



KARYA TULIS ILMIAH

LAPORAN KASUS

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN HIPERTENSI
DI DESA PUNTAN**

Oleh:

**RISTA WAHYU DWI NURYA ERIKA
080118A050**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN HIPERTENSI
DI DESA PUNTAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**RISTA WAHYU DWI NURYA ERIKA
080118A050**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif dengan Hipertensi di Desa Puntan**” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 18 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN HIPERTENSI DI DESA PUNTAN

Disusun oleh

RISTA WAHYU DWI NURYA ERIKA

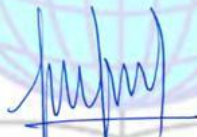
080118A050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 30 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing



Joyo Minardo, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 1



Wulansari. S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0612068306

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0621087702

Dekan Fakultas



Rosalina, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : RISTA WAHYU DWI NURYA ERIKA

NIM : 080118A050

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif dengan Hipertensi di Desa Puntan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Joyo Minardo, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN. 0612087504

Ungaran, juni 2021
Yang Membuat Pernyataan



Rista Wahyu Dwi Nurya Erika
NIM. 080118A050

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : RISTA WAHYU DWI NURYA ERIKA

NIM : 080118A050

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan / Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul :“ **Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif dengan Hipertensi di Desa Puntan**” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

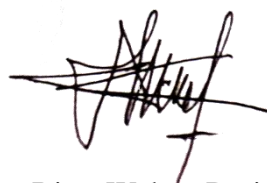
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal Juni 2021

Yang menyatakan



Rista Wahyu Dwi Nurya Erika

NIM. 080118A050

MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu padahal ia buruk bagimu: Allah mengetahui sedang kamu tidak
(Qs. Al Baqarah : 2016)

Cobalah dulu baru cerita, pahami dulu baru menjawab, pikirlah dulu baru beri penilaian,
berkerjalah dulu baru berharap
(Socrates)

Perjalanan bukan hanya tentang mencapai tujuan, tapi juga tentang bagaimana cara kita bisa menikmati proses. Tak jarang justru proses perjalanan jauh lebih menarik dari tujuan itu sendiri
(Dzawin Nur Ikram)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploa Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Rista Wahyu Dwi Nurya Erika*, Joyo Minardo***
080118A050

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hiperetensi Di Desa Puntan

xiv + 62 halaman + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif adalah pola penanganan masalah kesehatan dalam keluarga tidak memuaskan untuk memulihkan kondisi kesehatan pada keluarga. Masalah manajemen kesehatan dapat muncul pada keluarga dengan penyakit kronis, salah satunya hipertensi. Hipertensi adalah suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah secara terus menerus dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg, tekanan diastolic 90 mmHg atau lebih. Tujuan penulis ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi.

Tujuan : Penulisan ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran tentang pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi di desa puntan.

Metode : Metode penyusunan karya tulis ilmiah yang digunakan adalah deskriptif dengan studi kasus. Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi dilakukan secara 3 hari dengan keluarga dengan melakukan wawancara dan observasi, untuk proses keperawatan dengan tahap pengakajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, evaluasi, dan melakukan pemeriksaan fisik.

Hasil : Hasil pengelolaan didapatkan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhasil diatasi keluarga dapat menjelaskan kembali penyakit hipertensi, penyebab dan gejala hipertensi, keluarga klien mampu mengikuti arahan yang diberikan untuk memelihara kesehatan pada hipertensi.

Simpulan : Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi dapat teratasi dengan baik.

Saran : Diharapkan instansi kesehatan dapat menyediakan leaflet dan poster untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada pengunjung mengenai penyakit hipertensi.

Kata Kunci : manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, hipertensi

Ngudi Waluyo University
Diploa Tiga Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Papers, June 2021
Rista Wahyu Dwi Nurya Erika*, Joyo Minardo***
080118A050

Ineffective Family Health Management with Hypertension in Puntan Village

xiv + 62 pages + 3 images + 5 attachments

ABSTRACT

Background : Ineffective family health management is an unsatisfactory pattern of handling health problems in the family to restore health conditions in the family. Health management problems can arise in families with chronic diseases, one of which is hypertension. Hypertension is a condition that causes continuous blood pressure where systolic pressure is more than 140 mmHg, diastolic pressure is 90 mmHg or more. The author's aim is to describe the management of ineffective family health management with hypertension.

Purpose : This paper aims to provide a description or description of the management of ineffective family health management with hypertension in Puntan Village.

Methods : The method of preparing scientific papers used is descriptive with case studies. The management of ineffective family health management with hypertension is carried out for 3 days with the family by conducting interviews and observations, for the nursing process with the stages of assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation, evaluation, and physical examination.

Results : The results of the management showed that the problem of ineffective family health management was successfully overcome. The family could explain hypertension, the causes and symptoms of hypertension, the client's family was able to follow the directions given to maintain health in hypertension

Conclusion : Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the ineffective management of family health management with hypertension can be resolved properly.

Suggestion : It is hoped that health agencies can provide leaflets and posters to provide health education to visitors about hypertension.

Keywords: ineffective family health management, hypertension

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hipertensi di Desa Puntan, untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kep., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Joyo Minardo, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Pembimbing yang banyak memberikan saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tua saya Bapak Kundori, Ibu Sunarmi dan Kakak saya Wawi Joko Sunarso, terima kasih atas dukungan, semangat dan Do’a yang tiada hentinya selalu diberikan kepada saya.
7. Kepada teman saya Nama Retno Rizky Nugraheni, Rika Dwi Junianti, yang telah mendukung saya selama pembuatan laporan kasus ini.
8. Kepada sahabat saya Nama Linda Puji Rolista, Novaine Sukma Anggraeni yang telah mendukung saya mensupport dan memberikan semangat selama pembuatan laporan kasus ini.
9. Kepada teman satu angkatan saya “DUMOLID”, terima kasih atas dukungan dan kerja samanya selama 3 Tahun ini kalian luar biasa.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberian rahmat dan berkat-Nya Kepada semua orang yang telah membantu penulisan dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran

dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulis karya tulis ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 2021

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii

LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulis	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Keluarga	6
1. Definisi Keluarga	6
2. Ciri-ciri Keluarga	7
3. Tipe Keluarga	7
4. Setruktur Keluarga	10
5. Fungsi Keluarga	11
6. Tugas Keluarga	11
7. Dukungan Keluarga	12
8. Tahap Perkembangan Keluarga	12
B. Konsep Lansia	14
1. Definisi Lansia	14
2. Batasan Lansia	15
3. Klasifikasi Lansia	16
4. Ciri-ciri Lansia	16
5. Tujuan Pelayanan Kesehatan Lansia	17
C. Konsep Hipertensi	18
1. Definisi Hipertensi	18
2. Etiologi Hipertensi	19
3. Patofisiologi	20
4. Pathway	22
5. Manifestasi Klinis	23
6. Penatalaksanaan	24
7. Komplikasi	25
8. Pemeriksaan Penunjang	28
9.	
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi	28
1. Fokus Pengkajian	28
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Perencanaan Keperawatan	31
4. Inplementasi Keperawatan	32
5. Evaluasi Keperawatan	32

E. Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	32	
1. Definisi Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	32	
2. Penyebab Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	33	
3. Tanda dan Gejala Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	33	33
4. Tindakan untuk Mengatasi Masalah	33	
BAB III METODE PENELITIAN	34	
A. Metode Penelitian	34	
B. Definisi Operasional	34	
C. Tempat Pengambilan Kasus	35	
D. Waktu Pengambilan Kasus	35	
E. Alat dan Prosedur	35	
F. Prosedur Pengumpulan Data	36	
G. Analisa Data	37	
H. Etika Penelitian	39	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40	
A. Hasil	40	
B. Pembahasan	49	
BAB V PENUTUP	59	
A. Kesimpulan	59	
B. Saran	61	
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	22
Gambar 4.1 Denah Rumah Ny. D	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Askep

Lampiran 2 Biodata Diri

Lampiran 3 SAP Diet Pada Hipertensi

Lampiran 4 SAP Senam Hipertensi

Lampiran 5 Liflelet Hipertensi

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Lembar Konsul