



**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS DI
DESA PURWOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

**NUNGKI DIAN PERTIWI
080118A040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

TAHUN 2021

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS DI
DESA PURWOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
NUNGKI DIAN PERTIWI
080118A040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Desa Kebalandono Babat” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diuji pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 17 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS DI DESA PURWOSARI

Disusun oleh

Nungki Dian Pertwi
080118A040

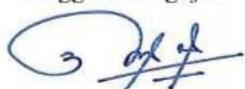
Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga
Keperawatan Fakultas Kesehatan UNiversitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 28 Juni 2021

Tim Pengaji: Ketua/Pembimbing

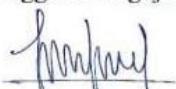
Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

Anggota Pengaji 1



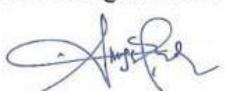
Wulansari, S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN. 0612068306

Anggota Pengaji 2

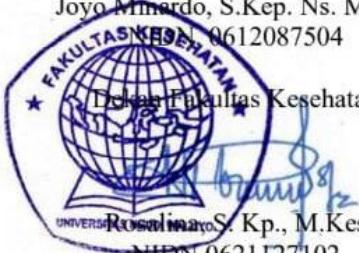


Joyo Minardo, S.Kep. Ns. M.Kes
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604



Rosiliani, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nungki Dian Pertiwi

NIM : 080118A040

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Purwosari" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 062108770

Ungaran, 28 Juni 2021

Saya Membuat Pernyataan



Nungki Dian Pertiwi
NIM. 080118A040

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Nungki Dian Pertiwi
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A40
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Purwosari"

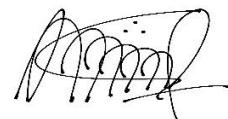
Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari, misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Magelang

Pada tanggal:

Yang menyatakan



(Nungki Dian Pertiwi)

MOTTO

Berdoalah kepada Tuhanmu dengan rendah hati dan suara yang lembut. Sungguh,

Dia tidak menyukai orang-orang yang melampui batas

(Qs. Al-A'raf: 55)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu

urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain.

Dan hanya kepada TuhanMu lah hendaknya kamu berharap

(Qs. Al-Insyirah:6-7)

Mimpikan impianmu dengan harapan dan hatimu

Dan jadikan mereka nyata dengan tangan dan kakimu

(Kim Namjoon BTS)

Tidak ada kenikmatan di masa tua

Bagi mereka yang malas di masa muda

(Nungki Dian Pertiwi)

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES
MELITUS DI DESA PURWOSARI**

Nungki Dian Pertiwi¹, Ahmad Kholid²

¹Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

²Dosen Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Email: nungkidian@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolismen yang akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Faktor resiko dari DM adalah pola makan, obesitas, faktor genetik, jenis kelamin, riwayat merokok. Komplikasi DM yaitu kerusakan otak, retinopati, neuropati, nefropati, gagal ginjal, gagal jantung, luka kronis. Faktor yang mempengaruhi kejadian luka adalah aktivitas fisik, dukungan keluarga, sosial ekonomi, prolaktin, usia, lama sakit.

Tujuan: Mendeskripsikan Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus di Desa Purwosari.

Metode: Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif dimana studi kasus ini dilakukan menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan yakni mulai dari pengkajian, analisis data, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan tindakan keperawatan, pelaksanaan tindakan, dan evaluasi dari tindakan yang telah dilakukan.

Hasil: Dilakukan pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan karena pasien dan keluarga hanya mengetahui penyakit diabetes melitus tetapi tidak mengetahui cara perawatannya.

Kesimpulan: Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga diabetes melitus di desa Purwosari dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga sehingga mampu melakukan perubahan perilaku untuk meningkatkan kesehatannya.

Kata Kunci : *Manajemen Kesehatan, Peningkatan Kesehatan Keluarga, dan Diabetes Melitus*

READINESS MANAGEMENT INCREASED HEALTH MANAGEMENT IN FAMILY WITH DIABETES MELITUS IN PURWOSARI VILLAGE

Nungki Dian Pertiwi¹, Ahmad Kholid²

¹D3 Nursing Study Program Student, Faculty of Health, Ngudi Waluyo University

²Lecturer of D3 Nursing Study Program, Faculty of Health, Ngudi Waluyo University

Email: nungkidian09@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin it produces effectively. The risk factors for DM are diet, obesity, genetic factors, gender, smoking history. Complications of DM are brain damage, retinopathy, neuropathy, nephropathy, kidney failure, heart failure, chronic wounds. Factors that influence the incidence of injuries are physical activity, family support, socioeconomic, prolansis, age, length of illness.

Objective: To describe the Readiness Management to Improve Health Management in Families with Diabetes Mellitus in Purwosari Village.

Methods: The method used in the preparation of this scientific paper is a descriptive case study where this case study is carried out using a nursing care process approach starting from assessment, data analysis, formulation of nursing diagnoses, planning of nursing actions, implementation of actions, and evaluation of actions that have been taken done.

Result: Preparedness to improve health management was carried out because patients and families only knew about diabetes mellitus but did not know how to treat it.

Conclusion: Management of readiness to improve health management in diabetes mellitus families in Purwosari village is carried out to increase patient and family knowledge so that they are able to make behavioral changes to improve their health.

Keywords: Health Management, Improving Family Health, and Diabetes Mellitus

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Purwosari” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

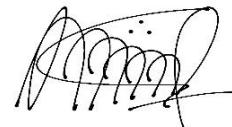
Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan apa yang penulis rasakan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis merasa cukup stress, sedih, malas pada waktu awal penyusunan dikarenakan pengambilan kasus dilakukan secara mandiri akibat dari pandemi covid-19. Namun seiring berjalannya waktu semua terasa bisa dilalui karena niat, semangat, dan tekad dari penulis untuk menyelesaikan pendidikan. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing yang penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Pengaji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan saudara yang saya cintai dan sayangi, Bapak Bambang Widiarto SE (Alm), Ibu Nurkhayati, dan kakak saya Wisnu Widi Anggoro yang telah mendukung dan mendoakan penulisan sampai akhir penyusunan karya tulis ilmiah ini. Dan juga keluarga besar dan saudara sepupu saya Desy Arifatul yang telah membantu dan mengajari saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Vincensia Christy Kristanti, Khairunnisa Cindy A, dan Alifya May L terimakasih telah meneman dan memberikan doa, semangat, dukungan serta motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Untuk sahabat-sahabat penulis Aprenia, Amalia, Helda Ayu, Fatma Fatin, Isma Ulia, Theresia Dewi, Siti Azizah, Putri Yunanda, Nurul Farikhatin, Tika Setyani, Nailil, Nine Ade, Nadia Dwi, Nurul Falah, Arina, Andika Aldi, Dwi Nur, Abdillah, Afif Rizky serta sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memotivasi serta memberi semangat, terimakasih untuk cinta kasih kalian selama ini. Semoga kalian selalu diberi kemudahan dan kebahagiaan.
10. Keluarga besar Angkatan 25 “DUMOLID” yang telah berjuang dan melangkah bersama selama 3 tahun dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan. Terimakasih untuk semua kenangan suka dan duka selama ini.
11. Adik-adik Denufam dan Duspatalin yang telah memberikan dukungan dan doa untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh member boy band korea EXO yang telah memberikan rasa semangat melalui arti lirik lagu-lagunya dan pesan-pesan yang disampaikan untuk penggemarnya. Semoga bisa bertemu secara langsung di konser tahun 2025 yang akan datang.
13. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Magelang, 21 Juni 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	7
C. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Keluarga	9
1. Definisi Keluarga	9
2. Karakteristik Keluarga	9
3. Tipe Keluarga	10
4. Struktur Keluarga	12
5. Fungsi Keluarga	13
6. Tahapan Perkembangan Keluarga	13
7. Tugas Keluarga	17
B. Konsep Keluarga Lansia	17
1. Definisi Keluarga Lansia.....	17
2. Kehilangan Yang Bisa Terjadi Pada Lansia & Keluarga.....	18
3. Ciri-ciri Lansia	19

4. Peran Anggota Keluarga Terhadap Lansia	20
5. Peran Keluarga Dalam Perawatan Lansia	21
6. Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia	22
7. Pendekatan Perawatan Lansia	22
C. Konsep Diabetes Melitus Pada Lansia.....	24
1. Definisi	24
2. Etiologi Diabetes Pada Lansia	25
3. Tipe Diabetes	28
4. Patofisiologi	28
5. Manifestasi Klinis pada Lansia.....	30
6. Komplikasi Diabetes	31
7. Pathway	34
8. Penatalaksanaan	35
D. Asuhan Keperawatan	39
1. Pengkajian	39
2. Diagnosa Keperawatan	39
3. Intervensi Keperawatan	40
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Pendekatan	45
B. Batasan Istilah	46
C. Unit Analisis	47
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	47
E. Pengumpulan Data.....	48
F. Uji Keabsahan Data	49
G. Analisa Data	49
H. Etik Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	34
-------------------------	----

LAMPIRAN

- Lampiran 1. SAP Konsep penyakit Diabetes Melitus
- Lampiran 2. Leaflet Konsep penyakit Diabetes Melitus
- Lampiran 3. SAP Diet DM
- Lampiran 4. Leaflet Diet DM
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Surat ijin pengambilan kasus
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nungki Dian Pertiwi

TTL : Kudus, 04 September 2000

Agama : Islam

Alamat : Dusun Langensari Rt 03/Rw 03 Desa Purwosari Kec. Secang Kab. Magelang

Email : nungkidian09@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK PG Rendeng Kudus (2004-2005)

TK AISYAH Purwosari

2. SD : SD Negeri Purwosari (2007-2012)

3. SMP : SMP Negeri 5 Magelang (2012-2016)

4. SMK : SMK Bhakti Medika Wiyata Kristen Magelang (2016-2018)

5. Mahasiswa Progam Studi D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo