

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Asuhan keperawatan pada keluarga dengan penyakit diabetes mellitus di Desa Purwosari Kecamatan Secang Jabupaten Magelang ditemukan data objektif maupun subyektif. Dalam bab ini penulis akan membuat kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan :

1. Setelah dilakukan pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen pada pasien yaitu bimbingan antisipatif meliputi identifikasi metode penyelesaian masalah, menjadwalkan kunjungan keluarga pada setiap perkembangan/sesuai kebutuhan, merujuk ke lembaga pelayanan kesehatan bila perlu, dan edukasi kesehatan yang meliputi identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, menyediakan materi dan pendidikan kesehatan, menjadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan, memberi kesempatan untuk bertanya, dan mengajarkan perilaku hidup bersih dan sehat. Berdasarkan kriteria hasil yang telah penulis buat dari awal adalah Manajemen Kesehatan yaitu melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko, menerapkan program perawatan, aktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan. Dan evaluasi hasil yang didapat setelah pengelolaan selama 3 hari adalah dari evaluasi subyektif yaitu keluarga mengatakan sudah memahami dan sudah mengerti tentang perawatan penyakit diabetes mellitus. Data obyektif yaitu keluarga tampak memperhatikan saat diberikan pendidikan kesehatan, keluarga sudah bisa menyebutkan tiga hal yang dapat menyebabkan kekambuhan. Pada Assesmen yaitu keluarga telah mengerti tentang pencegahan penyakit Diabetes mellitus, dan Planningnya yaitu anjurkan kepada keluarga untuk memeriksakan kesehatan pasien secara rutin ke

puskesmas, anjurkan kepada pasien untuk istirahat yang cukup, anjurkan kepada keluarga dalam memberikan makanan sesuai diet untuk penderita diabetes mellitus, anjurkan kepada keluarga untuk Latihan senam kaki diabetetic. Keluarga mengatakan akan selalu mendukung pasien dalam melakukan pengobatan untuk mencapai kesembuhan pasien.

2. Implementasi yang penulis lakukan adalah melakukan pendidikan kesehatan tentang diabetes mellitus dan diet DM. Penulis juga memberikan pendidikan kesehatan tentang senam kaki diabetetic dan melatih senam kaki diabetetic.
3. Pada tahap akhir adalah evaluasi yang mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapatkan hasil bahwa kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga tercapai dengan dilakukannya pendidikan kesehatan pengetahuan penyakit dan diet diabetes mellitus.

B. Saran

1. Bagi penulis

Penulis diharapkan mampu meningkatkan wawasan mengenai asuhan keperawatan keluarga khususnya asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus. Penulis diharapkan mampu meningkatkan penulisan asuhan keperawatan pada keluarga diabetes mellitus.

2. Bagi keluarga

Keluarga Tn.S diharapkan mampu melaksanakan 5 tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melaksanakan perawatan pada anggota keluarga yang sakit khususnya perawatan pada penyakit diabetes mellitus dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan.

3. Bagi masyarakat

Agar dapat meningkatkan derajat Kesehatan dalam masyarakat dan masyarakat diharapkan mencari sumber informasi mengenai penyakit yang sering muncul dalam masyarakat. Terbentuknya kepedulian masyarakat dan peran aktif tokoh-tokoh masyarakat. Sehingga pelayanan kesehatan mampu mengontrol pemeliharaan Kesehatan dalam masyarakat.

4. Bagi Pendidikan

Penulis berharap bagi dunia pendidikan dapat meningkatkan referensi yang mudah di dapatkan bagi setiap mahasiswa, khususnya asuhan keperawatan keluarga.

5. Bagi pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai Kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit diabetes mellitus.