

BAB V

PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Penelitian tanggal 29 Desember 2021 – 06 Januari 2022 tentang Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3 – 12 Bulan di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta, disimpulkan menjadi:

1. Rata-rata kualitas tidur bayi usia 3–12 bulan di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta sebelum dilakukan pijat sebesar 62,14 dalam kategori cukup
2. Rata-rata kualitas tidur bayi usia 3–12 bulan di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta sesudah dilakukan pijat sebesar 80 dalam kategori baik.
3. Pijat bayi sangat efektif pada peningkatan kualitas tidur bayi usia 3–12 bulan di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta (*P-Value* <0,001)

B. Saran

1. Tempat Penelitian

Dapat dijadikan patokan asuhan kebidanan pada bayi dan juga sebagai sumber informasi bagi praktisi dalam mengembangkan pengetahuan untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

2. Bagi Pendidikan Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan *evidence based* dan dapat dijadikan sebagai bahan ajar dalam pengembangan pendidikan kebidanan tentang pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti merekomendasikan pada penelitian selanjutnya untuk dapat mengkorelasikan pijat bayi dengan variabel lainnya, sehingga konsep tentang pijat bayi dapat terus berkembang