



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA  
TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT  
DIABETES MELLITUS DI DESA TANGGEL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh:

**ERY PRASTIKA WATI**

**080118A022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## **LAPORAN KASUS**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT DIABETES MELLITUS DI DESA TANGGEL**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar  
Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**  
**ERY PRASTIKA WATI**  
**080118A022**

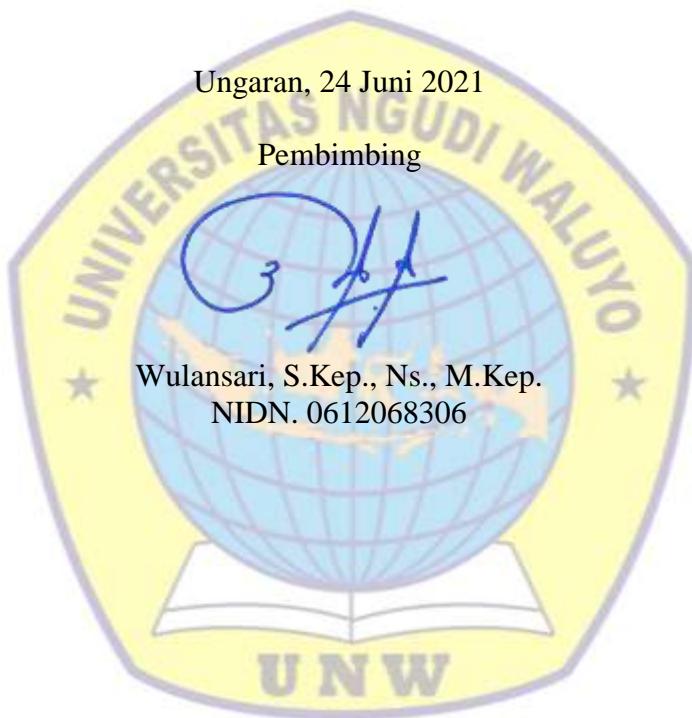
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Di Desa Tanggel” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Juni 2021



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT DIABETES MELLITUS DI DESA TANGGEL

Disusun oleh:  
Ery Prastika Wati  
080118A022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Juni 2021

#### Tim Penguji: Ketua / Pembimbing

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612068306

#### Anggota Penguji 1

Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0607077603

#### Anggota Penguji 2

Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0612087504



Ketua Program Studi  
Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
UNW NIDN. 0625067604



Dekan-Fakultas Kesehatan  
Rosalina, S. Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ery Prastika Wati

NIM : 080118A022

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Di Desa Tanggel” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612068306

Ungaran, 24 Juni 2021  
Yang membuat pernyataan



Ery Prastika Wati  
080118A022

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ery Prastika Wati

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A022

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Di Desa Tanggel”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 24 Juni 2021  
Yang menyatakan



(Ery Prastika Wati)

## **MOTO**

Lihatlah satu titik dari segala penjuru dengan begitu engkau akan mengetahui dan  
memahami kehidupan ini.

Kehidupan bukan tentang benar atau salah tapi tentang apa yang kau yakini  
dengan hati nurani, kerjakanlah apa yang engkau yakini dengan sepenuh hati.

Jangan hanya berusaha untuk menjadi orang yang sukses akan tetapi berusahalah  
untuk menjadi seseorang yang bernilai.

Jadilah seseorang yang engkau inginkan bukan menjadi seseorang yang orang lain  
inginkan.

Satukan hati, pikiran dan raga dengan begitu engkau akan mampu memahami  
dirimu dan menghadapi semua masalah yang menerpamu.

~EPW & RTWP~

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021**  
**Ery Prastika Wati, Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**080118A022**

**DUKUNGAN KELUARGA MERENCANAKAN PERAWATAN DENGAN  
MASALAH PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA  
TIDAK EFEKTIF**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga berupa asuhan keperawatan. Diabetes mellitus pada lansia merupakan penyakit degenerative yang bersifat kronis. Lansia mengalami penyusutan sel beta pankreas yang progresif, sehingga hormon yang dihasilkan terlalu sedikit dan menyebabkan kadar gula naik. Etiologi diabetes mellitus pada lansia yaitu faktor genetik, usia, obesitas, aktifitas fisik. Dukungan keluarga merencanakan perawatan pada penderita yang sakit DM dilakukan dengan sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap penderita yang sakit DM. Bentuk dukungan tersebut berupa informasi tentang penyakit DM.

**Tujuan :** Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga dengan riwayat diabetes mellitus dengan melakukan dukungan keluarga merencanakan perawatan.

**Metode :** Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan dan menggambarkan bagaimana penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah riwayat diabetes mellitus pada lansia. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan studi dokumen.

**Hasil :** Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dilakukan selama 3 hari, dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan studi kasus. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu dukungan keluarga merencanakan perawatan dan edukasi diet DM. Didapatkan hasil akhir pasien paham bagaimana manajemen kesehatan, mengetahui penyakit DM dan diet DM.

**Simpulan :** Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga teratasi.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Dukungan Keluarga Merencanakan Perawatan

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2021**  
**Ery Prastika Wati, Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**080118A022**

## **FAMILY SUPPORT PLANNING CARE WITH PROBLEMS MANAGING FAMILY HEALTH MANAGEMENT IS NOT EFFECTIVE**

### **ABSTRACT**

**Background:** Management of family health management in the form of nursing care. Diabetes mellitus in the elderly is a chronic degenerative disease. The elderly experience progressive shrinkage of pancreatic beta cells, so that too little hormone is produced and causes sugar levels to rise. The etiology of diabetes mellitus in the elderly is genetic factors, age, obesity, physical activity. Family support in planning treatment for patients with DM is carried out with attitudes, actions and family acceptance of patients with DM. The form of support is in the form of information about DM.

**Purpose:** This study aims to determine the ineffective management of family health management in families with a history of diabetes mellitus by supporting family planning treatment.

**Method :** This type of research is descriptive with an approach and describes how to apply family nursing care with a history of diabetes mellitus in the elderly. Data collection techniques were carried out by interview, observation and document study.

**Results:** Ineffective family health management was carried out for 3 days, with data collection techniques using interviews, observations and case studies. Then a nursing plan is carried out, namely family support in planning treatment and education on DM diet. The final result is that the patient understands how to manage health, knows DM disease and the DM diet.

**Conclusion:** Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of ineffective family health management in the family is resolved.

**Keywords :** Diabetes Mellitus, Ineffective Family Health Management, Family Support Planning Care

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Di Desa Tanggel” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

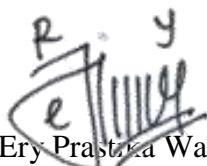
Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M.Kes, selaku ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua Bapak Eko Sujatman, Ibu Ngasri, Adek Muhammad Khairil Ainun Izzata, beserta keluarga besar yang telah tiada henti memberikan semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada keluarga besar calon mertua Bapak Danuri, yang telah memberikan semangat dan doa dari awal masuk kuliah sampai penyusunan laporan ini.
8. Sahabat penulis: Aprilia Mauren Yeftania, terimakasih untuk kenangan manis selama ini dan teman akrab yang selama ini selalu hadir memberikan semangat. Semoga diberi kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
9. Kepada tunangan penulis Didik terimakasih telah memberikan semangat dan doa dari awal masuk kuliah sampai penyusunan laporan ini.
10. Seluruh rekan Seangkatan "DUMOLID" yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.

11. Seluruh sahabat seperjuangan saya dan teman-teman KTI Keluarga terimakasih atas motivasinya.
12. HIMA angkatan 2018 terimakasih atas kenangan manis dan atas dukungannya selama ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 23 Juni 2021  
Penulis



(Ery Prastika Wati)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penulisan .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Diabetes Pada Lansia.....	12
B. Konsep Keluarga Lansia.....	15
C. Peran Perawat Keluarga.....	18
D. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Metode Penelitian .....	25
B. Tempat Pengambilan Kasus .....	26
C. Waktu pengambilan kasus .....	26
D. Alat dan Prosedur .....	26
E. Sample .....	27

F. Prosedur pengambilan data.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. HASIL.....	32
B. PEMBAHASAN.....	40
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan .....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Genogram keluarga Tn. D.....	64
Gambar 3.2 Denah rumah Tn.D.....	71

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 komponen keluarga Tn.D .....	63
Tabel 3.2 Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan pada keluarga Tn.D .....	67
Tabel 3.3 Riwayat masing-masing anggota keluarga Tn.D .....	69
Tabel 3.4 Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. D .....	77
Tabel 3.5 Diagnosis Keperawatan Keluarga Tn. D.....	79
Tabel 3.6 Skoring Diagnosa Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif ..	82
Tabel 3.7 Skoring Manajemen kesehatan tidak efektif .....	82
Tabel 3.8 Skoring Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko .....	83
Tabel 3.9 Skoring Penentuan Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga Tn. D	83
Tabel 3.10 Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga Tn. D .....	84
Tabel 3.11 Intervensi Keperawatan Keluarga Tn. D.....	84
Tabel 3.12 Evaluasi Keperawatan Keluarga Tn. D.....	87

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan

Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4. Leaflet

Lampiran 5. Lampiran Materi

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

