



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA HIPERTENSI
DI DESA TOBO**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH :
RIKA DWI JUNIANTI
080118A049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA HIPERTENSI
DI DESA TOBO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar
Ahli Madya Keperawatan

**OLEH :
RIKA DWI JUNIANTI
080118A049**

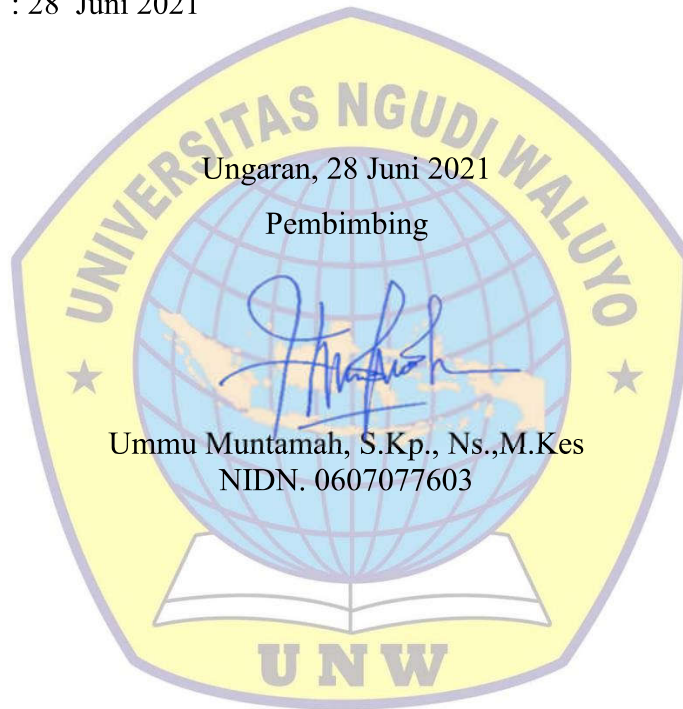
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Hipertensi Di Desa Tobo” telah di periksa, di setujui dan siap di ujikan pada :

Hari : Senin

Tanggal : 28 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA TOBO**

OLEH :
RIKA DWI JUNIANTI

080118A049

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 02 Juli 2021

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN: 0607077603

Anggota Penguji 1

Ns. Mukhamad Mustain, S. Kep., M. Kes.
NIDN. 0605078102

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2

Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0612087504

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rika Dwi Junianti

NIM : 080118A049

Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Dengan Ini Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Hiperensi Di Desa Tobo” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini adalah suatu ide dan hasil dari karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbingan dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Juni 2021

Pembimbing



Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes
NIDN: 0607077603

Yang membuat pernyataan



Rika Dwi Junianti
NIM 080118A049

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Rika Dwi Junianti

NIM : 080118A049

Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : “Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Hipertensi Di Desa Tobo” beserta perangkat yang diperlukan

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 28 Juni 2021

Yang menyatakan



Rika Dwi Junianti

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah 2021

Rika Dwi Junianti*, Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes**

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Hipertensi di Desa Tobo

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatakan tekanan darah sistolik dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Dengan melakukan tindakan relaksasi nafas dalam dengan penyakit hipertensi dapat mengurangi rasa nyeri yang terjadi pada pasien Hipertensi.

Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut dengan Hipertensi di Desa Tobo.

Jenis metode pengelolaan yang diberikan yaitu penelitian deskriptif dengan cara memberikan pengelolaan perawatan pada pasien nyeri akut pada Hipertensi. Teknik pengambilan sampel dengan convenience sampling pada salah satu pasien nyeri akut pada Hipertensi.

Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari dengan Ny.P pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada kepala bagian belakang, leher, tengkuk.

Pada pasien nyeri akut dengan Hipertensi jika melakukan teknik relaksasi, posisi nyaman, distraksi dengan tepat sehingga kontrol nyeri akan meningkat dan nyeri akan teralihkan.

Mengalihkan dan meningkatkan kontrol nyeri dengan cara teknik relaksasi, dan posisi nyaman 45, dan cara distraksi mendengarkan music, supaya tidak memperburuk nyeri akut.

Kata kunci : Nyeri akut, Hipertensi, Relaksasi Nafas Dalam, Teknik Distraksi

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing 2021
Rika Dwi Junianti*, Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes**

Management of Acute Pain in Mrs. P with Hypertension in Tobo Village

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. By taking deep breath relaxation actions with hypertension, it can reduce pain that occurs in hypertension.

The purpose of this scientific paper is to determine the management of acute pain with hypertension in Tobo Village.

The type of management method given is descriptive research by providing treatment management for acute pain patients with hypertension. Sampling technique with convenience sampling in one patient with acute pain in hypertension.

Management of acute pain was carried out for 3 days with Mrs. P collecting data using interview techniques, physical examination, observation, and documentation studies. Patients with complaints of pain in the back of the head, neck, nape.

In acute pain patients with hypertension, if you do relaxation techniques, comfortable positions, appropriate distractions so that pain control will increase and pain will be diverted.

Divert and improve pain control by means of relaxation techniques, and a comfortable position 45, and by listening to music distraction, so as not to worsen acute pain.

Acute Pain, Hypertension, Deep Breathing Relaxation, Distraction Technique Teknik

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Hipertensi di Desa Tobo” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.kp., M.kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Asuti, S.kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi waluyo.
4. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan saran dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Keluarga, orang tua yang saya cintai dan sayangi, Bapak Lasmijan , Ibu Jumiaty beserta kakak dan adik saya yang telah mendukung dan mendoakan penullisan sampai akhir penyusunan karya tulis ilmiah ini. terima kasih karena telah sabar menemani dan memberikan doa, semangat, dukungan serta motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Untuk teman-teman saya penulis Rista Wahyu Dwi Nurya Erika, Retno Rizky Nugraheni, Ayuk Febriani, Candra, Serly, Niamah, serta sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memotivasi serta member semangat, terima kasih untuk kenangan manis selama ini. Semoga kalian selalu diberi kemudahan dan kebahagiaan.

8. Teman-teman Angkatan 25 "Dumolid" yang selalu memberikan semangat, memberikan dukungan, serta selalu ada baik dalam senang maupun susah.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan KTI ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 24 Juni 2021

Rika Dwi Junianti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PENYATAAN PUBLIKASI	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
B. Konsep Nyeri	26
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	36
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Pendekatan	61
B. Batasan Istilah	61
C. Unit Analisis	62
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	62
E. Pengumpulan Data	62
F. Uji Keabsahan Data.....	63
G. Analisis Data	63
H. Etik Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan.....	69
BAB V SIMPULAN	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Face Pain Scale (FRS).....	34
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS).....	35
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	35
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekan Darah	6
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi	7
Table 2.3	Kategori Tekanan Darah	7
Tabel 2.4	Kategori Hipertensi Berdasarkan MAP meujuk pada JNC VIII (2014)	8
Table 2.5	<i>Anamnesis penderita hipertensi</i>	17
Tabel 2.6	Penatalaksanaan Hiperetnsi.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2: Asuhan Keperawatan

Lampiran 3: Inform Consent

Lampiran 4: Buku Konsul

Lampiran 5 : Surat Cek Turnitin

Lampiran 6 : Foto