

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H
Ameliana Friskia Rahmadini
152201126

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN ASI PERTAMA (KOLOSTRUM)
DI PMB NURWATI, Amd.Keb DESA BANDAR JAYA KECAMATAN
BUAY PEMUKA PELIUNG**

ABSTRAK

Latar Belakang: pemberian kolostrum di indonesia masih ada yang tidak memberikan kolostrum sama sekali, data memberikan kolostrum semuanya 85,4 %, ibu yang membuang kolostrum sebagian 6,9 % dan ibu yang tidak memberikan sama sekali 3,7 % (RISKESDAS, 2018). Studi pendahuluan yang dilakukan di bidan desa dari 12 ibu nifas, 7 ibu nifas tidak memberikan kolostrum karena tidak tahu tentang kolostrum dan pengetahuan keluarganya mengenai kolostrum itu tidak boleh diberikan karena anggapan kotor. Sedangkan 5 ibu nifas memberikan kolostrum alasannya sudah mengetahui bahwa ASI pertama (kolostrum). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap pemberian ASI pertama (kolostrum).

Metode: Desain penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Dilakukan pada 20 November-21 Desember 2021. Jumlah sampel seluruh ibu nifas yang melahirkan di PMB Nurwati, Amd.Keb sebanyak 32 ibu nifas. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling menggunakan kuesioner melalui *door to door* dan pada ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas di bidan desa didapatkan sebanyak 32 ibu nifas. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat.

Hasil: Didapatkan nilai p value = 0,000 lebih kecil dari nilai $\alpha=0,05$ ($0,000<0,05$) berarti H_a diterima dan H_o ditolak, sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap pemberian kolostrum di PMB Nurwati, Amd. Keb Desa Bandar Jaya Kecamatan Buay Pemuka Peliung.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap pemberian kolostrum pada bayi. Diharapkan ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pemberian ASI pertama (kolostrum) pada bayi.

Kata kunci : Pengetahuan, kolostrum

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty
Thesis, January 2022
Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H
Ameliana Friskia Rahmadini
152201126

**RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT COLOSTRUM
WITH GIVING FIRST BREAST MILK (COLOSTRUM) IN PMB
NURWATI, Amd.Keb VILLAGE BANDAR JAYA DISTRICT BUAY
PEMUKA PELIUNG**

ABSTRACT

Background: Giving colostrum in Indonesia there are still those who do not give colostrum at all, the data gives colostrum all 85.4%, mothers who throw away some colostrum 6.9% and mothers who do not give colostrum at all 3.7 % (RISKESDAS, 2018). Preliminary study conducted at the village midwife of 12 postpartum mothers, 7 postpartum mothers did not give colostrum because they did not know about colostrum and their family's knowledge about colostrum was not allowed because it was considered dirty. Meanwhile, 5 postpartum mothers who gave colostrum already knew that the first breast milk (colostrum). This study aims to determine the relationship between postpartum mother's knowledge of the first breastfeeding (colostrum).

Method: The research design is quantitative with an analytical observational research type with a Cross Sectional approach. Conducted on November 20-21 December 2021. The total sample of all postpartum women who gave birth at PMB Nurwati, Amd.Keb was 32 postpartum women with the total sampling method. The sampling technique used a door-to-door questionnaire and for postpartum mothers who visited the village midwife, there were 32 postpartum mothers. The analysis used univariate and bivariate.

Results: The value of value = 0.000 is smaller than the value of = 0.05 (0.000 < 0.05) meaning H_a is accepted and H_o is rejected, so it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge of postpartum mothers on colostrum administration at PMB Nurwati, Amd. Keb, Bandar Jaya Village, Buay Pemuka Peliung District.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge of postpartum mothers on giving colostrum to babies. It is hoped that postpartum mothers can increase their knowledge and understanding of giving first breast milk (colostrum) to babies.

Keywords: Knowledge, colostrum