



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA  
TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT  
HIPERTENSI DI DESA KECAPI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**ARUM KUSUMA WATI**

**080118A010**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## **LAPORAN KASUS**

### **PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT HIPERTENS DI DESA KECAPI**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**ARUM KUSUMA WATI**

**080118A010**

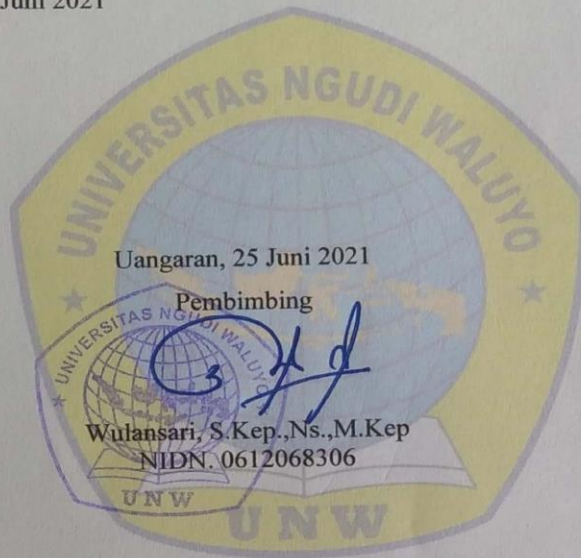
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Hipertensi Di Desa Kecapi” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 25 Juni 2021



Ungaran, 25 Juni 2021

Pembimbing

Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0612068306

**Universitas Ngudi Waluyo  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021  
Arum Kusuma Wati \*Wulansari\*  
080118A010**

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Hipertensi Di Desa Kecapi**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah tinggi terus menerus dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg, dan tekanan diastolic 90 mmHg atau lebih. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan peredaran darah meningkat secara kronis. Penderita hipertensi memerlukan manajemen kesehatan dalam perawatannya, membutuhkan peran serta dukungan dari keluarga sebagai pihak terdekat dari klien.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga dengan riwayat hipertensi di kelurahan kecapi. Metode penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan keperawatan dengan intervensi dukungan coping keluarga. Implementasi yang dilakukan yaitu pendidikan kesehatan hipertensi serta bagaimana pencegahan dan perawatannya. Hasil dari implementasi yang telah dilakukan yaitu klien lebih mengetahui masalah kesehatan terkait hipertensi serta pencegahan dan perawatannya.

Saran bagi TIM kesehatan adalah keaktifan mengenai masalah kesehatan di masyarakat dengan memberikan informasi mengenai masalah kesehatan khususnya hipertensi.

**Kata Kunci** : Manajemen Kesehatan, Hipertensi, Dukungan Keluarga  
**Kepustakaan** : (2010-2019)

**Ngudi Waluyo University**  
**Scientific Writing, June 2021**  
**Arum Kusuma Wati \*Wulansari\***  
**080118A010**

**Ineffective Family Health Management in Families with History of Hypertension in Kecapi Village**

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition that causes continuous high blood pressure where the systolic pressure is more than 140 mmHg and the diastolic pressure is 90 mmHg or more. Hypertension or high blood pressure is a condition of chronically increased blood circulation. Patients with hypertension require health management in their care, requiring the role and support of the family as the closest party to the client.

This writing aims to determine the ineffective management of family health management in families with a history of hypertension in the Kecapi Village. Descriptive research method by providing nursing management with family coping support interventions. The implementation is hypertension health education and how to prevent and treat it. The result of the implementation that has been done is that the client knows more about health problems related to hypertension and its prevention and treatment.

Suggestions for the health team is to be active about health problems in the community by providing information about health problems, especially hypertension.

**Keywords :** Health Management, Hypertension, Family Support  
**Literature :** (2010-2019)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI  
DI DESA KECABI**

Di Susun Oleh:

Arum Kusuma Wati

NIM.080118A010

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

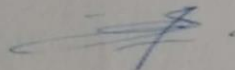
Hari : Jumat

Tanggal : 02 Juli 2021

**Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing**

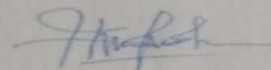
Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN.0612068306

**Anggota Penguji 1**



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0621087702

**Anggota Penguji 2**



Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN.0612118002

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S. Kp., M. Kes  
NIDN.0621127102



### PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Arum Kusuma Wati

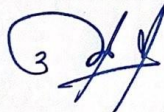
NIM : 080118A010

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Hipertensi Di Kelurahan Kecapi" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wulansari, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0612068306

Ungaran, 21 Juni 2021

Yang Membuat Pernyataan

  
  
Arum Kusuma wati  
NIM.080118A010

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Arum Kusuma Wati  
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A010  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:  
"Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Hipertensi Di Kelurahan Kecapi"

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikanya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 21 Juni 2021  
Yang Menyatakan



Arum Kusuma Wati  
NIM.080118A080



## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Arum Kusuma Wati

TTL : Jepara, 02 Maret 2000

Agama : Islam

Alamat : Ds. Kecapi Nganjir Rt/21 Rw/04 Kec.Tahunan Kab. Jepara

Email : [arumkw02@gmail.com](mailto:arumkw02@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. TK : Tsamrotul Huda Kecapi (2004-2005)
2. SD : SD Negri 02 Kecapi (2006-2012)
3. SMP : SMP IT Amtsilati (2012-2015)
4. SMK : SMK NU Banat Kudus (2016-2018)
5. Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo  
Sampai Sekarang

## **PRAKATA**

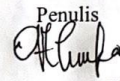
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Hipertensi Di Desa Kecapi” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan bimbingannya dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Kepada kedua orang tua saya, Mama dan Abah serta keluarga besar terimakasih atas do’a dan dukungannya yang selama ini memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada sahabat penulis: Ella Aristianingrum, Annisa Rizky dan Syifadiah Safitri terimakasih teman akrab yang selama ini selalu hadir memberikan dukungan dan semangat. Semoga diberikan kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
8. Seluruh sahabat seperjuangan “DUMOLID” yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta motivasi pada penulis terimakasih atas semua kebersamaan kalian.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 25 Juni 2021

Penulis  


Arum Kusuma Wati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan .....	7
D. Manfaat Penulisan .....	8
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif .....	9
B. Tahap Perkembangan Keluarga Ke-7.....	16
C. Konsep Hipertensi Pada Dewasa.....	17
<b>BAB III    METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Metode Penulisan .....	26
B. Definisi Operasional.....	26
C. Tempat Pengambilan Kasus .....	26
D. Waktu Pengambilan Kasus.....	27
E. Unit Analisis .....	27
F. Alat dan Prosedur Penelitian .....	27
G. Sample .....	29
H. Proses pengumpulan data .....	29
I. Analisa Data .....	30
<b>BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan .....	41
<b>BAB V    PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Bagan 2.1 Pathway.....	21
------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Riwayat Hidup

Lampiran 2: Asuhan Keperawatan

Lampiran 3: Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4 : Leaflet

Lampiran 5 : Surat Pengambilan Data

Lampiran 6 : Dokumentasi

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi