

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam bab ini penulis akan simpulkan hasil asuhan keperawatan keluarga dengan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi di Desa Puntan pada hari Selasa, 23 Februari 2021 pada pukul 13.00 WIB. Adapun beberapa kesimpulan dari pengelolaan asuhan keperawatan tersebut yaitu:

1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan oleh penulis kepada keluarga Ny. D dengan hipertensi, didapatkan data subjektifnya yaitu Ny. D mengatakan menderita penyakit hipertensi sejak 10 tahun yang lalu, pola hidup jadi kurang sehat, jarang berolahraga, sering makan makanan yang memicu hipertensi, kadang susah tidur malam, kurang mengetahui apa itu penyakit hipertensi, mengatakan terkadang merasakan pusing ketika melakukan kegiatan yang berat. Pada saat dilakukan pengukuran Tekanan Darah Ny. D 160/100 mmHg.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul sesuai dengan masalah keperawatan yang dialami keluarga yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang paling utama adalah edukasi kesehatan (I.12383) dan mengajarkan senam hipertensi. intervensi ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan mengenai pengelolaan faktor resiko penyakit dan perilaku hidup bersih

dan sehat dalam upaya meningkatkan status kesehatan, mencegah timbulnya kembali penyakit dan memulihkan penyakit.

4. Implementasi

Implementasi gaya hidup atau modifikasi perilaku kesehatan dari intervensi yang disusun oleh penulis untuk melakukan rencana keperawatan untuk mengetahui adanya perekebangan keluarga dengan hasil sesuai dengan intervensi yaitu edukasi kesehatan (I.12383). Implementasi yang penulis lakukan adalah memberikan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi dan senam hipertensi.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi keperawatan dilakukan kunjungan selama 3 hari dengan 30 menit pada setiap kali pertemuan, berhasil tidaknya tindakan keperawatan yang telah diberikan sudah teratasi sehingga dapat mempertahankan intervensi yaitu dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan.

B. Saran

1. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat mengoptimalkan dalam melakukan penelitian dan dapat melakukan pengelolaan yang lebih optimal dan dapat memberikan hasil yang maksimal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar institusi pendidikan dapat menambah kepustakaan tentang keperawatan keluarga dalam pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga dengan hipertensi dan mahasiswa dapat lebih meningkatkan pelaksanaan praktik klinis keperawatan terhadap pengelolaan kasus keperawatan manajemen kesehatan keluarga

tidak efektif dengan hipertensi serta mampu menerapkan bagaimana perawatan, pengobatan, serta pencegahan pada penderita penyakit hipertensi.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan instansi kesehatan dapat aktif memberikan informasi tentang masalah kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan secara langsung ke masyarakat setempat atau melakukan penyuluhan langsung ke rumah warga dengan keluarga penderita dan diharapkan lebih memperhatikan kesehatan penderita dan diharapkan lebih memperhatikan kepada penderita penyakit hipertensi.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga mampu mengoptimalkan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi sehingga dapat mengoptimalkan kesehatan hipertensi.