



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN ASI
PERTAMA (KOLOSTRUM) DI PMB NURWATI, Amd.Keb
DESA BANDAR JAYA KECAMATAN BUAY PEMUKA
PELIUNG**

SKRIPSI

Oleh

AMELIANA FRISKIA RAHMADINI

152201126

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN ASI
PERTAMA (KOLOSTRUM) DI PMB NURWATI, Amd.Keb
DESA BANDAR JAYA KECAMATAN BUAY PEMUKA
PELIUNG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

AMELIANA FRISKIA RAHMADINI

152201126

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
TERHADAP PEMBERIAN ASI PERTAMA (KOLOSTRUM) DI
PMB NURWATI, Amd.Keb DESA BANDAR JAYA
KECAMATAN BUAY PEMUKA PELIUNG**

disusun oleh:

AMELIANA FRISKIA RAHMADINI

152201126

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
UNW
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H

NIDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN ASI PERTAMA (KOLOSTRUM)
DI BPM NURWATI, Amd.Keb DESA BANDAR JAYA KECAMATAN
BUAY PEMUKA PELIUNG**

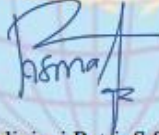
disusun oleh:

AMELIANA FRISKIA RAHMADINI
152201126

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 27 Januari 2022

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H
NIDN : 0604068803

Anggota/Penguji I



Moneca Dian L, S.ST., M.Kes
NIDN : 0613038802

Anggota/Penguji II



Heni Hirawati P, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602108101

Ketua Program Studi Kebidanan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0627097501



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UPT PERPUSTAKAAN

Jl. Diponegoro No.186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Mijen, Gedang Anak, Kec. Ungaran Timur, Semarang, Jawa Tengah 50512
Website: unw.ac.id | Telepon: (024) 6925408

SURAT KETERANGAN CEK TURNITIN PLAGIARISME

No. Surat : 3021/PERPUSUNW/I/2022

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ameliana Friskia Rahmadini


NIM : 152201126

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Judul Skripsi/ KTI : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Pemberian ASI Pertama (Kolostrum) Di PMB Nurwati, Amd.Keb Desa Bandar Jaya Kecamatan Buay Pemuka Peliung

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30 % pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 24/01/2022

Ka. UPT Perpustakaan,

Anik Ambarwati, S. Hum

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ameliana Friskia Rahmadini

NIM : 152201126

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN ASI PERTAMA (KOLOSTRUM) DI PMB NURWATI, Amd.Keb DESA BANDAR JAYA KECAMATAN BUAY PEMUKA PELIUNG**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H
NIDN. 0604068803

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Ameliana Friskia Rahmadini
NIM. 152201126

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ameliana Friskia Rahmadini

NIM : 152201126

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kolostrum Dengan Pemberian ASI Pertama (Kolostrum) Di PMB Nurwati, Amd.Keb Desa Bandar Jaya Kecamatan Buay Pemuka”**.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Ameliana Friskia Rahmadini

NIM. 152201126

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ameliana Friskia Rahmadini

Tempat, tanggal lahir : Sukaraja, 14 Desember 1999

Agama : Islam

Alamat : Desa Bandar Jaya RT 001 RW 002 Kecamatan Buay
Pemuka Peliung, Kabupaten Ogan Komering Ulu
Timur, Sumatera Selatan.

Nomor Telepon : 085758780336

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 1 Bandar Jaya Tahun 2005 – 2011
2. MTs Nurul Huda Sukaraja Tahun 2011 – 2014
3. MA Nurul Huda Sukaraja Tahun 2014 – 2017
4. DIII Kebidanan Universita Ngudi Waluyo Tahun 2017-2020
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswi S1 kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Akan selalu ada harapan untuk mereka yang selalu berdoa dan akan ada jalan bagi mereka yang mau berusaha”

“Siapapun yang tidak kuat menahan lelahnya belajar maka dia harus siap menahan kebodohan sepanjang hidupnya (Al-Imam Asy-Syafi’i)”

PERSEMBAHAN :

Saya persembahkan tugas akhir ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah. Teristimewa Ayahanda, Ibunda, dan Saudara-Saudaraku tercinta, terhormat dan tersayang. Kupersembahkan sebuah tulisan dari didikan kalian yang ku aplikasikan dengan ketikan hingga menjadi barisan tulisan dengan beribu kesatuan, berjuta makna kehidupan, tidak bermaksud yang lain hanya ucapan terimakasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin ku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk anakmu selama ini.

Serta untuk yang saya sayangi dan hormati dosen pembimbing saya dan dosen-dosen lain serta almamaterku untuk dedikasinya yang sedemikian besar bagi kampus dan dunia pendidikan. Terimakasih banyak ibu atas bimbinganya semoga semangat pengabdianya akan terus menyala hingga ujung usia.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H
Ameliana Friskia Rahmadini
152201126

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN ASI PERTAMA (KOLOSTRUM)
DI PMB NURWATI, Amd.Keb DESA BANDAR JAYA KECAMATAN
BUAY PEMUKA PELIUNG**

ABSTRAK

Latar Belakang: pemberian kolostrum di indonesia masih ada yang tidak memberikan kolostrum sama sekali, data memberikan kolostrum semuanya 85,4 %, ibu yang membuang kolostrum sebagian 6,9 % dan ibu yang tidak memberikan sama sekali 3,7 % (RISKESDAS, 2018). Studi pendahuluan yang dilakukan di bidan desa dari 12 ibu nifas, 7 ibu nifas tidak memberikan kolostrum karena tidak tahu tentang kolostrum dan pengetahuan keluarganya mengenai kolostrum itu tidak boleh diberikan karena anggapan kotor. Sedangkan 5 ibu nifas memberikan kolostrum alasannya sudah mengetahui bahwa ASI pertama (kolostrum). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap pemberian ASI pertama (kolostrum).

Metode: Desain penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Dilakukan pada 20 November-21 Desember 2021. Jumlah sampel seluruh ibu nifas yang melahirkan di PMB Nurwati, Amd.Keb sebanyak 32 ibu nifas. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling menggunakan kuesioner melalui *door to door* dan pada ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas di bidan desa didapatkan sebanyak 32 ibu nifas. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat.

Hasil: Didapatkan nilai p value = 0,000 lebih kecil dari nilai $\alpha=0,05$ ($0,000 < 0,05$) berarti H_a diterima dan H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap pemberian kolostrum di PMB Nurwati, Amd. Keb Desa Bandar Jaya Kecamatan Buay Pemuka Peliung.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan ibu nifas terhadap pemberian kolostrum pada bayi. Diharapkan ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pemberian ASI pertama (kolostrum) pada bayi.

Kata kunci : Pengetahuan, kolostrum

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty
Thesis, January 2022
Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H
Ameliana Friskia Rahmadini
152201126

**RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT COLOSTRUM
WITH GIVING FIRST BREAST MILK (COLOSTRUM) IN PMB
NURWATI, Amd.Keb VILLAGE BANDAR JAYA DISTRICT BUAY
PEMUKA PELIUNG**

ABSTRACT

Background: Giving colostrum in Indonesia there are still those who do not give colostrum at all, the data gives colostrum all 85.4%, mothers who throw away some colostrum 6.9% and mothers who do not give colostrum at all 3.7 % (RISKESDAS, 2018). Preliminary study conducted at the village midwife of 12 postpartum mothers, 7 postpartum mothers did not give colostrum because they did not know about colostrum and their family's knowledge about colostrum was not allowed because it was considered dirty. Meanwhile, 5 postpartum mothers who gave colostrum already knew that the first breast milk (colostrum). This study aims to determine the relationship between postpartum mother's knowledge of the first breastfeeding (colostrum).

Method: The research design is quantitative with an analytical observational research type with a Cross Sectional approach. Conducted on November 20-21 December 2021. The total sample of all postpartum women who gave birth at PMB Nurwati, Amd.Keb was 32 postpartum women with the total sampling method. The sampling technique used a door-to-door questionnaire and for postpartum mothers who visited the village midwife, there were 32 postpartum mothers. The analysis used univariate and bivariate.

Results: The value of value = 0.000 is smaller than the value of = 0.05 (0.000 < 0.05) meaning H_a is accepted and H_o is rejected, so it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge of postpartum mothers on colostrum administration at PMB Nurwati, Amd. Keb, Bandar Jaya Village, Buay Pemuka Peliung District.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge of postpartum mothers on giving colostrum to babies. It is hoped that postpartum mothers can increase their knowledge and understanding of giving first breast milk (colostrum) to babies.

Keywords: Knowledge, colostrum

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kolostrum Dengan Pemberian ASI Pertama (Kolostrum) di PMB Nurwati, Amd.Keb Desa Bandar Jaya”.

Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan program sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., NS., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh pengertian dan kesabaran hingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh staf dan dosen pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Nurwati, Amd.Keb selaku bidan pembimbing di lahan penelitian yang sudah memberikan izin dan arahan dalam pengambilan penelitian.

7. Kepada kedua orang tuaku tercinta dan tersayang yang selalu memberikan doa dan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadikan saya semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada kakak dan adikku yang tercinta yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
9. kepada sahabat-sahabat yang membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan angkatan 2017 dan angkatan 2020 terimakasih untuk saling menyemangati serta doa kalian semua.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

OKU Timur, Januari 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT HASIL TURNITIN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
PRAKATA	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7

A. Tinjauan Teoritis	7
B. Kerangka Teoritis	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian	55
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
C. Subjek Penelitian	56
D. Definisi Operasional	57
E. Variabel Penelitian	58
F. Pengumpulan Data	58
G. Pengolahan Data	61
H. Analisis Data	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	65
B. Hasil dan Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	83
BAB V PENUTUP.....	84
A. Simpulan	84
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

- IMD : Inisiasi Menyusui Dini
- OKI : Ogan Komerling Ulu
- ANC : Ante Natal care
- KB : Keluarga Berencana
- SMA : Sekolah Menengah Atas
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SD : Sekolah Dasar
- BBL : Bayi Baru Lahir
- PMB : Praktek Mandiri Bidan
- ASI : Air Susu Ibu
- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus Pada Masa Nifas	11
Tabel 2.2 Kandungan Kolostrum	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	59
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Ibu Nifas	66
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas	69
Tabel 4.3 Distribusi Pemberian Kolostrum	74
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Dengan Pemberian Kolostrum	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori	53
Bagan 2.2 Kerangka konsep	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Penelitian
- Lampiran 5. Data Mentahan
- Lampiran 6. Data Hasil Kuesioner
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi