. 0606048902

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Anis Farida)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Farida

NIM : 152201008

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Desember 2021

Yang membuat pernyataan



(Anis Farida)

NIM.152201008

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2021
Anis Farida
152201008

Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021
(Xv + 80 Halaman + 7 Table + 12 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia adalah kekurangan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah yang disebabkan karena kekurangan zat besi. Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah yang masih banyak dijumpai di Indonesia. Ketidapatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe dapat mencerminkan seberapa besar ibu hamil akan terkena anemia. Pada bulan Januari-September 2021 di Puskesmas Kaliwiro jumlah semua ibu hamil adalah 790, didapatkan 110 (13,9%) ibu hamil mengalami anemia dan 680 ibu hamil (86,07%) tidak mengalami anemia. Dari studi pendahuluan terdapat 3 (60%) responden mengalami anemia dan tidak rajin mengonsumsi tablet Fe dengan alasan mual dan lupa. Dan terdapat 2 (40%) responden mengalami anemia tetapi rajin mengonsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Kaliwiro

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III 40 ibu hamil, dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan ibu hamil yang patuh sebanyak 19 (47,5%) dan yang tidak patuh sebanyak 21 (52,5%). Terdapat 19 (47,5%) tidak mengalami anemia dan 21 (52,5%) mengalami anemia. Berdasarkan uji *Chi-Square* nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$), berarti terdapat hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet dengan kejadian anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet dengan kejadian anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021.

Kata Kunci: Tablet Fe, kepatuhan ibu hamil, anemia

Kepustakaan: 21 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, Desember 2021
Anis Farida
152201008

Relationship Compliance With Pregnant Women Consuming Fe Tablets
With Anemia Events In Kaliwiro Puskesmas In 2021

(xv + 80 page + 7 table + 12 attachments)

ABSTRACT

Background: Anemia is a deficiency of hemoglobin (Hb) levels in the blood caused by iron deficiency. Anemia in pregnant women is one of the most common problems in Indonesia. The non-compliance of pregnant women in consuming Fe tablets can reflect how much pregnant women will be affected by anemia. In January-September 2021 at the Kaliwiro Health Center the number of all pregnant women was 790, it was found that 110 (13.9%) pregnant women had anemia and 680 pregnant women (86.07%) did not. From the preliminary study, there were 3 (60%) respondents who experienced anemia and were not diligent in consuming Fe tablets for reasons of nausea and forgetfulness. And there are 2 (40%) respondents experiencing anemia but diligently consuming Fe tablets. The purpose of this study was to determine the relationship between the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets with the incidence of anemia at the Kaliwiro Public Health Center

Methods: This type of research is an analytic survey research with a cross sectional approach, the research population is all pregnant women in the third trimester of 40 pregnant women, with a total sampling technique. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate analysis with chi-square test

Results: The results of this study showed that pregnant women who were obedient were 19 (47.5%) and those who were not compliant were 21 (52.5%). There were 19 (47.5%) did not have anemia and 21 (52.5%) had anemia. Based on the Chi-Square test, the p value = 0.000 ($p < 0.05$), it means that there is a relationship between the compliance of pregnant women in consuming tablets with the incidence of anemia at the Kaliwiro Health Center in 2021.

Conclusion: There is a significant relationship between the adherence of pregnant women to consume tablets with the incidence of anemia at the Kaliwiro Health Center in 2021.

Keywords: Fe tablets, compliance of pregnant women, anemia

Literature: 21 (2011-2021)

BIODATA DIRI

Nama Lengkap : Anis Farida
Nama panggilan : Anis
NIM : 1522010
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Wonosobo, 20 Maret 1998
Gol. Darah : AB
Alamat Rumah : Gumelar RT 14/ RW 02, Wadaslintang, Wonosobo
Status : Mahasiswa Pejuang Skripsi
Jurusan/Prodi : S1 Kebidanan
Moto Hidup : Jangan protes pada proses
Alamat Email : anisfarida632@gmail.com
Ig : @annisfara__
No Handphone : 082322509040



Riwayat Pendidikan :

1. SDN 3 Gumelar tahun 2005-2010
2. SMPN 3 Wadaslintang tahun 2010-2013
3. MA N Kalibeber 2013-2016
4. Universitas Sains Alqur'an 2016-2019
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021/2022.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021**” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Puji Lestari,S.Si.T., M.Kes, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staf di Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

6. Kedua orang tua saya dan kakak saya, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan semangat, dan materil serta dorongan doa dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
7. Yogi Herzi Gova selaku partner segalanya. Thank you..
8. Kepada teman-teman mahasiswa program studi SI Kebidanan Transfer tahun 2020/2021 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Untuk diriku sendiri, terimakasih sudah berjuang, terimakasih sudah sehat jiwa dan pikiran, terimakasih sudah melawan rasa malasnya selama mengerjakan skripsi.

Terimakasih atas bantuan dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua piha. Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Ungaran, Januari

2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. G. F.', with a stylized flourish extending to the right.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	7
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Kehamilan	9
2. Konsep Anemia	10
3. Konsep Anemia Kehamilan	11
4. Tablet Ferrosus	19
5. Kepatuhan	24

B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	29
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Variabel Penelitian	34
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Pengolahan Data.....	37
H. Analisis Data	42
I. Jadwal Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian Dan Pembahasan	45
B. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Tahun 2021	33
Tabel 3.2. Tabel kisi-kisi kuesioner	38
Table 3.3. Tabel Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.1 Frekuensi Jawaban Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021	49
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kaliwiro Tahun 2021 ..	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	Surat Pernyataan Sebagai Subyek Penelitian
Lampiran 4	Pernyataan Kesedian Sebagai Subyek Penelitian
Lampiran 5	Surat izin Penelitian dan Mencari Data
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7	Surat Pernyataan Responden
Lampiran 8	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Tabel Master
Lampiran 11	Hasil Olah Data Penelitian
Lampiran 12	Dokumentasi