

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah 2021

Rika Dwi Junianti*, Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes**

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Hipertensi di Desa Tobo

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatakan tekanan darah sistolik dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Dengan melakukan tindakan relaksasi nafas dalam dengan penyakit hipertensi dapat mengurangi rasa nyeri yang terjadi pada pasien Hipertensi.

Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut dengan Hipertensi di Desa Tobo.

Jenis metode pengelolaan yang diberikan yaitu penelitian deskriptif dengan cara memberikan pengelolaan perawatan pada pasien nyeri akut pada Hipertensi. Teknik pengambilan sampel dengan convenience sampling pada salah satu pasien nyeri akut pada Hipertensi.

Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari dengan Ny.P pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada kepala bagian belakang, leher, tengkuk.

Pada pasien nyeri akut dengan Hipertensi jika melakukan teknik relaksasi, posisi nyaman, distraksi dengan tepat sehingga kontrol nyeri akan meningkat dan nyeri akan teralihkan.

Mengalihkan dan meningkatkan kontrol nyeri dengan cara teknik relaksasi, dan posisi nyaman 45, dan cara distraksi mendengarkan music, supaya tidak memperburuk nyeri akut.

Kata kunci : Nyeri akut, Hipertensi, Relaksasi Nafas Dalam, Teknik Distraksi

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing 2021
Rika Dwi Junianti*, Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes**

Management of Acute Pain in Mrs. P with Hypertension in Tobo Village

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. By taking deep breath relaxation actions with hypertension, it can reduce pain that occurs in hypertension.

The purpose of this scientific paper is to determine the management of acute pain with hypertension in Tobo Village.

The type of management method given is descriptive research by providing treatment management for acute pain patients with hypertension. Sampling technique with convenience sampling in one patient with acute pain in hypertension.

Management of acute pain was carried out for 3 days with Mrs. P collecting data using interview techniques, physical examination, observation, and documentation studies. Patients with complaints of pain in the back of the head, neck, nape.

In acute pain patients with hypertension, if you do relaxation techniques, comfortable positions, appropriate distractions so that pain control will increase and pain will be diverted.

Divert and improve pain control by means of relaxation techniques, and a comfortable position 45, and by listening to music distraction, so as not to worsen acute pain.

Acute Pain, Hypertension, Deep Breathing Relaxation, Distraction Technique Teknik