

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES
MELITUS DI DESA PURWOSARI**

Nungki Dian Pertiwi¹, Ahmad Kholid²

¹Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

²Dosen Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Email: nungkidian@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolismen yang akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Faktor resiko dari DM adalah pola makan, obesitas, faktor genetik, jenis kelamin, riwayat merokok. Komplikasi DM yaitu kerusakan otak, retinopati, neuropati, nefropati, gagal ginjal, gagal jantung, luka kronis. Faktor yang mempengaruhi kejadian luka adalah aktivitas fisik, dukungan keluarga, sosial ekonomi, prolaktin, usia, lama sakit.

Tujuan: Mendeskripsikan Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Mellitus di Desa Purwosari.

Metode: Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif dimana studi kasus ini dilakukan menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan yakni mulai dari pengkajian, analisis data, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan tindakan keperawatan, pelaksanaan tindakan, dan evaluasi dari tindakan yang telah dilakukan.

Hasil: Dilakukan pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan karena pasien dan keluarga hanya mengetahui penyakit diabetes melitus tetapi tidak mengetahui cara perawatannya.

Kesimpulan: Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga diabetes melitus di desa Purwosari dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga sehingga mampu melakukan perubahan perilaku untuk meningkatkan kesehatannya.

Kata Kunci : *Manajemen Kesehatan, Peningkatan Kesehatan Keluarga, dan Diabetes Melitus*

READINESS MANAGEMENT INCREASED HEALTH MANAGEMENT IN FAMILY WITH DIABETES MELITUS IN PURWOSARI VILLAGE

Nungki Dian Pertiwi¹, Ahmad Kholid²

¹D3 Nursing Study Program Student, Faculty of Health, Ngudi Waluyo University

²Lecturer of D3 Nursing Study Program, Faculty of Health, Ngudi Waluyo University

Email: nungkidian09@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin it produces effectively. The risk factors for DM are diet, obesity, genetic factors, gender, smoking history. Complications of DM are brain damage, retinopathy, neuropathy, nephropathy, kidney failure, heart failure, chronic wounds. Factors that influence the incidence of injuries are physical activity, family support, socioeconomic, prolansis, age, length of illness.

Objective: To describe the Readiness Management to Improve Health Management in Families with Diabetes Mellitus in Purwosari Village.

Methods: The method used in the preparation of this scientific paper is a descriptive case study where this case study is carried out using a nursing care process approach starting from assessment, data analysis, formulation of nursing diagnoses, planning of nursing actions, implementation of actions, and evaluation of actions that have been taken done.

Result: Preparedness to improve health management was carried out because patients and families only knew about diabetes mellitus but did not know how to treat it.

Conclusion: Management of readiness to improve health management in diabetes mellitus families in Purwosari village is carried out to increase patient and family knowledge so that they are able to make behavioral changes to improve their health.

Keywords: Health Management, Improving Family Health, and Diabetes Mellitus