

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang faktor pengetahuan yang mempengaruhi status pemberian kolostrum di PMB Nurwati, Amd. Keb Desa Bandar Jaya Kecamatan Buay Pemuka Peliung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden dalam penelitian ini sebagian besar memiliki pengetahuan tentang kolostrum dalam kategori cukup sebanyak 16 orang (50,0%).
2. Pemberian kolostrum pada bayi dalam penelitian ini sebagian besar memberikan kolostrum pada bayi baru lahir yaitu sebanyak 20 orang (62,5%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu nifas tentang kolostrum dengan pemberian ASI pertama (kolostrum) di PMB Nurwati, Amd. Keb Desa Bandar Jaya Kecamatan Buay Pemuka Peliung dengan nilai $p=0,000$.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Supaya tenaga kesehatan hendaknya lebih meningkatkan pengetahuan sebagai upaya memberikan informasi yang benar dan lebih banyak memberikan konseling mengenai pentingnya pemberian ASI

terutama ASI pertama (Kolostrum) yang memiliki banyak manfaat untuk bayi dan ibu.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menggunakan sebagai bahan bacaan dan referensi bagi pembaca di perpustakaan serta sebagai bahan untuk perbaikan studi kasus selanjutnya.

3. Bagi ibu nifas

Diharapkan ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pemberian ASI pertama (kolostrum) pada bayi dengan mengikuti kegiatan penyuluhan atau kelas ibu hamil selama kehamilan selain itu ibu nifas dapat memanfaatkan media masa dalam upaya meningkatkan pengetahuan mengenai kolostrum.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian mengenai beberapa faktor lain seperti persepsi ibu, sikap ibu, paritas, media informasi untuk mengetahui lebih banyak faktor yang dapat mempengaruhi dalam pemberian ASI pertama (kolostrum).