

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki usia 20-35 tahun (reproduksi sehat) yakni sebanyak 61 dari 80 responden dan responden dengan usia <20 tahun sebanyak 19 orang. Hasil penelitian diperoleh nilai  $p = > 0,05$  (OR = 1.731 dan CI 95% = 0,607- 4.831), sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Dapat disimpulkan dari penelitian ini bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan keberhasilan melakukan inisiasi menyusui dini.
2. Sebagian besar responden memiliki paritas primipara, dari 80 responden yang memiliki paritas primipara sebanyak 46 orang. Hasil penelitian diperoleh nilai  $p = > 0,05$  (OR = 0,891 dan CI 95% = 0.364-2.184), sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara paritas ibu dengan keberhasilan melakukan inisiasi menyusui dini.
3. Responden sebagian besar memiliki tingkat pendidikan menengah sebanyak 51 dari 80 responden. Hasil penelitian diperoleh nilai  $p = < 0,05$  (OR = 3.580 dan CI 95% = 1.377-9.304), sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna

antara pendidikan ibu dengan keberhasilan melakukan inisiasi menyusui dini.

4. Sebagian besar responden yang mengikuti dalam penelitian ini memiliki status tidak bekerja sebanyak 49 dari 80 responden. Hasil penelitian diperoleh nilai  $p = > 0,05$  (OR = 1,290 dan CI 95% = 0.516-3225), sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status pekerjaan ibu dengan keberhasilan melakukan inisiasi menyusui dini.
5. Setelah dilakukan penelitian dapat diketahui bahwa karakteristik ibu yang meliputi usia ibu, paritas ibu, pendidikan dan pekerjaan ibu yang memiliki hubungan terhadap keberhasilan melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) adalah pendidikan ibu selain itu seperti usia, paritas dan pekerjaan tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap keberhasilan inisiasi menyusui dini (IMD).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan bagi ibu untuk terus aktif melakukan konsultasi bidan terkait dengan inisiasi menyusui dini (IMD) mengingat banyaknya manfaat yang diperoleh saat melakukan IMD.

### **2. Bagi Institusi**

Hasil penelitian yang dilakukan diharapkan dapat menambah referensi serta meningkatkan pengetahuan maupun wawasan terkait dengan hubungan karakteristik ibu dengan keberhasilan inisiasi menyusui dini (IMD).

### 3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti lain melakukan penelitian terkait dengan faktor lain yang dapat mempengaruhi keberhasilan melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) dengan menggunakan *best method* dan menggunakan sampel yang lebih banyak guna menghindari besarnya kejadian bias yang diperoleh dalam hasil penelitian.