

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Pada bab ini penulis membuat kesimpulan terkait dengan judul yang di ambil “ Pengelolaan Nyeri Akut pada Hipertensi” penulis. Penulis melakukan proses keperawatan selama 3 hari pada hari jumat tanggal 05 Febuari 2021 sampai dengan hari minggu 07 Febuari 2021, mulai dari pengkajian, menegakkan diagnosis keperawatan, menyusun rencana keperawatan, melakukan tindakan keperawatan, dan evaluasi pada pasien. Adapun simpulan dari pengelolaan tersebut adalah :

1. Pengkajian pada Ny. P dengan Hipertensi dilakukan pada tanggal 05-07 Febuari 2021 di Desa Tobo. Pengkajian yang didapatkan pada pasien terkait nyeri yaitu pasien tampak menahan nyeri, pasien tampak meringis, pasien tampak gelisah, pasien sulit tidur , pasien mengatakan nyeri pada kepala bagian tengkuk, leher, nyeri karena tekanan hipertensi, nyeri seperti tertusuk-tusuk dan ditekan, skala nyeri 5, nyeri hilang timbul.
2. Diagnosa keperawatan utama yang ditegakkan yaoutu nyeri akut berhubungan dengan pencedera fisiologis dibuktikan dengan tampak meringis, gelisah, sulit tidur .

3. Terdapat beberapa intervensi yang telah disusun untuk mengetahui perkembangan kondisi kesehatan utama yaitu nyeri akut dan tindakan keperawatan yang diberikan yaitu teknik relaksasi nafas dalam.
4. Beberapa intervensi yang telah disusun penulis melakukan semua tindakan untuk mengetahui perkembangan kondisi klien. Tindakan keperawatan yang berhubungan dengan diagnose utama yaitu memberikan deskripsi mengenai teknik relaksasi nafas dalam, mempraktikkan teknik relaksasi nafas dalam, meminta klien untuk rileks dan merasakan sensasi relaksasi nafas dalam, mendorong klien untuk mengulangi teknik relaksasi nafas dalam. Penulis juga melakukan tindakan lain yaitu distraksi mendengarkan lagu seperti lagu campurcari untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien.
5. Evaluasi yang telah disusun penulis pada diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penulis

Meningkatkan kemampuan penulis dalam mengkaji pasien dengan nyeri akut.

2. Bagi Pembaca

Pembaca diharapkan dapat mampu menerapkan intervensi dalam kehidupan sehari-hari dengan pola hidup sehat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Pengadaan pelatihan tentang penanganan nyeri akut