

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dan desain *one group pretest-posttest*. Tipe ini memiliki ciri yaitu untuk menunjukkan hubungan sebab akibat melalui keterlibatan satu kelompok subjek. Kelompok subjek diobservasi sebanyak dua kali, yakni sebelum dan sesudah intervensi (Nursalam, 2016).

Subjek	PreTest	Perlakuan	Post Test
B	Kuesioner kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan	X	Kuesioner kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan

Keterangan:

B: Subjek (Bayi usia 3 – 12 bulan)

X: Pijat bayi

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian merupakan letak tertentu untuk melakukan penelitian atau mengambil kasus untuk meneliti (Notoatmodjo, 2012). Tempat dilukukannya penelitian ini adalah rumah pasien yang telah melakukan reservasi pada Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta, karena mengacu pada studi pendahuluan di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta pada 04 Oktober 2021 diperoleh jumlah pasien pijat bayi dari bulan Juli sampai September adalah sebanyak 57 bayi, 84 bayi, dan 75 bayi. Bulan September diperoleh 43 orang bayi sering terbangun dan menangis saat tidur, rewel, juga mengalami durasi

tidur yang pendek. Sedangkan sisanya melakukan pijat bayi sebagai rutinitas dan merupakan bayi baru lahir. Kinara Mom and Baby Care merupakan layanan *Home Care* (kunjungan rumah) untuk ibu dan anak.

C. Subjek Penelitian

Orang yang berperan sebagai responden dalam suatu penelitian disebut subyek penelitian (Notoatmodjo, 2012). Subjek dalam penelitian ini yaitu bayi sehat umur 3-12 bulan di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta.

1. Populasi

Populasi merupakan subjek yang sesuai dengan syarat ketentuan (Nursalam, 2014). Populasi pada penelitian ini adalah semua bayi usia 3 - 12 bulan yang melakukan pijat bayi di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta pada bulan Desember-Januari 2022 sebanyak 40 bayi.

2. Sampel

Bagian dari semua obyek yang dilakukan penelitian pada populasi, yang representative disebut sebagai sampel (Hidayat, 2014; Dessy Munlidia). Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi umur 3 – 12 bulan di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta.

Teknik *sampling* dilakukan menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini memperoleh total sampel sebanyak 20 responden yang memenuhi kriteria inklusi berikut ini:

- a) Bayi dalam keadaan sehat
- b) Ibu bayi bersedia menjadi responden

Adapun kriteria eksklusi adalah kriteria yang tidak layak untuk diteliti sehingga harus dikeluarkan dari subyek karena tidak memenuhi kriteria.

Kriteria eksklusi penelitian ini adalah:

- a) Bayi sedang sakit
- b) Bayi setelah diimunisasi
- c) Bayi dengan kelainan bawaan atau penyakit penyerta

D. Definisi Operasional

Definisi operasional yaitu definisi aktif dari variable berdasarkan ciri yang diamati, sehingga memungkinkan peneliti mengamati atau mengukur dengan cermat suatu objek atau fenomena (Hidayat, 2014).

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variable	Defenisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skor
Variable <i>independent</i> : pijat bayi	Pemijatan yang dilakukan secara lembut berupa usapan-usapan halus dipermukaan kulit bayi selama 30 – 45 menit yang diberikan dalam satu kali pemijatan.	Prosedur pijat bayi: 1. Relaksasi dan peregangan lembut 2. Pijat kaki 3. Pijat perut 4. Pijat dada 5. Pijat tangan 6. Pijat punggung 7. Pijat muka	SOP	-	-

Variable <i>dependent</i> : kualitas tidur bayi usia 3 – 12 bulan	Kualitas tidur pada bayi yang diperoleh setelah dilakukan pemijatan	Bayi tidur malam \geq 9 jam dan terbangun \leq 3 kali, lama terbangun \leq 1 jam dan bayi tidak rewel ketika terjaga	Lembar kuisioner	Ordinal	- Pernyataan positif: Ya = 1 Tidak = 0 - Pernyataan negatif: Ya = 0 Tidak = 1 - Kriteria: Baik (76 – 100 %) Cukup (56 – 75%) Kurang (< 56)
---	---	---	---------------------	---------	--

E. Variable Penelitian

Variable merupakan sifat khusus yang menghasilkan perbedaan nilai pada sesuatu, baik itu benda, orang, maupun lainnya. (Nursalam, 2016).

1. Variable Bebas

Variable bebas (*independent*) merupakan variable yang dapat menimbulkan adanya variable terikat (Sugiyono, 2018). *Independent variable* pada penelitian ini adalah *baby massage*.

2. Variable Terikat

Variable terikat (*dependent*) adalah variabel timbul karena adanya *variable independent* (Sugiyono, 2018). *Dependent variable* pada penelitian ini merupakan kualitas tidur bayi umur 3–12 bulan.

F. Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan teknik yang peneliti gunakan untuk memperoleh catatan dari hasil meneliti, baik berupa fakta maupun angka (Arikunto, 2016). Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan data primer yang diambil langsung pada responden.

1. Alat dan Bahan

Alat dan bahan saat melakukan pijat bayi adalah *essential oil*, alas yang empuk, popok, pakaian ganti, dan handuk yang bersih, kering, lembut.

2. Instrumen

Penelitian ini menggunakan *baby massage* untuk instrumen variabel bebas dan menggunakan kuisioner untuk kualitas tidur bayi yang diadopsi dari penelitian Dessy Munlida Sari, 2014 berjudul "Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan". Kuisioner tersebut berupa kuisioner tertutup, yakni suatu kuisioner yang jawabannya telah tersedia, sehingga responden tinggal memilih jawaban tersebut (Arikunto, 2012).

G. Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan langkah yang harus ditempuh sebelum melakukan analisis data, sehingga dapat mencegah terjadinya kualitas data yang buruk.

Pengolahan data dalam penelitian ini meliputi:

1. Editing

Editing merupakan pengecekan kembali data-data yang sudah dikumpulkan guna mengantisipasi adanya kesalahan dan kekosongan data yang dibutuhkan (Rohmawati & Dewi, 2020).

2. Scoring

Scoring adalah suatu kegiatan dimana peneliti *menginput* data yang sudah diperoleh kedalam program komputer ataupun tabel yang selanjutnya dianalisis menjadi distribusi frekuensi dalam bentuk yang sederhana (Rohmawati & Dewi, 2020).

Scoring kualitas tidur:

a) Pernyataan positif

Ya : skor 1

Tidak : skor 0

b) Pernyataan negatif

Ya : skor 0

Tidak : skor 1

3. Coding

Proses ini merupakan klasifikasi data dengan cara memberikan kode tertentu pada jawaban responden agar lebih mudah dibaca dalam proses analisis data (Bansode et al., 2018).

a) Data Umum

1) Usia Bayi

3–6 bulan = 1

7– 9 bulan = 2

10–12 bulan = 3

2) Jenis Kelamin

Laki–laki = 2

Perempuan = 1

b) Data Khusus

1) Kriteria kualitas tidur bayi umur 3–12 bulan

Baik = 3

Cukup = 2

Kurang = 1

4. Tabulating

Proses ini merupakan penilaian data. Jawaban responden yang telah diklasifikasi dalam kode tertentu, diolah dalam program bantu komputer dan diperoleh hasil dari olahan tersebut (Bansode et al., 2018).

H. Analisis Data

Analisis data yaitu pengubahan data hasil meneliti menjadi informasi yang bisa dipakai untuk pengambilan keputusan. Analisis ini berfungsi untuk memunculkan maksud arti dan nilai dalam data. Analisis data dilakukan setelah pengolahan data selesai. Analisis data meliputi:

1. *Univariate Analysis*

Univariate Analysis diberikan pada semua variable. Analisis ini menghasilkan distribusi dan persentase dari variabel *baby massage* dan kualitas tidur bayi usia 3 - 12 bulan (Notoatmodjo, 2010).

Kualitas tidur bayi diukur menggunakan skala Gutman untuk pernyataan positif bila jawaban Ya bernilai 1 dan jawaban Tidak bernilai 0, sebaliknya

untuk pernyataan negatif bila jawaban Ya nilainya 0, Tidak nilainya 1.

Pola tidur dianalisis dengan rumus:

$$p = \frac{f}{N} \times 100$$

Ket:

p : Nilai yang didapat.

f : Skor yang didapat.

N : Skor maksimal

Kriteria :

Baik (76 - 100%)

Cukup (56 - 75%)

Kurang (< 56%)

(Nursalam, 2013)

2. *Bivariate Analysis*

Bivariate Analysis dilakukan pada dua variabel yang diperkirakan memiliki korelasi, yakni kriteria variabel pijat bayi dengan kualitas tidur bayi umur 3-12 bulan.

Peneliti mengukur efektivitas antara pijat bayi (variable bebas) dengan kualitas tidur bayi (variable terikat) dimana semuanya memiliki skala nominal serta ordinal, dilakukan dengan uji *Wilcoxon* menggunakan *Software* SPSS. Uji *Wilcoxon* digunakan untuk mengukur efektivitas pijat

bayi usia 3 - 12 bulan terhadap kualitas tidur bayi sebelum dan sesudah dilakukan pijat