



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI DENGAN CEDERA KEPALA DI DESA KADIREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
DIAN FRADICHA PUTRI
080118A014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST OPERASI
DENGAN CEDERA KEPALA DI DESA KADIREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
DIAN FRADICHA PUTRI
080118A014**

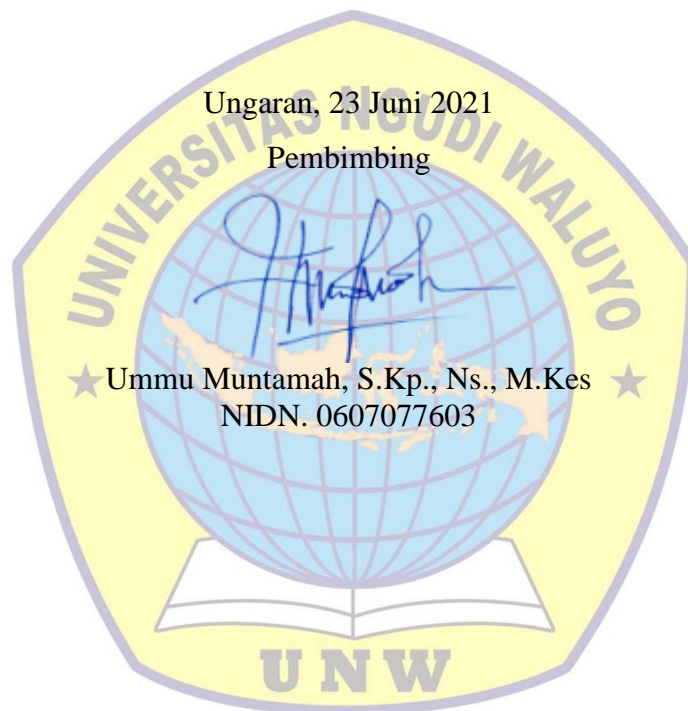
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Dengan Cedera Kepala Di Desa Kadirejo” telah di periksa, di setuju dan siap di ujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 23 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST OPERASI DENGAN CEDERA KEPALA DI DESA KADIREJO

Oleh:

DIAN FRADICHA PUTRI

080118A014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi
Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 2 Juli 2021

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

★ Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN: 0607077603

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2

Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0612087504
Ketua Program Studi

Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0621087702
Dekan Fakultas Kesehatan

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dian Fradicha Putri

NIM : 080118A014

Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Dengan Ini Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Dengan Cedera Kepala Di Desa Kadirejo” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini adalah suatu ide dan hasil dari karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbingan dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 Juli 2021

Pembimbing



Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes
NIDN: 0607077603

Yang membuat pernyataan



Dian Fradicha Putri
NIM 080118A014

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Dian Fradicha Putri

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A014

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Dengan Cedera Kepala Di Desa Kadirejo.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 30 Juli 2021

Yang menyatakan



Dian Fradicha Putri

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2021
Dian Fradicha Putri
080118A014

**Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Dengan Cedera Kepala Di
Desa Kadirejo**

XIV + 71 halaman + 4 gambar + 1 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Cedera kepala merupakan suatu gangguan traumatik dari fungsi otak yang disertai atau tanpa disertai perdarahan interstitial dalam substansi otak tanpa diikuti terputusnya kontinuitas otak. Penyebab terjadinya cedera kepala salah satunya karena adanya benturan atau kecelakaan. Kondisi ini dapat diakibatkan benturan atau sentakan keras pada kepala yang mengakibatkan gangguan traumatik pada fungsi otak.

Tujuan : Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut pada pasien post operasi dengan cedera kepala di desa kadirejo.

Metode : Jenis pengelolaan yang diberikan yaitu penelitian kualitatif dengan cara memberikan pengelolaan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi dengan cedera kepala.

Hasil : Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari dengan Tn. A. pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada area luka jahitan pada kepala bagian kiri.

Simpulan : Pada pasien nyeri akut post operasi dengan cedera kepala jika dilakukan teknik relaksasi nafas dalam dengan tepat sehingga nyeri akan teralihkan.

Saran : meningkatkan control nyeri dengan cara teknik relaksasi nafas dalam, agar tidak memperparah nyeri akut.

Kata Kunci : Cedera Kepala, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Nafas Dalam.

Kepustakaan : (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, July 2021
Dian Fradicha Putri
080118A014

Management of acute pain in postoperative patients with head injuries in Kadirejo Village

XIV + 71 pages + 4 images + 1 attachment

ABSTRACT

Background: Head injury is a traumatic disorder of brain function with or without interstitial bleeding in the brain substance without being followed by a break in the continuity of the brain. One of the causes of head injuries is a collision or accident. This condition can be caused by a hard impact or jolt to the head which results in traumatic disturbances in brain function.

Purpose: The purpose of this scientific paper is to determine the management of acute pain in postoperative patients with head injuries in Kadirejo village.

Methods: The type of management provided is qualitative research by providing acute pain nursing management for postoperative patients with head injuries.

Results : Management of acute pain was carried out for 3 days with Mr. A. data collection using interview techniques, physical examination, observation, and study documentation. The patient complained of pain in the area of the suture wound on the left side of the head.

Conclusion: In postoperative acute pain patients with head injury, if proper deep breathing relaxation techniques are applied, the pain will be diverted.

Suggestion: improve pain control by means of deep breathing relaxation techniques, so as not to aggravate acute pain.

Keywords: Head Injury, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation Technique.

Literature : (2011-2021)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi dengan Cedera Kepala di Desa Kadirejo” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing Akademik Diploma 3 Keperawatan yang banyak membantu dari semester 1 sampai semester 6
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua bapak Parsudin dan Ibu Mindarsih beserta anggota keluarga lainnya yang senantiasa telah mendukung dan memberikan doa serta memberi semangat dari awal masuk kuliah hingga sampai akhir penulisan laporan kasus ini.
8. Sahabat-sahabat saya Laras, Ayuk, Eva, Yunia, Apriliani, Irma yang telah memberikan motivasi dan memberikan semangat serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman Dumolid angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan, saran, dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh

karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisa dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 30 Juni 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dian', with a stylized flourish extending to the right.

Dian Fradicha Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Cedera Kepala	6
B. Konsep Nyeri	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Cedera Kepala.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Metode Pendekatan Masalah	53
B. Batasan Istilah	53
C. Latar Penelitian	54
D. Fokus Penelitian	54
E. Sumber Data.....	54
F. Teknik Pengumpulan Data.....	54
G. Teknik Keabsahan Data	55
H. Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57

A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Cedera Kepala	9
Gambar 2.3 Visual analogue scale (VAS)	29
Gambar 2.3 Numerical rating scale (NRS)	30
Gambar 2.4 Verbal descriptive scale (VDS).....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Laporan Kasus